



THÈME DE LA SEMAINE DU 19 JANVIER 2026

*“RECEVOIR LA COMPRÉHENSION DU TEMPS POUR ÊTRE UNE
CHRÉTIENNE AFFERMIE-BIEN GÉRER SON TEMPS EN CETTE
ANNÉE_ JE REÇOIS LA RESTAURATION DANS MON CORPS,
MON ÂME ET MON ESPRIT”*



Axe De Méditation 1: Recevoir de l'autorité pour récupérer mon temps: comprendre et apprendre à bien gérer mon temps en cette année

Axe De Méditation 2: Saint-Esprit, permets-moi de comprendre les lois du temps

Axe De Méditation 3: Seigneur Jésus, aide-moi à savoir discerner le temps de Dieu et à bien gérer mon temps en cette année 2026

Axe De Méditation 4: Saint-Esprit, apprends-moi à discerner, identifier et à briser le vol du temps

Axe De Méditation 5: Seigneur, restaure le temps volé et aligne ma vie selon la destinée que Dieu a préparée pour moi.

1. Passages Bibliques à Lire

★ Joël 2:18-32 (OST)

"L'Éternel a été jaloux de sa terre, il a été ému de compassion envers son peuple. 19. Et l'Éternel a répondu et a dit à son peuple: Voici, je vais vous envoyer du blé, du moût et de l'huile; vous en serez rassasiés, et je ne vous livrerai plus à l'opprobre parmi les nations. 20. J'éloignerai de vous l'ennemi du nord, et je le chasserai dans une contrée aride et désolée; son avant-garde vers la mer orientale, et son arrière-garde vers la mer occidentale; sa puanteur montera, et son infection s'élèvera, quoiqu'il ait fait de grandes choses. 21. Terre, ne crains point; égaye-toi et réjouis-toi! Car l'Éternel a fait de grandes choses. 22. Ne craignez pas, bêtes des champs; car les pâturages du désert reverdissent; les arbres portent leurs fruits; le figuier et la vigne donnent leurs richesses. 23. Et vous, enfants de Sion, égayez-vous et réjouissez-vous en l'Éternel votre Dieu! Car il vous donne la pluie de la première saison dans une juste mesure, et il vous envoie une pluie abondante de la première et de la dernière saison, comme autrefois. 24. Les aires se rempliront de froment, et les cuves regorgeront de moût et d'huile. 25. Et je vous rendrai les années qu'a dévorées la sauterelle, le jélek, le hasil, et le gazam, ma grande armée, que j'avais envoyée contre vous. 26. Vous mangerez et vous serez rassasiés, et vous louerez le nom de l'Éternel, votre Dieu, qui vous aura fait des choses merveilleuses; et mon peuple ne sera jamais confus. 27. Vous saurez que je suis au milieu d'Israël; que moi, l'Éternel, je suis votre Dieu, et qu'il n'y en a point d'autre; et mon peuple ne sera plus jamais confus. 28. Et il arrivera, après ces choses, que je répandrai mon Esprit sur toute chair; vos fils et vos filles prophétiseront; vos vieillards auront des songes, et vos jeunes gens des visions. 29. Et même sur les serviteurs et sur les servantes, en ces jours-là, je répandrai mon Esprit. 30. Et je ferai des prodiges dans les cieux et sur la terre; du sang, du feu, et des colonnes de fumée. 31. Le soleil sera changé en ténèbres, et la lune en sang, avant que le grand et terrible jour de l'Éternel vienne. 32. Et il arrivera que quiconque invoquera le nom de l'Éternel sera sauvé; car le salut sera sur la montagne de Sion et à Jérusalem, comme l'a dit l'Éternel; et parmi les réchappés seront ceux que l'Éternel appellera."

