



THÈME DE LA SEMAINE DU 04 MAI 2026

“RECEVOIR LA COMPRÉHENSION SUR LES FORTERESSES, LES IDENTIFIER ET LES RENSER DANS MA VIE”



Axe De Méditation 1: Recevoir la compréhension sur les forteresses, les identifier et les renverser dans ma vie

Axe De Méditation 2: Saint-Esprit, brise tout mauvais schéma dans ma vie

Axe De Méditation 3: Saint-Esprit, permets-moi de comprendre que ce qui s'est répété dans ma lignée ne se répétera plus

Axe De Méditation 4: Seigneur Jésus, permets-moi de dominer les blocages et de prendre des décisions courageuses et alignées selon Christ

Axe De Méditation 5: Seigneur Jésus, permets-moi de renverser toute forteresse financière et tout cycle de dette

1. Passages Bibliques à Lire

★ 2 Corinthiens 10:3-6 (OST)

"Car quoique nous marchions dans la chair, nous ne combattons point selon la chair. 4. En effet, nos armes de guerre ne sont pas charnelles, mais elles sont puissantes en Dieu, pour renverser les forteresses, 5. Pour détruire les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et pour amener toute pensée captive à l'obéissance de Christ; 6. Et nous sommes prêts à punir toute désobéissance, lorsque votre obéissance sera complète."

★ Matthieu 12:43-45 (OST)

"Lorsqu'un esprit immonde est sorti d'un homme, il va par des lieux arides, cherchant du repos, et il n'en trouve point. 44. Alors il dit: Je retournerai dans ma maison, d'où je suis sorti; et étant revenu, il la trouve vide, balayée et ornée. 45. Alors il s'en va, et prend avec lui sept autres esprits plus méchants que lui, et étant entrés dans la maison, ils y habitent; et la dernière condition de cet homme est pire que la première. Il en arrivera ainsi à cette méchante race."

2. Réponds Avec Diligence Aux Questions De Ton Choix (5) Parmi Les Questions Suivantes En Un Audio (10 Min Maximum)

Q₀₁-)

- ★ Schéma / Pattern: _____
- ★ Combat Spirituel: _____
- ★ Imagination: _____
- ★ Renouveler son intelligence : ____
- ★ Schéma Générationnel: _____

Q₀₂-) Penses-tu que nous devons chasser les forteresses comme nous chassons les démons, ou plutôt les renverser?

- a. Appuie-toi sur la Parole de Dieu pour répondre.
- b. Que nous recommande la Parole de Dieu concernant les forteresses?
- c. Comment pouvons-nous renverser les forteresses?
- d. Est-ce au nom de Jésus que les forteresses sont renversées ou par la connaissance de la Parole de Dieu?

- e. Quel rôle joue la connaissance de la Parole de Dieu dans le renversement des forteresses ?
- f. Quel impact les enseignements bibliques des pasteurs et leaders spirituels peuvent-ils avoir?
- g. Les parents biologiques peuvent-ils aussi influencer la construction ou la destruction des forteresses? Explique.

Q₀₃-)

- a. Quels sont les schémas répétitifs que je vois dans ma vie aujourd'hui?
- b. Y a-t-il des comportements que je justifie alors qu'ils me détruisent?
- c. Quelle pensée négative revient souvent dans mon esprit?

Q₀₄-) Est-ce que ma manière de penser m'aide ou me limite?

Q₀₅-) Y a-t-il une forteresse mentale qui me fait croire que je ne peux pas changer?

Q₀₆-) Quels domaines de ma vie semblent toujours bloqués malgré mes prières?

Q₀₇-) Est-ce que je combats réellement une forteresse ou seulement les conséquences?

Q₀₈-) Comment est-ce que je réagis quand Dieu corrige ma manière de penser?

Q₀₉-) Est-ce que je renouvelle mon intelligence avec la Parole de Dieu chaque jour?

Q₁₀-) Quelles pensées dois-je abandonner aujourd'hui?

