



THÈME DE LA SEMAINE DU 03 NOVEMBRE 2025

*“RECEVOIR LES INSTRUCTIONS AU TRAVERS DE LA LUMIÈRE:
RECONNAÎTRE LA VOIX DE DIEU AU TRAVERS DE SA PAROLE”*



Sous-Thème 1: Jésus, éclaire-moi pour suivre les instructions Divines

Sous-Thème 2: Que toutes confusions dans mes pensées soient dissipées par ta Lumière

Sous-Thème 3: Que ma vie entière devienne un témoignage de Ton illumination

Sous-Thème 4: Que ta lumière expose toute instruction humaine qui n'est pas de Toi

1. Passages Bibliques à Lire

★ Jean 1:1-14 (OST)

"Au commencement était la Parole, la Parole était avec Dieu, et la Parole était Dieu. 2. Elle était au commencement avec Dieu. 3. Toutes choses ont été faites par elle, et rien de ce qui a été fait, n'a été fait sans elle. 4. En elle était la vie, et la vie était la lumière des hommes. 5. Et la lumière a lui dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont point reçue. 6. Il y eut un homme, appelé Jean, qui fut envoyé de Dieu. 7. Il vint pour être témoin, pour rendre témoignage à la lumière, afin que tous crussent par lui. 8. Il n'était pas la lumière, mais il était envoyé pour rendre témoignage à la lumière. 9. La véritable lumière qui éclaire tout homme était venue dans le monde. 10. Elle était dans le monde, et le monde a été fait par elle; mais Lui le monde ne l'a pas connu. 11. Il est venu chez les siens; et les siens ne l'ont point reçu. 12. Mais à tous ceux qui l'ont reçu, il leur a donné le droit d'être faits enfants de Dieu, savoir, à ceux qui croient en son nom, 13. Qui ne sont point nés du sang, ni de la volonté de la chair, ni de la volonté de l'homme, mais de Dieu. 14. Et la Parole a été faite chair, et a habité parmi nous, pleine de grâce et de vérité, et nous avons contemplé sa gloire, une gloire comme celle du Fils unique venu du Père."

★ Matthieu 5:14-16 (OST)

"Vous êtes la lumière du monde: une ville située sur une montagne ne peut être cachée; 15. Et on n'allume point une lampe pour la mettre sous un boisseau, mais sur un chandelier; et elle éclaire tous ceux qui sont dans la maison. 16. Que votre lumière luise ainsi devant les hommes, afin qu'ils voient vos bonnes œuvres, et qu'ils glorifient votre Père qui est dans les cieux."

★ 1 Jean 1:5-7 (OST)

"Or, le message que nous avons reçu de lui, et que nous vous annonçons, c'est que Dieu est lumière, et qu'en lui il n'y a point de ténèbres. 6. Si nous disons que nous sommes en communion avec lui, et que nous marchions dans les ténèbres, nous mentons, et nous n'agissons pas selon la vérité. 7. Mais si nous marchons dans la lumière, comme il est lui-même dans la lumière, nous sommes en communion les uns avec les autres, et le sang de son Fils Jésus-Christ nous purifie de tout péché."

2. Réponds Avec Diligence Aux Questions De Ton Choix (5) Parmi Les Questions Suivantes En Un Audio (10 Min Maximum)

Q₀₁-) Définitions (réponses courtes):

- ★ Lumière
- ★ Voix de Dieu
- ★ Instruction
- ★ Confusion

Q₀₂-) Comment comprends-tu le mot instruction divine? Quelle rôle peut jouer la lumière sur les instructions que nous recevons/ Y'a t-il un parallèle?

Q₀₃-) Quelle différence existe-t-il entre entendre la voix de Dieu et reconnaître la voix de Dieu?

Q₀₄-) Quand ai-je désobéi à une instruction divine à cause de la peur ou du doute? Quelles en ont été les conséquences?

Q₀₅-) Quelles décisions de ma vie actuelle nécessitent que Jésus m'éclaire avant d'agir?

Q₀₆-) Qu'est-ce qui m'empêche aujourd'hui de reconnaître la voix de Dieu dans ma vie quotidienne?

Q₀₇-) Comment puis-je cultiver une oreille spirituelle sensible à la lumière de la Parole?

Q₀₈-) Comment puis-je reconnaître que la paix intérieure vient de Dieu et non de mes émotions?

Q₀₉-) Quelles sont les voix qui créent la confusion dans mon esprit (peur, conseil humain, expériences passées)?

Q₁₀-) Quelle est la place du silence et de la méditation biblique dans la recherche de la clarté spirituelle?

Q₁₁-) Ai-je tendance à écouter Dieu uniquement quand je suis dans la difficulté? Pourquoi?