★ Ecclésiaste 3:1-15 (OST)

"A toute chose sa saison, et à toute affaire sous les cieux, son temps. 2. Il y a un temps pour naître, et un temps pour mourir; un temps pour planter, et un temps pour arracher ce qui est planté; 3. Un temps pour tuer, et un temps pour guérir; un temps pour démolir, et un temps pour bâtir; 4. Un temps pour pleurer, et un temps pour rire; un temps pour se lamenter, et un temps pour sauter de joie. 5. Un temps pour jeter des pierres, et un temps pour les ramasser; un temps pour embrasser, et un temps pour s'éloigner des embrassements; 6. Un temps pour chercher, et un temps pour laisser perdre; un temps pour conserver, et un temps pour jeter; 7. Un temps pour déchirer, et un temps pour coudre; un temps pour se taire, et un temps pour parler; 8. Un temps pour aimer, et un temps pour haïr; un temps pour la guerre, et un temps pour la paix. 9. Quel avantage celui qui travaille a-t-il de sa peine? 10. J'ai vu l'occupation que Dieu a donnée aux hommes pour s'y exercer. 11. Il a fait toute chose belle en son temps; même il a mis l'éternité dans leur cœur, sans que l'homme puisse toutefois comprendre, depuis le commencement jusques à la fin, l'œuvre que Dieu fait. 12. J'ai reconnu qu'il n'y a rien de bon pour les hommes, que de se réjouir et de bien faire pendant leur vie. 13. Et même, que chacun mange et boive, et jouisse du bien-être au milieu de tout son travail, c'est un don de Dieu. 14. J'ai reconnu que tout ce que Dieu fait, subsiste à toujours; il n'y a rien à y ajouter, ni rien à en retrancher; et Dieu le fait afin qu'on le craigne. 15. Ce qui est, a déjà été, et ce qui doit être a déjà été, et Dieu ramène ce qui est passé."

★ Éphésiens 5:15-17 (OST)

"Prenez donc garde à vous conduire avec circonspection, non comme des insensés, mais comme des personnes sages; 16. Rachetez le temps; car les jours sont mauvais. 17. C'est pourquoi ne soyez pas sans prudence, mais comprenez quelle est la volonté du Seigneur."

2. Réponds Avec Diligence Aux Questions De Ton Choix (5) Parmi Les Questions Suivantes En Un Audio (10 Min Maximum)

Q₀₁-)

★ Le Temps _____

★ Racheter le temps _____

★ Saison _____

★ Destinée _____

Q₀₂-) Comment perçois-tu le temps aujourd'hui: comme une pression, une contrainte ou une opportunité donnée par Dieu ?

Q₀₃-) Qu'est-ce que cet enseignement t'a révélé de nouveau sur le temps comme dimension spirituelle ?

Q₀₄-) Crois-tu réellement que Dieu n'est jamais en retard, même lorsque tu as l'impression de stagner ?

Q₀₅-) Fais-tu une différence claire entre le temps de Dieu et ton propre timing ?

Q₀₆-) Dans quels domaines de ta vie as-tu le sentiment d'avoir perdu du temps ?

Q₀₇-) Quelles distractions reviennent régulièrement et volent ton temps spirituel, émotionnel ou mental ?

Q₀₈-) As-tu déjà pris des décisions précipitées qui ont affecté ton timing ?

Q₀₉-) Qu'est-ce que le Saint-Esprit te demande d'arrêter, de réduire ou de réorganiser cette année ?

Q₁₀-) Comment peux-tu si tu es dans une saison d'attente, de préparation ou de manifestation ?

Q₁₁-) As-tu déjà essayé de forcer une saison que Dieu ne t'avait pas encore donnée ?

Q₁₂-) Es-tu prête à attendre le temps de Dieu sans te comparer aux autres ?

Q₁₃-) Quelle saison spirituelle crois-tu traverser actuellement, et pourquoi ?

Q₁₄-) Y a-t-il des blessures liées à des retards, des échecs ou des occasions manquées que Dieu veut guérir en toi ?