Q₁₁-) Quelles vérités bibliques dois-je commencer à croire sur moi-même?

Q₁₂-) Est-ce que mes paroles reflètent la foi ou la peur?

Q₁₃-) Est-ce que je vis selon la vérité de Dieu ou selon mes émotions?

Q₁₄-) Quelle partie de mon esprit a besoin d'être guérie?

Q₁₅-) Quels patterns relationnels ai-je appris dans ma famille?

Q₁₆-) Est-ce que je réagis avec sagesse ou avec émotion?

Q₁₇-) Suis-je une aide ou une source de combat dans mon foyer? Est-ce que je laisse Dieu transformer ma manière d'aimer?

3. Définition

★ **Une forteresse:** est une prison mentale et spirituelle construite par des pensées répétées, des expériences, des blessures ou des habitudes.

★ **Démon:** Un démon est un esprit mauvais travaillant sous le royaume de Satan pour influencer, opprimer, tromper ou détruire. Selon ce qui est écrit

dans la Parole de Dieu, les démons doivent être chassés. Les forteresses doivent être renversées.

👉 Différence importante: Le démon est un esprit, La forteresse est un système intérieur.

★ **Guerre Spirituelle:- Combat spirituel-** La guerre spirituelle est le combat entre le royaume de Dieu et les forces qui s'opposent à la volonté et à la vérité de Dieu.

👉 La guerre ne consiste pas seulement à combattre les démons, mais aussi à combattre les mauvaises pensées, les schémas/configurations destructeurs et les mentalités erronées.

★ **Imagination:** Une imagination est une pensée, une image mentale ou un raisonnement qui peut s'élever contre la connaissance de Dieu.

👉 Dans 2 Corinthiens 10:5 : Les imaginations doivent être renversées.

👉 Une imagination devient dangereuse lorsqu'elle s'oppose à la vérité divine

★ **Renouvellement de l'Intelligence:** Le renouvellement de l'intelligence est le processus par lequel une personne transforme sa manière de penser par la Parole de Dieu.

👉 Basé sur Romains 12:2 : La transformation commence par un changement de pensée.

👉 Une délivrance sans changement de mentalité conduit souvent au retour dans les mêmes cycles.

★ **Schéma / Pattern:** Un schéma est un comportement, une habitude ou un cycle répété qui devient normal dans la vie d'une personne.

👉 Exemples donnés : Cycles financiers, Cycles relationnels, Addictions, Réactions émotionnelles

👉 Les schémas renforcent les forteresses.

★ **Schéma Générationnel:** Un schéma générationnel est un comportement, une limitation ou une mentalité transmise d'une génération à une autre. Comme la foi peut être transmise, les schémas aussi peuvent être transmis.

4. Mise En Contexte

Dans la Bible, le mot « forteresse » possède une signification profonde à la fois spirituelle, mentale et stratégique. Une forteresse n'est pas quelque chose qui apparaît en un seul jour. Dans le monde naturel comme dans le monde spirituel, une forteresse se construit avec le temps, par accumulation, répétition et renforcement. C'est pourquoi certaines pensées, blessures, habitudes, addictions ou croyances deviennent difficiles à détruire : elles ont été établies progressivement pendant des années.

Dans le Nouveau Testament, particulièrement dans 2 Corinthiens 10:4-5, le mot « forteresse » vient du grec *ὀχύρωμα* (Ochuroma / Ochýrōma). Ce mot signifie : fortification, château fort, structure fortement défendue, prison mentale ou système de résistance. Paul utilise ce terme pour montrer que certaines batailles spirituelles ne sont pas seulement démoniaques ou extérieures, mais qu'elles sont enracinées dans les pensées, les raisonnements et les systèmes mentaux qui s'opposent à la vérité de Dieu.

Une forteresse spirituelle se construit souvent avec le temps. Elle peut commencer par une blessure, une peur, une parole négative, un rejet, une déception, un péché répété ou une mauvaise expérience. Ensuite, cette pensée est répétée dans l'esprit encore et encore jusqu'à devenir une croyance solide. Avec les années, cette croyance devient un système de pensée, puis un comportement, puis un cycle.

