



THÈME DE LA SEMAINE DU 18 MAI 2026

“ÉTERNEL APPREND MOI À INVOQUER TON NOM”



Axe De Méditation 1: Saint-Esprit donne moi la clé des femmes qui triomphent en Christ

Axe De Méditation 2: Saint-Esprit, révèle-moi la puissance cachée du nom de dieu : le nom de l'Eternel combat pour moi

Axe De Méditation 3: Saint-Esprit, apprends-moi à invoquer efficacement le nom de l'Eternel dans les combats invisibles

Axe De Méditation 4: Saint-Esprit, apprends-moi à invoquer l'Eternel avec intimité et révélation (personnellement)

Axe De Méditation 5: Le nom de l'Eternel : une tour forte pour la femme en combat — femme, invoque le Dieu qui te voit

1. Passages Bibliques à Lire

★ Joël 2:32 (OST)

"Et il arrivera que quiconque invoquera le nom de l'Éternel sera sauvé; car le salut sera sur la montagne de Sion et à Jérusalem, comme l'a dit l'Éternel; et parmi les réchappés seront ceux que l'Éternel appellera."

★ Exode 3:13-14 (OST)

"Et Moïse dit à Dieu: Voici, j'irai vers les enfants d'Israël, et je leur dirai: Le Dieu de vos pères m'a envoyé vers vous; mais s'ils me disent: Quel est son nom? que leur dirais-je? 14. Alors Dieu dit à Moïse: JE SUIS CELUI QUI SUIS. Puis il dit: Tu diras ainsi aux enfants d'Israël: Celui qui s'appelle JE SUIS, m'a envoyé vers vous."

★ Psaumes 20:1-10 (OST)

"Au maître-chantre. Psaume de David. 2. Que l'Éternel te réponde au jour de la détresse; que le nom du Dieu de Jacob te mette en une haute retraite! 3. Qu'il t'envoie son secours du saint lieu, et qu'il te soutienne de Sion! 4. Qu'il se souvienne de toutes tes offrandes et qu'il ait pour agréable ton holocauste! Sélah (pause). 5. Qu'il t'accorde le désir de ton cœur, et qu'il accomplisse tous tes desseins! 6. Nous triompherons de ta délivrance, et nous élèverons l'étendard au nom de notre Dieu; l'Éternel accomplira toutes tes demandes. 7. Déjà je sais que l'Éternel a délivré son Oint; il lui répondra des cieux de sa sainteté, par le secours puissant de sa droite. 8. Les uns se vantent de leurs chars, et les autres de leurs chevaux; mais nous, du nom de l'Éternel, notre Dieu. 9. Ils ont plié et sont tombés, mais nous nous sommes relevés et affermis. 10. Éternel, sauve le roi! Exauce-nous au jour où nous t'invoquons!"

2. Réponds Avec Diligence Aux Questions De Ton Choix (5) Parmi Les Questions Suivantes En Un Audio (10 Min Maximum)

Q₀₁-)

★ Invoquer_____

★ Ish Michamah____

★ El Gibbor_____

★ El Olam_____

Q₀₂-) Est-ce que je connais personnellement le Dieu que je prie? Ai-je développé une relation personnelle avec l'Éternel ou est-ce une révélation empruntée?

Q₀₃-) Quel est le nom de Dieu que j'invoque le plus souvent dans mes combats?

Q₀₄-) Est-ce que je comprends réellement la puissance cachée dans les noms de Dieu?

Q₀₅-) Dans quelle situation de ma vie ai-je besoin d'invoquer El Roi, le Dieu qui voit?

Q₀₆-) Quels combats invisibles se répètent actuellement dans ma vie? Quels domaines de ma vie semblent bloqués ou ralentis spirituellement?

Q₀₇-) Est-ce que je combats avec mes propres forces ou avec la révélation de qui est Dieu?

Q₀₈-) Ai-je déjà expérimenté une intervention divine après avoir invoqué le nom de l'Éternel?

Q₀₉-) Quand la peur arrive, est-ce que j'invoque El Gibbor, le Dieu puissant?

Q₁₀-) Est-ce que je fais réellement confiance au nom de l'Éternel ou seulement à mes capacités humaines?

Q₁₁-) Quels changements de saison suis-je en train de traverser actuellement?