Q₁₅-) Portes-tu encore des regrets ou de la culpabilité liés à ton passé qui affectent ton présent ?

Q₁₆-) Que signifie pour toi recevoir la restauration du temps volé ?

Q₁₇-) Dans quel domaine as-tu besoin que Dieu réaligne ta vie avec ta destinée ?

Q₁₈-) Comment réagis-tu face à l'attente: avec paix ou impatience ?

Q₁₉-) Es-tu capable de faire confiance à Dieu même lorsque tu ne comprends pas Son calendrier ?

Q₂₀-) Quelles attitudes dois-tu développer cette année pour mieux gérer ton temps (discipline, constance, repos, prière) ? Quelle décision concrète peux-tu prendre dès aujourd'hui pour honorer le temps que Dieu t'a confié ?

3. Introduction Du Thème

★ Définition:

- **Le temps:** est une dimension spirituelle créée par Dieu dans laquelle l'homme accomplit sa destinée.
 - Ce n'est pas seulement une mesure (heures, jours, années), mais un espace d'opportunités, de saisons et de rendez-vous divins. Le temps peut être géré, racheté, manipulé ou restauré.
- **Le Chronos:** est le temps naturel, linéaire et humain. C'est le temps que l'on mesure avec une montre ou un calendrier.
 - Chronos est souvent associé à la pression, la comparaison, la peur du retard et la précipitation.
 - Vivre uniquement en Chronos conduit souvent à l'épuisement et aux cycles répétitifs.
- **Le Kairos :** est le temps divin, le moment opportun fixé par Dieu. C'est le temps où tout s'aligne, où une porte s'ouvre sans effort excessif.
 - Dans le Kairos, ce qui semblait bloqué avance rapidement, car Dieu agit selon Son agenda.
- **Le vol du temps:** est une stratégie spirituelle de l'ennemi visant à faire perdre des saisons, des opportunités et des années sans que la personne s'en rende compte.
 - Il se manifeste par:-Les retards chroniques-Les distractions constantes-Les relations improductives-Les cycles répétitifs-Les décisions prises hors saison
 - Le diable vole rarement la bénédiction directement; il vole d'abord le temps.
- **Racheter le temps:** signifie reprendre autorité spirituelle sur ce qui a été perdu, retardé ou bloqué, afin de réaligner sa vie avec le calendrier de Dieu.-- Ce n'est pas retourner en arrière, mais restaurer la valeur, l'impact et le fruit des saisons passées.
- **Une saison:** est une période spirituelle spécifique durant laquelle Dieu donne une instruction précise (préparer, attendre, agir, manifester).

- Chaque saison a : Une durée- Un but- Une responsabilité. Ignorer une saison entraîne des retards ou des pertes.
- **La destinée:** est le plan divin préparé par Dieu pour une personne avant sa naissance. Elle est cachée dans le temps et se révèle progressivement selon les saisons. La destinée n'est jamais perdue, mais elle peut être retardée si le temps est mal géré.
- **Un cycle:** est une répétition spirituelle non désirée où la personne avance en âge mais pas en destinée.
 - Les cycles sont souvent le signe: D'un vol du temps- D'une saison non discernée- D'une désobéissance passée
- **L'alignement:** est l'état dans lequel la volonté de Dieu, le temps de Dieu et les actions de l'homme sont synchronisés.
 - L'alignement produit la paix, la clarté et la fécondité.

★ Introduction du thème

Dans le monde moderne, la gestion du temps est devenue une priorité incontournable. De plus en plus de personnes suivent des formations en time management, lisent des livres, participent à des séminaires et utilisent des outils numériques pour apprendre à mieux organiser leurs journées, augmenter leur productivité et atteindre leurs objectifs. Dans les entreprises, le facteur temps est stratégique : respecter les délais, optimiser les processus, améliorer la performance et rester compétitif dépendent directement d'une bonne gestion du temps.