Q₁₂-) Comment la lumière de Jésus peut-elle restaurer ma paix intérieure quand tout semble flou autour de moi?

Q₁₃-) Quels domaines de ma vie (famille, travail, service, émotions) ont besoin de la lumière du Christ?

Q₁₄-) Ma vie reflète-t-elle réellement la lumière de Jésus ou y a-t-il encore des zones d'ombre?

Q₁₅-) Comment mes paroles et mes attitudes peuvent-elles témoigner de la lumière du Christ dans mon entourage?

Q₁₆-) Quelle est la dernière fois où mon obéissance à la Parole a inspiré quelqu'un d'autre?

Q₁₇-) Comment distinguer une idée humaine d'une véritable instruction divine?

Q₁₈-) Quelles « bonnes » décisions passées se sont révélées contraires à la volonté de Dieu?

Q₁₉-) Comment la lumière du Saint-Esprit peut-elle me protéger des manipulations spirituelles?

Q₂₀-) Suis-je prête à abandonner mes propres plans si la lumière de Dieu me révèle une autre voie?

3. Introduction Du Thème

Dieu ne parle jamais en dehors de Sa Parole. Nous vivons dans un monde rempli de bruits, d'opinions et d'influences humaines qui obscurcissent souvent la voix de Dieu. Pourtant, le Seigneur désire que ses enfants reçoivent des instructions claires et précises, non pas à travers la confusion, mais à travers Sa lumière. Jésus-Christ, la Parole faite chair, est présenté dans les Écritures comme la Lumière des hommes (Jean 1:4). Là où Sa lumière brille, les ténèbres se dissipent, les pensées deviennent claires, et les décisions s'alignent sur la volonté de Dieu. Recevoir les instructions au travers de la lumière, c'est laisser Jésus illuminer notre intelligence spirituelle pour comprendre la direction divine. C'est aussi refuser de marcher selon les émotions, les traditions ou les influences humaines. Dans cette lumière, la Parole de Dieu devient notre boussole, et le Saint-Esprit, notre guide intérieur.

En tant que femme, nous sommes appelée à marcher avec Dieu et apprendre à écouter Sa voix, à reconnaître Ses instructions, et à obéir sans hésiter. Sans la lumière de Jésus, même nos bonnes intentions peuvent nous égarer. Mais lorsque Sa lumière nous éclaire, nous recevons la sagesse pour discerner le vrai du faux, et la paix pour avancer sans crainte. Comment suivre les instructions de Dieu et les mettre en pratiques?

★ **Définition:**

- **Lumière (du Christ):** La lumière représente la présence, la révélation et la vérité de Dieu. Elle dissipe l'ignorance spirituelle, chasse la confusion et expose ce qui est caché.
 - « La révélation de tes paroles éclaire, elle donne de l'intelligence aux simples. » (Psaume 119:130). Dans la vie spirituelle, être dans la lumière signifie vivre dans la vérité, dans l'obéissance et dans la clarté du plan divin.
- **Instruction divine:** Une instruction divine est une orientation claire donnée par Dieu à travers Sa Parole, Son Esprit ou Ses serviteurs. C'est une directive céleste qui conduit à la bénédiction et protège contre les faux chemins.
 - « Je t'instruirai et je te montrerai la voie que tu dois suivre. » (Psaume 32:8). Obéir à une instruction divine, c'est reconnaître Dieu comme le guide suprême de nos décisions.
- **Obéissance spirituelle:** L'obéissance spirituelle est la réponse humble et volontaire à la voix de Dieu. Elle manifeste notre amour et notre confiance envers Lui.
 - « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. » (Jean 14:15)
 - Une femme obéissante ne se fie pas à ses émotions mais à la Parole qui éclaire ses pas.
- **Révélation:** La révélation est la compréhension spirituelle donnée par le Saint-Esprit pour discerner la volonté de Dieu. Elle transforme la lecture de la Bible en expérience vivante et éclaire le chemin du croyant.
 - « Ce que l'œil n'a point vu, ce que l'oreille n'a point entendu... Dieu nous l'a révélé par l'Esprit. » (1 Corinthiens 2:9-10)
- **Confusion spirituelle:** La confusion est l'état d'une âme partagée entre plusieurs voix, incapable de discerner la volonté de Dieu. Elle provient souvent du manque de lumière ou de la désobéissance à une instruction reçue.
 - « Car Dieu n'est pas un Dieu de désordre, mais de paix. » (1 Corinthiens 14:33)