Q₁₂-) Ai-je tendance à oublier que Dieu combat pour moi?

Q₁₃-) Quels sont les domaines où j'ai besoin que Dieu Se révèle différemment dans ma vie?

Q₁₄-) Est-ce que je prends le temps de méditer et de connaître les différents noms de Dieu?

Q₁₅-) Quelles forteresses spirituelles le Saint-Esprit veut-Il briser dans ma vie?

Q₁₆-) Est-ce que je suis spirituellement sensible aux combats invisibles autour de moi?

Q₁₇-) Quel nom de Dieu correspond à la saison que je traverse aujourd'hui?

Q₁₈-) Est-ce que mes paroles révèlent la foi ou la peur dans les combats?

Q₁₉-) Comment puis-je apprendre à invoquer le nom de l'Éternel avec plus d'intimité, de foi et de révélation?

Q₂₀-) Cite les noms de Dieu que tu connais et explique comment tu les adaptes à chaque situation. Ou bien les mélanges-tu en pensant que c'est la même chose?

3. Définition

- ★ **Invoquer les noms de Dieu:** Invoquer signifie : appeler Dieu, faire appel à Lui, solliciter Son intervention divine, engager intentionnellement une dimension révélée de Sa nature. Invoquer les noms de Dieu, ce n'est pas simplement prononcer des mots ; c'est activer une manifestation spécifique de Dieu selon le besoin du moment.
- ★ **Les noms de Dieu:** Les noms de Dieu sont des révélations spirituelles de Son caractère, de Sa puissance et de Ses attributs. Chaque nom révèle une dimension particulière de Dieu : Sa puissance, Sa paix, Sa sainteté, Sa justice, Sa provision et Sa victoire.
- ★ **Révélation:** La révélation est une compréhension spirituelle profonde donnée par Dieu. La transformation vient par la révélation. Le prochain niveau d'un croyant est souvent caché dans une révélation. La distance entre deux saisons de nos vies peut être une simple révélation, une information que nous ne connaissons pas.
- ★ **Autorité spirituelle:** L'autorité spirituelle est la capacité donnée par Dieu de dominer spirituellement, de résister à l'ennemi et de marcher dans la victoire. Connaître Dieu produit l'autorité et l'autorité produit la victoire.
- ★ **El Roi:** El Roi signifie: « Le Dieu qui me voit » et « Le Dieu qui voit profondément ma situation ». On invoque El Roi quand on se sent oublié, invisible, rejeté, incompris ou seul.
- ★ **El Olam:** El Olam signifie: « Le Dieu éternel » et « Le Dieu qui demeure à jamais ». On invoque El Olam pendant les changements de saison, dans le deuil, quand la vie devient instable et quand les gens nous déçoivent.
- ★ **El Gibbor:** El Gibbor signifie: « Dieu puissant » et « Guerrier divin ». On invoque El Gibbor quand le courage est nécessaire, pendant le combat spirituel, pour recevoir de l'audace et pour la protection des enfants. El Gibbor est la dimension de Dieu qui intervient puissamment et accélère les saisons.

Définition de "Gibbowr"

Gibbowr signifie : fort, puissant, homme fort, homme brave, homme vaillant. Généralement traduit par : héros, puissant, vaillant, vaillants hommes, bravoure, guerrier, richesse, homme, chefs, tyran.

➤ Définition complète: **EL GIBBOR (אֵל גִּבּוֹר)**

El Gibbor signifie:

- Dieu Puissant
- Le Dieu Fort
- Le Guerrier Divin
- Le Dieu des combats
- Le Dieu héroïque et invincible
- Origine hébraïque

EL (אֵל) signifie : Dieu, le Dieu suprême, la puissance divine.

GIBBOR (גִּבּוֹר) signifie : puissant, fort, héros, guerrier, homme vaillant, combattant redoutable.

EL GIBBOR = LE DIEU PUISSANT ET VAILLANT

Référence biblique principale **Ésaïe 9:6** « Car un enfant nous est né, un fils nous est donné... On l'appellera Admirable, Conseiller, Dieu puissant (El Gibbor), Père éternel, Prince de la paix. ». Dimension spirituelle de El Gibbor: El Gibbor révèle Dieu comme:

- le Dieu qui combat,
- le Dieu qui intervient avec puissance,
- le Dieu qui détruit les limitations,
- le Dieu qui donne le courage,
- le Dieu qui ne perd jamais une bataille.