Dans la vie personnelle également, le temps influence tout : les études, la carrière, la famille, les relations, la santé et même le repos. Nous entendons souvent des expressions comme « le temps, c'est de l'argent », « je manque de temps », ou « le temps passe trop vite ». Ces réalités montrent à quel point le temps gouverne nos décisions, nos priorités et parfois nos frustrations.

Cependant, malgré toutes ces formations et ces méthodes, beaucoup de personnes restent épuisées, désorganisées ou bloquées, avec l'impression de travailler dur sans voir de résultats durables. Elles planifient, remplissent leurs agendas, respectent des horaires, mais continuent de tourner en rond, de rater des opportunités ou de vivre des retards inexplicables dans certains domaines de leur vie.

Cela révèle une vérité essentielle : le problème n'est pas seulement un manque d'organisation, mais souvent un manque de compréhension du temps lui-même.

La gestion du temps enseignée dans le monde professionnel se concentre principalement sur l'aspect naturel et chronologique du temps. Or, la Bible nous révèle que le temps n'est pas seulement une mesure, mais une dimension spirituelle créée par Dieu, gouvernée par des lois divines, des saisons et des rendez-vous précis. Sans cette compréhension spirituelle, même la meilleure planification peut devenir inefficace.

Cet enseignement propose donc une approche différente et plus profonde : recevoir la compréhension du temps selon Dieu afin de ne pas seulement gérer son emploi du temps, mais reprendre le contrôle de son temps, sortir des cycles, discerner les saisons, éviter le vol du temps et entrer pleinement dans le calendrier divin.

Car lorsqu'une personne comprend le temps selon Dieu, elle ne fait plus seulement les choses correctement, elle les fait au bon moment. Et c'est là que la vie change, que la destinée s'aligne et que les efforts commencent enfin à produire des fruits durables.

Si la gestion du temps est devenue une compétence recherchée dans le monde professionnel et personnel, une question essentielle demeure: qu'est-ce que le temps, réellement ?

Avant d'apprendre à organiser nos journées, à fixer des priorités ou à optimiser nos agendas, il est indispensable de comprendre la nature du temps lui-même.

On ne peut pas exercer une autorité sur ce que l'on ne comprend pas. De la même manière, on ne peut pas racheter, protéger ou aligner son temps sans en connaître les lois spirituelles. Beaucoup cherchent à gérer leur temps, alors que Dieu nous appelle d'abord à comprendre le temps, puis à marcher selon Son calendrier.

C'est pourquoi ce premier chapitre pose les fondations de tout l'enseignement. Il ne commence pas par des techniques, mais par une révélation: le temps est une dimension spirituelle créée par Dieu, et l'homme y a été placé avec une mission, une destinée et des saisons précises.

Tant que cette compréhension n'est pas établie, la vie chrétienne risque de devenir une succession d'efforts, de prières et d'attentes sans clarté. Mais dès que la lumière est faite sur le temps, tout change : les saisons deviennent lisibles, les cycles peuvent être brisés, et la destinée commence à s'aligner.

Le temps est l'un des plus grands mystères de la vie, et pourtant l'un des facteurs les plus déterminants de la destinée. Beaucoup de croyants prient, jeûnent et travaillent fidèlement, mais ont malgré tout l'impression d'être bloqués — ils avancent sans progresser, vieillissent sans entrer dans leur destinée. La raison est simple mais profonde : le temps gouverne la manifestation.

Lorsque ton temps est détourné, ta vie reflète le retard, la répétition et la frustration. Comprendre le temps n'est donc pas optionnel ; c'est une clé essentielle pour l'accomplissement de la destinée.

Ce chapitre révèle les lois spirituelles du temps et explique pourquoi reprendre son temps est indispensable pour briser la stagnation, entrer dans les saisons divines et marcher dans l'alignement de Dieu.

Le temps n'est pas une simple invention humaine. Le temps est une dimension créée par Dieu.