- **Discernement:** Le discernement est la capacité de reconnaître l'origine d'une pensée ou d'une parole: divine, humaine ou diabolique. Il s'obtient par la connaissance de la Parole et la sensibilité au Saint-Esprit.
 - « Mais la nourriture solide est pour les hommes faits... dont les sens sont exercés à discerner le bien et le mal. » (Hébreux 5:14)
- **La Parole de Dieu:** La Parole est la voix écrite et révélée de Dieu. Elle est vivante, efficace et porteuse de lumière.
 - « Ta parole est une lampe à mes pieds et une lumière sur mon sentier. » (Psaume 119:105). La Parole est la vocabulaire du ciel, le langage de Dieu et la base de toute communication divine.
- **La voix de Dieu:** La voix de Dieu n'est pas toujours auditive. Elle se manifeste souvent à travers la Parole, la paix intérieure ou la conviction du Saint-Esprit.
 - Reconnaître Sa voix, c'est connaître Sa nature.
 - « Mes brebis entendent ma voix, je les connais, et elles me suivent. » (Jean 10:27)

4. Objectif Du Thème

La plus grande bénédiction de l'Éternel à nous, Ses enfants, est d'avoir rapproché la lumière de nous. Quelle est cette lumière? Jésus est la lumière venue pour les hommes. Si nous sommes loin de la lumière, nous sommes également loin d'être éclairés et, par conséquent, nous demeurons dans les ténèbres. Jésus est la Parole faite chair. Il est la Parole. Cette lumière est en réalité le langage de Dieu.

Comment Dieu nous parle-t-Il? Quel est le rôle de la lumière? Pouvons-nous communiquer avec Dieu sans connaître Sa Parole? Sûrement pas. La lumière est venue, et cette lumière, c'est Jésus, Sa Parole.

L'un des premiers objectifs de ce thème sera d'amener chaque femme à reconnaître que sans la lumière de Jésus, il est impossible d'entendre correctement la voix de Dieu. Le Seigneur éclaire nos décisions par Sa Parole afin d'éviter les confusions et les mauvais choix. Si je prends, par exemple, une femme qui prie pour un changement de travail, elle peut être partagée entre plusieurs options. Mais lorsque Jésus éclaire son cœur, la paix intérieure confirme la bonne direction. Ce

n'est pas la logique humaine, mais la lumière divine qui oriente. Ainsi, nous apprenons à attendre la lumière avant d'agir, car toute action sans révélation conduit à la frustration. Dans un deuxième temps, il sera question de comprendre que la confusion est l'un des plus grands obstacles à l'obéissance spirituelle. Beaucoup d'entre nous entendent plusieurs voix : celle des émotions, de la peur, de la chair ou de l'entourage. Ce thème nous aidera à laisser la lumière du Christ trier nos pensées, comme un filtre divin qui séparera en nous le vrai du faux.

Comment recevoir la lumière et marcher dans la lumière? Qu'est-il préférable pour nous, les femmes? Une fois éclairée, une femme devient un instrument de lumière dans son foyer, son église et sa communauté. Le but est que chacune d'entre nous reflète Christ par son attitude, son langage et ses choix. Enfin, l'un des objectifs majeurs de ce jeûne sera d'apprendre à discerner la source d'une instruction. Toutes les bonnes idées ne viennent pas de Dieu. Certaines viennent de la tradition, d'autres de la peur ou du désir de plaire aux hommes.

5. Activités Et Exercice Pratique À Faire

(Les monitrices du samedi doivent choisir une activité à partager avec les enfants)

★ Pour les femmes

- Suivre la lumière de Jésus"
- **Objectif** : Enseigner l'obéissance à la voix de Jésus.
- **Matériel** : Lampe de poche, musique douce.
- **Déroulement** : Un enfant joue "Jésus" et tient une lampe allumée.
- Les autres doivent le suivre dans une pièce sombre sans le perdre de vue.
- **Ensuite, discussion** : "Qu'est-ce que cela signifie de suivre la lumière de Jésus ?"

★ Pour les enfants

- **Activité manuelle** : "Ma lampe à mes pieds"
- **Objectif** : Mémoriser le verset Psaume 119:105.
- **Matériel** : Papier jaune/orangé, ciseaux, crayons, autocollants.

- **Activité** : Les enfants dessinent une lampe et écrivent à l'intérieur : "Ta parole est une lampe à mes pieds." Ils décorent avec des rayons de lumière et des étoiles.
- **Histoire interactive**: "Samuel entend la voix de Dieu" (1 Samuel 3)
- **Objectif** : Apprendre à reconnaître et obéir à la voix de Dieu.
- **Activité** : Lecture dramatique de l'histoire. Un enfant joue Samuel, un autre joue Éli, un adulte joue Dieu. À la fin, discussion : "Comment Samuel a-t-il su que c'était Dieu ?"

Nous nous retrouvons sur Startmeeting

Code: femme

Pour nos quatres séances de prières: Afrique Centrale/Paris (06h, 11h, 17h, 23h)

NY/Canada (01h, 06h, 12h, 18h)