★ **Ish Michamah:** Ish Milhamah signifie : « Homme de guerre » et « L'Éternel guerrier ». Cette révélation montre que Dieu combat pour Son peuple. On invoque Ish Milhamah lorsqu'il y a injustice, attaque spirituelle, résistance démoniaque, blocage de destinée ou des batailles impossibles humainement.

★ **Combat spirituel:** Le combat spirituel est la lutte invisible entre les forces spirituelles et la destinée du croyant. L'enseignement souligne que vivre est un combat, grandir est un combat, prospérer est un combat et maintenir une famille est un combat.

★ **Saison spirituelle:** Une saison spirituelle est une période spécifique dans la vie d'une personne où Dieu accomplit une œuvre particulière. Une saison peut changer soudainement lorsque Dieu intervient.

★ **Forteresse:** Une forteresse est une prison mentale et spirituelle construite par des pensées répétées, des blessures, des expériences, des blessures ou des habitudes des traumatismes, des expériences négatives, des habitudes

ou des paroles destructrices. Elle influence la manière de penser, de réagir et de vivre.

★ **JE SUIS CELUI QUI SUIS:** Cette révélation donnée à Moïse montre que Dieu est éternel, auto existant et déjà présent dans chaque situation avant même qu'elle n'arrive.

4. Mise En Contexte

Dans cette génération, plusieurs femmes connaissent Dieu de nom, fréquentent l'église, prient et jeûnent, mais peu ont appris à invoquer véritablement le nom de l'Éternel avec révélation, autorité et intimité. Beaucoup traversent des combats invisibles, des cycles répétitifs, des blocages spirituels, des oppressions émotionnelles, des saisons de rejet, de solitude, d'échec ou de confusion, sans comprendre que Dieu a déjà révélé dans Ses noms les dimensions nécessaires pour leur victoire.

Dans la Bible, les noms de Dieu ne sont jamais de simples titres religieux. Chaque nom révèle une dimension de Son caractère, de Sa puissance et de Son intervention. Lorsque Hagar était rejetée et oubliée, elle invoqua El Roi, « le Dieu qui voit ». Lorsque Abraham traversait des saisons de transition, il invoqua El Olam, « le Dieu éternel ». Lorsque le peuple faisait face au combat, Dieu Se révéla comme Ish Milhamah selon Exode 15:3 « l'Éternel homme de guerre ». Et lorsque le courage devenait nécessaire, Dieu Se manifesta comme El Gibbor (Esaie9:6), « le Dieu puissant et vaillant ».

L'enseignement nous révèle que certaines batailles ne se gagnent pas seulement par la volonté humaine, mais par la révélation de qui est Dieu et par la capacité du croyant à invoquer correctement Son nom. Il existe une manière de parler à Dieu qui change les atmosphères, brise les forteresses et ouvre des saisons nouvelles. Ce n'est pas le volume de la voix qui produit la victoire, mais la révélation spirituelle derrière l'invocation du nom de Dieu.

Aujourd'hui, Dieu appelle les femmes à sortir d'une foi superficielle et empruntée pour entrer dans une relation personnelle avec Lui. Il appelle les femmes à devenir des intercesseurs prophétiques, des femmes spirituellement sensibles,

capables de discerner les saisons, de combattre dans la prière et de se tenir dans l'autorité que Christ leur a donnée.

Le nom de l'Éternel est une tour forte; la femme qui apprend à invoquer correctement le nom de son Dieu ne reste plus victime des circonstances, mais devient une femme qui triomphe en Christ.

5. Introduction Du Thème

Les enseignements précédents nous ont progressivement conduites vers une révélation plus profonde de Dieu et de notre identité spirituelle en Christ. Le Saint-Esprit est en train de bâtir une continuité spirituelle afin d'amener plusieurs d'entre nous, femmes, à sortir de l'ignorance spirituelle, des forteresses invisibles et des révélations empruntées pour entrer dans une relation personnelle, profonde et victorieuse avec l'Éternel.