La Bible révèle l'existence de trois grands royaumes ou dimensions. Il y a le royaume de Dieu, le royaume des anges et le monde des hommes, c'est-à-dire la terre. Dieu vit dans l'éternité, là où le passé, le présent et le futur coexistent dans le maintenant. Il n'est pas soumis au temps, car Il est le Créateur du temps. C'est pourquoi Il achève avant de commencer et appelle la fin dès le commencement. Ton avenir est nouveau pour toi, mais il est déjà connu de Dieu. Il est allé dans notre futur, et c'est pour cette raison qu'Il se révèle comme l'Alpha et l'Oméga, le commencement et la fin. Son nom « l'Éternel » révèle également Sa nature. Dieu est éternel, tandis que nous, les hommes, sommes mortels et non éternels. Nous vieillissons avec le temps et nous sommes influencés par le facteur temps. Il est important de souligner que chaque année, nous avançons d'une année supplémentaire et que la limite de nos jours est connue de Dieu. En revanche, les esprits, en général, ne vieillissent pas et ne meurent pas de la même manière que les êtres humains. Cela nous aide à comprendre que nous, les hommes, vivons dans un monde où le temps nous encadre et nous limite, contrairement à Dieu et aux anges.

C'est précisément pour cette raison que nous ne devons pas perdre notre temps, ni permettre à qui que ce soit de jouer avec notre temps, encore moins à l'ennemi, qui est passé maître dans l'art de la distraction et du retard. Nous devons être pleinement conscients de cette réalité, surtout en cette nouvelle année 2026, afin de gérer notre temps avec sagesse, vigilance et discernement spirituel.

Les marqueurs et la manipulation du temps. Selon Genèse 1:14, Dieu a établi des marqueurs du temps, le soleil, la lune et les étoiles, afin de gouverner les saisons, les jours et les années.

Ces corps célestes ne sont pas seulement astronomiques, ils sont également spirituels, car ils participent à l'organisation divine du temps. Cette réalité se manifeste clairement lorsque Josué ordonna au soleil et à la lune de s'arrêter. Il n'a pas simplement arrêté des astres, il a arrêté le temps. Nous comprenons donc que : le temps peut être arrêté, le temps peut être étiré, le temps peut être manipulé et le temps peut aussi être détourné. C'est pourquoi il est essentiel de comprendre la dimension du temps. Les puissances spirituelles le savent très bien. Voilà pourquoi elles n'attaquent pas toujours directement les personnes, mais plutôt leur temps (timing), en provoquant des distractions, en poussant à de mauvaises décisions ou en orientant vers de faux choix, dans le but de perturber et d'affecter leur temps.

Dans cette perspective, il devient évident que nos percées, notre mariage, notre appel, nos promotions (spirituelles et au travail) et notre prochain niveau spirituel ne sont ni perdus ni inexistants. Ils sont cachés et conservés dans le ventre du temps. Avec Dieu, rien n'arrive au hasard. Chaque chose est prévue pour un moment précis, déterminé selon Son calendrier parfait. Notre destinée n'est pas suspendue au hasard dans le futur. La destinée se définit donc comme un trésor caché dans le temps.

C'est à un temps donné qu'Abraham reçut l'enfant promis. La promesse était certaine, mais sa manifestation était liée à une année, une saison et une période précises. L'Éternel déclara : « À l'époque fixée, l'année suivante, Sarah aura un fils » (Genèse 17:21 ; 18:14). De la même manière, Anne n'a pas enfanté par hasard. Après de longues années de stérilité et de prière, Dieu se souvint d'elle, et elle conçut au temps convenable. La Bible dit : « L'Éternel se souvint d'Anne... et, dans le cours de l'année, elle devint enceinte » (1 Samuel 1:19–20).