Finalement, cela devient une forteresse intérieure difficile à renverser.

Par exemple, une personne qui a grandi dans le rejet peut, après plusieurs années, développer une forteresse d'infériorité. Une femme qui a constamment entendu qu'elle ne réussirait jamais peut finir par croire profondément qu'elle est incapable. À force d'entendre des paroles négatives, des humiliations ou un manque d'encouragements, des forteresses peuvent se construire dans son esprit. Comme nous l'avons vu pendant le débat de ce mercredi sur notre chaîne YouTube Secret d'Amour TV, certaines blessures émotionnelles finissent par influencer la manière dont une personne se voit elle-même. La Bible nous rappelle dans Proverbes 18:21 : « La mort et la vie sont au pouvoir de la langue... »

De même, une personne qui vit constamment dans le manque peut développer une mentalité de pauvreté. Ces forteresses ne se construisent pas en un jour; elles se renforcent avec le temps à travers les pensées répétées, les expériences vécues et les paroles entendues. C'est pourquoi 2 Corinthiens 10:4-5

déclare : « Les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles; mais elles sont puissantes, par la vertu de Dieu, pour renverser des forteresses... »

Cependant, la Parole de Dieu demeure le secret ultime de la délivrance et de la transformation. Jésus dit dans Jean 8:32 : « Vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous affranchira. » Et dans Jean 8:36 : « Si donc le Fils vous affranchit, vous serez réellement libres. » En Christ, toute forteresse peut être brisée, et toute pensée limitée peut être remplacée par la vérité de Dieu.

Dans l'Ancien Testament, plusieurs mots hébreux sont utilisés pour parler de forteresse. L'un des principaux est מצודה (Metsudah / Matsuwd), qui signifie refuge, lieu élevé, protection ou endroit fortifié. Dans ce contexte, la forteresse peut avoir une signification positive. Par exemple, dans le Psaume 18:2, David dit: "L'Éternel est mon rocher, ma forteresse et mon libérateur."

Ici, la forteresse représente un lieu de sécurité et de protection en Dieu. Contrairement aux forteresses mentales négatives mentionnées par Paul, cette forteresse est un refuge spirituel construit sur la présence de Dieu.

Il est important de comprendre qu'une forteresse, qu'elle soit positive ou négative, nécessite du temps pour être établie. Dans le monde naturel, une ville fortifiée n'était pas construite en quelques heures. Elle demandait des années de construction, de renforcement, de protection et d'entretien. De la même manière, les forteresses spirituelles et mentales se construisent progressivement. Chaque pensée répétée pose une "brique." Chaque expérience non guérie ajoute une autre "brique." Chaque peur entretenue renforce les murs.

C'est pourquoi certaines personnes prient pour une délivrance instantanée, mais continuent à lutter avec les mêmes pensées et comportements. Même si le démon est chassé, la forteresse mentale peut rester si la pensée n'est pas renouvelée comme nous recommandons Romains 12:2. La destruction d'une forteresse demande donc un processus de transformation, de renouvellement de l'intelligence, de méditation de la Parole de Dieu et de discipline spirituelle.

Selon 2 Corinthiens 10:4-5 : "Les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles; mais elles sont puissantes, par la vertu de Dieu, pour renverser des forteresses..."

Cela signifie que Dieu nous donne des armes spirituelles capables de détruire ce qui a été construit pendant des années. Même si une forteresse a pris du temps à se construire, la puissance de Dieu peut commencer à la renverser lorsque nous

choisissons la vérité, le renouvellement de la pensée, l'obéissance et la transformation intérieure.

Ainsi, une forteresse est plus qu'un simple problème spirituel. C'est une structure mentale, émotionnelle et parfois générationnelle qui a été construite progressivement dans la vie d'une personne. Mais la bonne nouvelle est que ce que le temps, les blessures ou les mauvaises pensées ont construit, Dieu peut le détruire et le remplacer par Sa vérité, Sa paix et Sa liberté.