Lors du premier jeûne sur les forteresses, le Seigneur nous a révélé que plusieurs d'entre nous, femmes, vivons parfois prisonnières de cycles spirituels répétitifs, de blessures intérieures, de limitations familiales, de peurs, de rejet, de confusion, d'oppressions invisibles et de schémas hérités qui combattent notre destinée. Nous avons appris que certaines batailles sont invisibles et spirituelles, et qu'elles ne peuvent être vaincues seulement par les émotions, la volonté humaine ou les efforts naturels. Les forteresses spirituelles doivent être identifiées, confrontées et renversées par la puissance de Dieu. Ce jeûne nous a ouvert les yeux sur la réalité du combat spirituel et sur la nécessité pour plusieurs d'entre nous, femmes chrétiennes, de devenir spirituellement éveillées, vigilantes et armées.

Ensuite, le jeûne de la semaine dernière nous a conduites plus profondément dans la connaissance personnelle de Dieu avec ce message: « CONNAÎTRE L'ÉTERNEL PERSONNELLEMENT: AVOIR UNE CONNAISSANCE APPROFONDIE SUR LE DIEU DONT J'AI ENTENDU PARLER ». Le Saint-Esprit nous a montré qu'il ne suffit pas d'entendre parler de Dieu à travers les expériences des autres. Plusieurs d'entre nous, femmes, admirons parfois les témoignages, les miracles et la relation que d'autres ont avec Dieu (L'Éternel), mais sans développer notre propre révélation personnelle de l'Éternel. Nous avons appris que le Dieu d'Abraham, d'Isaac, de Jacob, de Daniel ou d'Esther veut aussi devenir NOTRE Dieu personnel. Nous avons découvert les noms de Dieu:

- El Roi — le Dieu qui voit,
- El Olam — le Dieu éternel,
- Jehovah Raha-le Dieu qui guérit
- Jehovah Shalom- Le Dieu de paix

Cette semaine sera particulière car nous allons apprendre d'autres noms de Dieu comme: El Gibbor — le Dieu puissant, Ish Milhamah en Hébreux — l'Éternel homme de guerre et plusieurs autres dimensions de Sa nature. Nous allons voir que les noms de Dieu révèlent Son caractère, Sa puissance et Ses interventions dans les différentes saisons de notre vie.

Maintenant, ce nouveau thème vient comme la suite logique et spirituelle des deux précédents enseignements. Après avoir identifié les forteresses et après avoir appris à connaître personnellement notre Dieu, le Saint-Esprit veut maintenant enseigner à plusieurs d'entre nous, femmes, COMMENT invoquer efficacement le nom de l'Éternel dans nos combats quotidiens.

Car il ne suffit pas seulement de connaître les noms de Dieu ; il faut aussi apprendre à les invoquer avec révélation, autorité et intimité.

Une femme qui connaît personnellement son Dieu, comprend les forteresses qui combattent sa destinée, et apprend à invoquer correctement le nom de l'Éternel, devient une femme difficile à arrêter spirituellement. Ce jeûne équipera plusieurs d'entre nous, femmes, à:

- transformer notre connaissance de Dieu en autorité spirituelle,
- transformer nos révélations en armes spirituelles,
- transformer nos prières en interventions divines,
- et marcher dans la victoire en Christ.

Ainsi, les forteresses étudiées auparavant ne seront plus seulement identifiées, mais brisées par l'invocation du nom de l'Éternel. La connaissance personnelle de Dieu ne restera plus intellectuelle, mais deviendra une expérience vivante, intime et puissante. Le Saint-Esprit veut conduire plusieurs d'entre nous, femmes, à devenir des intercesseurs prophétiques capables d'appeler Dieu selon la dimension exacte nécessaire à chaque situation. Car lorsque la femme chrétienne apprend à invoquer: El Roi, elle appelle le Dieu qui la voit dans ses douleurs cachées ; El Olam, elle s'attache au Dieu éternel au milieu des saisons instables;

El Gibbor, elle appelle le Dieu puissant qui combat pour elle; Ish Milhamah, elle libère l'intervention du Dieu guerrier contre les combats invisibles.

Le nom de l'Éternel devient alors:une arme, une tour forte, un refuge, une clé de délivrance, une clé de restauration, et une clé de victoire pour les femmes qui triomphent en Christ.