Les visitations divines elles-mêmes obéissent à un calendrier céleste. Dans la bible, les anges n'annonçaient pas seulement ce qui arrivera, mais aussi quand cela arrivera. Ainsi, le prophète déclara à la Sunamite: « L'année prochaine, à la même époque, tu embrasseras un fils » (2 Rois 4:16). Même Jésus-Christ marchait avec une parfaite conscience du temps divin. À plusieurs reprises, Il déclara : « Mon heure n'est pas encore venue » (Jean 2:4 ; 7:6).

Il savait que la manifestation de sa gloire, de sa mission et même de sa mort ne pouvait se produire ni trop tôt ni trop tard, mais uniquement au moment fixé par le Père. Ainsi, lorsque la plénitude du temps est arrivée, Christ s'est manifesté, conformément au plan de Dieu : « Lorsque les temps furent accomplis, Dieu envoya son Fils » (Galates 4:4).

Tout cela nous enseigne une vérité fondamentale : tout ce que Dieu a prévu pour notre vie: le salut, la percée, l'élévation, la restauration et l'accomplissement se manifeste toujours au bon moment, selon le temps de Dieu, jamais en avance, jamais en retard.

Que signifie donc racheter le temps à la lumière du livre de l'Apocalypse? Le livre de l'Apocalypse révèle qu'après avoir perdu la guerre au ciel, Satan a été précipité sur la terre, c'est-à-dire dans la dimension du temps. C'est dans ce contexte que l'Écriture déclare: « Malheur aux habitants de la terre. »

Le mot malheur exprime une réalité profonde: il désigne la détresse, la calamité, l'affliction et la pression spirituelle. Cette déclaration biblique nous montre qu'à partir du moment où Satan a été jeté sur la terre, le temps est devenu un champ de bataille spirituel.

Depuis lors, le mal ne s'exprime pas seulement par des attaques visibles, mais aussi par des stratégies subtiles telles que le retard, la distraction, la confusion, l'épuisement et la perte de saisons. Le combat se joue donc largement dans la gestion du temps, des saisons et des opportunités.

C'est pourquoi l'Apôtre Paul exhorte les croyants à racheter le temps, car le mal y opère. Racheter le temps signifie reprendre ce qui a été exposé à l'influence de l'ennemi, refuser les pertes inutiles, discerner les saisons divines et marcher intentionnellement selon le calendrier de Dieu.

Ainsi, racheter le temps, ce n'est pas courir davantage ou vivre dans la précipitation, mais vivre avec discernement, vigilance spirituelle et alignement avec

la volonté de Dieu, afin que le mal ne trouve plus d'espace pour voler, retarder ou détourner ce que Dieu a prévu.

La véritable question que nous devons nous poser tout au long de ce jeûne et au cours de cette année est donc la suivante: Allons-nous encore chercher à précipiter les choses, à envier les autres, à murmurer, à s'inquiéter ou allons-nous plutôt comprendre que notre bon moment arrive certainement cette année ? Ne devrions-nous pas choisir de rester vigilants, non distraits et dans la prière, afin de discerner clairement la bonne saison que Dieu a préparée pour nous ? Pouvons-nous, par notre impatience et nos inquiétudes, chercher à accélérer ou bousculer le processus de la grossesse, alors que Dieu a établi un temps précis pour la maturation, comme pour une femme qui porte son enfant jusqu'au terme fixé, généralement autour de neuf mois ?

4. Objectif Du Thème

L'objectif de ce jeûne sera de supplier le Seigneur afin de recevoir une compréhension profonde et spirituelle du temps, indispensable pour devenir une chrétienne affermie et bien gérer sa vie en cette année. En cherchant Sa face, nous demandons au Saint-Esprit de restaurer notre corps, notre âme et notre esprit, car une mauvaise gestion du temps affecte non seulement nos actions, mais aussi notre équilibre intérieur. À travers ce thème, nous supplions le Seigneur de nous accorder l'autorité spirituelle nécessaire pour récupérer le temps perdu, comprendre sa valeur et apprendre à l'administrer selon Sa sagesse, sans précipitation ni distraction.