5. Introduction Du Thème

Cette semaine, nous allons parler d'un sujet profond, puissant et nécessaire pour notre transformation spirituelle, mais aussi pour le développement de nos maisons, foyers et surtout pour la prochaine génération: « Le Mystère des Forteresses ».

Beaucoup de personnes prient, jeûnent, cherchent la délivrance et désirent avancer avec Dieu, mais continuent malgré tout à vivre les mêmes cycles, les mêmes combats, les mêmes blessures et les mêmes limitations. Pourquoi? Parce qu'il existe des forteresses invisibles qui agissent dans les pensées, les émotions, les habitudes et les comportements.

Contrairement à ce que plusieurs ont longtemps pensé, une forteresse n'est pas toujours un démon. Selon la Parole de Dieu, une forteresse peut être une manière de penser, un système mental, une croyance enracinée ou un raisonnement qui s'oppose à la vérité de Dieu. Certaines forteresses se construisent avec le temps à travers les blessures du passé, les paroles négatives, les humiliations, les expériences douloureuses, les cycles familiaux, l'éducation ou encore les choix répétés. C'est souvent à ce niveau que se développent les répétitions générationnelles, les configurations spirituelles et les séquences qui se répètent dans une famille ou dans une vie.

La Bible nous dit dans 2 Corinthiens 10:4-5:

« Les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles; mais elles sont puissantes, par la vertu de Dieu, pour renverser des forteresses, renverser les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et amener toute pensée captive à l'obéissance de Christ. »

Cela signifie que Dieu ne veut pas seulement nous délivrer extérieurement, mais aussi nous transformer intérieurement. Tant que la pensée n'est pas renouvelée, les cycles continuent.

À travers cet enseignement, nous allons comprendre ce qu'est réellement une forteresse, comment elle se construit, pourquoi certains cycles se répètent dans nos vies et comment renouveler notre intelligence afin de briser spirituellement et mentalement les limitations qui nous empêchent d'avancer.

Cet enseignement est une invitation à l'introspection, à la guérison et à la transformation pour nous, femmes et jeunes filles. Le Seigneur veut restaurer les femmes, relever les familles, renouveler les pensées et nous conduire dans une vie de liberté, de sagesse et d'abondance.

Aujourd'hui, nous refusons de rester prisonnières des anciennes pensées, des blessures, des peurs et des limitations. Nous choisissons la vérité de Dieu, la transformation et la liberté en Jésus-Christ. La grande question que nous devons méditer est celle-ci: « Qu'est-ce qui résiste encore à la volonté de Dieu dans ma vie? »

Nous sommes dans une nouvelle saison, un temps de nouveau commencement où Dieu veut nous donner la compréhension afin de nous délivrer. Comme il est écrit dans le Psaume 107:20 : « Il envoya sa parole et les guérit, Il les fit échapper de la fosse. »

Durant cette semaine, nous allons demander au Saint-Esprit d'ouvrir nos cœurs, de renouveler notre intelligence et de briser toute forteresse qui résiste à la volonté de Dieu dans nos vies. Amen.

6. Objectif Du Thème

L'objectif de ce thème, « Recevoir la compréhension sur les forteresses, les identifier et les renverser dans ma vie », est d'amener chaque femme et chaque croyante à entrer dans une profonde transformation spirituelle et mentale à travers la compréhension de la Parole de Dieu. Durant cette semaine, nous voulons permettre au Saint-Esprit d'ouvrir nos cœurs, de renouveler notre intelligence et de briser toute forteresse qui résiste à la volonté de Dieu dans nos vies. Nous désirons également identifier et détruire tout mauvais schéma, toute pensée limitante, tout cycle répétitif

et toute configuration spirituelle négative qui empêche notre croissance et notre liberté en Christ.