QUAND EST-CE QUE J'INVOQUE EL GIBBOR?

J'invoque El Gibbor lorsque:

- j'ai besoin de courage face à une situation difficile;
- je traverse un combat spirituel intense;
- je fais face à des intimidations, à la peur ou au rejet;
- j'entre dans des environnements difficiles ou intimidants;
- je prie pour la protection et la destinée de mes enfants;
- j'ai besoin de force surnaturelle pour continuer;
- j'ai besoin que Dieu intervienne puissamment dans ma situation;
- j'ai besoin d'une transformation soudaine et d'un changement de saison;
- je sens que mes forces humaines ne suffisent plus;
- je veux avancer malgré les oppositions et les combats invisibles.

6. Objectif Du Thème

Plusieurs d'entre nous, femmes, traversons des saisons de combats invisibles, de forteresses spirituelles, de rejet, de confusion, d'instabilité émotionnelle, de limitations familiales et de cycles répétitifs sans toujours comprendre la dimension spirituelle qui se cache derrière ces réalités. À travers les jeûnes précédents, le Saint-Esprit nous a d'abord révélé la réalité des forteresses qui combattent notre destinée, puis Il nous a conduit à connaître personnellement l'Éternel au-delà des révélations empruntées. Nous avons appris que les noms de Dieu ne sont pas de simples titres religieux, mais des révélations spirituelles de Sa puissance, de Son caractère et de Ses interventions dans nos vies. Aujourd'hui, le Seigneur veut nous conduire encore plus loin: apprendre non seulement à connaître Ses noms, mais à invoquer efficacement le nom de l'Éternel avec révélation, foi et intimité.

Depuis les temps anciens, les hommes invoquent une puissance supérieure lorsqu'ils font face à des situations qui dépassent leurs capacités naturelles. Même

dans plusieurs religions et cultures, les peuples invoquent des divinités, des esprits ou des puissances spirituelles pour rechercher aide et intervention surnaturelle. Mais la Bible nous enseigne que le/la chrétienne doit invoquer le nom du Dieu vivant, le Dieu suprême, Créateur des cieux et de la terre. Invoquer signifie appeler, faire appel, solliciter l'intervention divine et engager intentionnellement une dimension révélée de Dieu dans une situation précise. David avait compris ce secret spirituel ; il ne dépendait pas seulement de sa force naturelle, mais de la puissance cachée dans le nom de l'Éternel. C'est pourquoi il déclarait : «Les uns s'appuient sur leurs chars et les autres sur leurs chevaux ; mais nous, nous invoquons le nom de l'Éternel.»

L'objectif de ce thème est donc d'aider plusieurs d'entre nous, femmes, à découvrir la puissance cachée dans l'invocation du nom de l'Éternel afin de sortir des combats répétitifs et de marcher dans la victoire en Christ. Le Saint-Esprit veut nous apprendre à invoquer efficacement les différentes dimensions de Dieu selon les saisons et les besoins de notre vie: invoquer El Roi lorsque nous nous sentons oubliées ou rejetées, invoquer El Olam lorsque les saisons changent et que la vie devient instable, invoquer El Gibbor dans les combats et les moments où le courage est nécessaire, et invoquer Ish Milhamah lorsque les batailles spirituelles deviennent intenses. Ce thème veut amener plusieurs d'entre nous à développer une relation personnelle avec Dieu, à devenir spirituellement sensibles, à comprendre la puissance des noms de Dieu, à briser les forteresses invisibles et à devenir des femmes d'autorité, d'intercession et de victoire. Car une femme qui connaît son Dieu et qui sait invoquer Son nom avec révélation devient une femme difficile à arrêter spirituellement. Quel est le nom de Dieu que tu vas invoquer face à une situation particulière?

7. Activités Et Exercice Pratique À Faire

(Les monitrices du samedi doivent choisir une activité à partager avec les enfants)

★ Pour les femmes

(Voir Leader)

★ Pour les enfants

(Voir Leader)

Nous nous retrouvons sur Startmeeting

Code: femme

Pour nos quatres séances de prières: Afrique Centrale/Paris (06h, 11h, 17h, 23h)

NY/Canada (01h, 06h, 12h, 18h)