Nous supplions également le Seigneur Jésus de nous révéler les lois spirituelles du temps, afin que nous sachions discerner le temps de Dieu et aligner nos décisions avec Son calendrier parfait. Par l'aide du Saint-Esprit, nous demandons la grâce d'identifier, de discerner et de briser toute forme de vol du temps, qu'elle soit visible ou subtile. Enfin, l'objectif de ce thème est de supplier le Seigneur de restaurer le temps volé et d'aligner pleinement nos vies avec la destinée qu'Il a préparée pour nous, afin que chaque saison de cette année produise du fruit, de la croissance et l'accomplissement de Son plan parfait.

5. Activités Et Exercice Pratique À Faire

(Les monitrices du samedi doivent choisir une activité à partager avec les enfants)

★ Pour les femmes

1. **Exercice spirituel: Mon calendrier divin**

- **Objectif :** Apprendre à discerner le temps de Dieu et à reprendre autorité sur son emploi du temps.
- **Instructions:** passer 20 minutes en prière chaque jour, puis noter dans un carnet les changements ressentis.

Prendre une feuille ou un cahier, diviser la page en 3 colonnes :

- Temps gaspillé
 - Temps utile
 - Temps aligné avec Dieu
 - Écrire honnêtement les activités quotidiennes de la semaine passée.
 - Identifier ce qui a volé du temps (distractions, relations inutiles, décisions précipitées, coup de fil inutile....).
 - *Prier ensuite en disant :* « Seigneur, montre-moi ce que je dois arrêter, ce que je dois ajuster et ce que je dois préserver. »
 - **Résultat attendu:** Prise de conscience, recentrage et alignement avec le temps de Dieu.
- #### 2. **Activité de Déclaration: Récupérer le temps volé**
- **Objectif :** Déclarer la restauration du temps perdu et activer la foi.
 - **Instructions:**
 - Écrire sur une feuille les domaines où le temps a été perdu (relations, études, projets, spiritualité).
 - Lire Joël 2:25 à voix haute.
 - Déchirer la feuille en déclarant : « Je récupère mon temps, mes saisons et mes opportunités au nom de Jésus. »
 - Terminer par une prière d'actions de grâce.
 - **Résultat attendu:** Libération émotionnelle, foi renforcée, espérance restaurée.

★ Pour les enfants

1. **Activité ludique : La montre du bon usage du temps**

- **Objectif :** Apprendre aux enfants à reconnaître le bon usage du temps.
- **Instructions:** Dessiner une grande montre sur une feuille. Diviser la montre en parties
 - Temps pour prier
 - Temps pour étudier
 - Temps pour jouer
 - Temps pour aider à la maison
 - **Monitrice:** Demander à l'enfant de colorier chaque partie. Expliquer que Dieu aime l'équilibre et l'ordre.
 - **Verset à apprendre :** « Il y a un temps pour toute chose » (Ecclésiaste 3:1)

2. Jeu éducatif : Le voleur de temps

- **Objectif :** Aider l'enfant à identifier les distractions.

Instructions :

- Faire une liste avec l'enfant de ce qui fait perdre du temps (trop d'écran, paresse, désobéissance).
- Demander à l'enfant de barrer ce qui vole son temps.
- Dire ensemble : « Jésus m'aide à bien utiliser mon temps. »
- **Résultat attendu:** Responsabilisation et conscience spirituelle dès le jeune âge. Prière en groupe ou en famille: Seigneur, aide-nous à bien utiliser notre temps pour Ta gloire. Amen. »

Nous nous retrouvons sur Startmeeting

Code: femme

Pour nos quatres séances de prières: Afrique Centrale/Paris (06h, 11h, 17h, 23h)

NY/Canada (01h, 06h, 12h, 18h)