À travers ces axes de méditation, nous allons demander au Seigneur de nous donner la capacité de comprendre que ce qui s'est répété dans notre lignée, notre famille ou notre passé ne se répétera plus dans nos vies. Ce thème vise aussi à nous aider à dominer les blocages émotionnels, spirituels, familiaux et personnels, afin de prendre des décisions courageuses, sages et alignées selon Christ. Enfin, nous voulons renverser toute forteresse financière, toute mentalité de pauvreté et tout cycle de dette afin de marcher dans la discipline, la guérison, la sagesse, la liberté et l'abondance que Dieu a préparées pour Ses enfants.

7. Activités Et Exercice Pratique À Faire

(Les monitrices du samedi doivent choisir une activité à partager avec les enfants)

★ Pour les femmes

● Activité 1 : « Briser les cycles »

Pour cette activité, demandez à chaque femme de prendre un moment de silence et de réflexion personnelle. Donnez-leur une feuille ou un carnet et invitez-les à écrire les cycles qu'elles remarquent dans leur vie : les mêmes douleurs, les mêmes erreurs, les mêmes types de relations, les mêmes peurs ou les mêmes limitations qui se répètent constamment. Ensuite, demandez-leur d'écrire une pensée négative ou une forteresse qu'elles veulent abandonner devant Dieu. Après ce moment d'écriture, chaque femme peut venir déposer symboliquement son papier dans une boîte, un panier ou au pied de l'autel comme signe qu'elle abandonne ces cycles à Dieu. Ensuite, toutes les femmes déclarent ensemble : « Je brise les cycles négatifs. Je refuse les anciennes pensées. Je suis transformée par la Parole de Dieu. Ce qui se répétait dans ma famille s'arrête avec moi. » Cette activité aide les femmes à prendre conscience des forteresses dans leur vie et à commencer un processus de guérison intérieure et de transformation spirituelle.

● Activité 2 : « La femme de la nouvelle saison »

Dans cette activité, demandez aux femmes de fermer les yeux pendant quelques minutes et de méditer sur la femme que Dieu veut qu'elles deviennent. Encouragez-les à imaginer leur vie sans peur, sans cycles destructeurs, sans

limitations et sans anciennes forteresses. Ensuite, chaque femme doit écrire une déclaration commençant par : « Dans cette nouvelle saison, je suis... ». Elles peuvent écrire : « une femme restaurée », « une femme libre », « une femme de sagesse », « une femme disciplinée », « une femme de prière », ou encore « une femme prospère ». Après cela, chaque participante peut venir devant le groupe avec un symbole simple comme une fleur, un foulard blanc ou une bougie LED et déclarer à haute voix : « Je ne suis plus la même femme. Dieu fait toutes choses nouvelles dans ma vie. » Cette activité aide les femmes à voir leur identité en Christ, à développer leur foi pour une nouvelle saison et à renforcer leur confiance en Dieu.

★ Pour les enfants « *le sac à dos des pensées* »

Pour les enfants, prenez un sac à dos et quelques objets lourds comme des livres ou des bouteilles d'eau. Expliquez aux enfants que les mauvaises pensées, la colère, la peur, la jalousie ou la désobéissance peuvent devenir lourdes dans le cœur. À chaque objet ajouté dans le sac, dites un mot comme « peur », « colère », « mensonge » ou « jalousie ». Un enfant porte ensuite le sac pour montrer que cela devient difficile et lourd. Après cela, expliquez que Jésus veut nous aider à enlever ces mauvaises choses de notre cœur. Les enfants retirent alors les objets un par un en déclarant : « Jésus enlève ma peur », « Jésus enlève ma colère », « Jésus me rend libre », ou « Jésus m'aide à bien penser ». Terminez avec Philippiens 4:8 en expliquant que Dieu veut que nous gardions de bonnes pensées dans notre esprit. Cette activité aide les enfants à comprendre simplement les forteresses et l'importance de garder un cœur pur et des pensées positives devant Dieu.

Nous nous retrouvons sur Startmeeting

Code: femme

Pour nos quatres séances de prières: Afrique Centrale/Paris (06h, 11h, 17h, 23h)

NY/Canada (01h, 06h, 12h, 18h)