



THÈME DE LA SEMAINE DU 26 JANVIER 2026

*“SAVOIR CE QUE DIEU ATTEND QUE JE FASSE EN 2026: DE
L'APPEL À L'ACTION – RECEVOIR UN ESPRIT OPPORTUN”*



Axe De Méditation 1: Seigneur, visite-moi afin que je sache ce que je dois faire au bon moment

Axe De Méditation 2: Seigneur, remplis-moi d'un esprit de sagesse en cette année 2026, afin que je ne manque pas les opportunités

Axe De Méditation 3: Seigneur, donne-moi assez de discernement en cette saison pour bien marcher avec toi

Axe De Méditation 4: L'obéissance et l'action – Seigneur, apprends-moi à recevoir et aussi à passer à l'action

1. Passages Bibliques à Lire

★ 1 Rois 19:19-21 (OST)

"Élie partit donc de là, et il trouva Élisée, fils de Shaphat, qui labourait, ayant douze couples de bœufs devant lui; et il était avec la douzième. Et Élie passa vers lui, et jeta sur lui son manteau. 20. Alors Élisée laissa ses bœufs, et courut après Élie, en disant: Je te prie, que j'aie embrasser mon père et ma mère, et puis je te suivrai. Et il lui dit: Va, et reviens; car que t'ai-je fait? 21. Il s'en retourna donc d'avec lui; et il prit une couple de bœufs et les offrit en sacrifice; et, avec le bois de l'attelage des bœufs, il en fit bouillir la chair, et la donna au peuple; et ils mangèrent. Puis il se leva, et suivit Élie. Et il le servait."

★ Éphésiens 5:15-17 (OST)

"Prenez donc garde à vous conduire avec circonspection, non comme des insensés, mais comme des personnes sages; 16. Rachetez le temps; car les jours sont mauvais. 17. C'est pourquoi ne soyez pas sans prudence, mais comprenez quelle est la volonté du Seigneur."

★ Esther 4:1-17 (OST)

"Or, quand Mardochée eut appris tout ce qui avait été fait, il déchira ses vêtements, se couvrit d'un sac et de cendre, et il sortit par la ville, criant d'un cri grand et amer. 2. Et il vint jusque devant la porte du roi; car il n'était point permis d'entrer dans le palais du roi, étant vêtu d'un sac. 3. Et dans chaque province, dans les lieux où la parole du roi et son ordonnance parvinrent, les Juifs furent en grand deuil, jeûnant, pleurant et se lamentant; et plusieurs se couchaient sur le sac et la cendre. 4. Les servantes d'Esther et ses eunuques vinrent et lui rapportèrent cela; et la reine fut fort effrayée, et elle envoya des vêtements pour en revêtir Mardochée, et pour qu'il ôtât son sac de dessus lui; mais il ne les accepta point. 5. Alors Esther appela Hathac, un des eunuques du roi, qu'il avait établi pour la servir; et elle lui donna ordre de savoir de Mardochée ce que c'était et pourquoi il en usait ainsi. 6. Hathac sortit donc vers Mardochée, sur la place de la ville qui était devant la porte du roi. 7. Et Mardochée lui déclara tout ce qui lui était arrivé, et la somme d'argent qu'Haman avait promis de payer au trésor du roi, au sujet des Juifs, afin qu'on les détruisît. 8. Et il lui donna une copie de l'ordonnance écrite, qui avait été publiée à Suse, en vue

de les exterminer, pour qu'il la montrât à Esther, l'informât de tout, et lui ordonnât d'entrer chez le roi, afin de lui demander grâce et de le prier pour sa nation. 9. Hathac vint donc, et rapporta à Esther les paroles de Mardochée. 10. Et Esther dit à Hathac, et lui commanda de dire à Mardochée: 11. Tous les serviteurs du roi et le peuple des provinces du roi savent que c'est une loi, la même pour tous, que quiconque, homme ou femme, entre chez le roi, dans la cour intérieure, sans y être appelé, est mis à mort; il n'y a que celui à qui le roi tend le sceptre d'or, qui puisse vivre; et moi je n'ai point été appelée pour entrer chez le roi depuis trente jours. 12. On rapporta donc les paroles d'Esther à Mardochée. 13. Et Mardochée dit qu'on fit à Esther cette réponse: Ne pense pas que tu échapperas seule d'entre tous les Juifs parce que tu es dans la maison du roi. 14. Car, si tu te tais en ce temps-ci, les Juifs respireront et seront délivrés par quelque autre moyen; mais toi et la maison de ton père, vous périrez. Et qui sait si tu n'es point parvenue à la royauté pour un temps comme celui-ci? 15. Alors Esther dit qu'on fit cette réponse à Mardochée: 16. Va, assemble tous les Juifs qui se trouvent à Suse, et jeûnez pour moi; ne mangez ni ne buvez de trois jours, tant la nuit que le jour; et pour moi et mes servantes, nous jeûnerons de même; puis je m'en irai ainsi vers le roi, bien que ce soit contre la loi; et s'il arrive que je périsse, je périrai! 17. Mardochée s'en alla donc, et fit tout ce qu'Esther lui avait commandé."

★ Luc 1:76-80 (OST)

"Et toi, petit enfant, tu seras appelé le prophète du Très-Haut; car tu marcheras devant la face du Seigneur, pour préparer ses voies, 77. Afin de donner la connaissance du salut à son peuple, dans la rémission de leurs péchés, 78. Par les entrailles de la miséricorde de notre Dieu, par lesquelles le soleil levant nous a visités d'en haut; 79. Pour éclairer ceux qui sont assis dans les ténèbres et dans l'ombre de la mort, et pour conduire nos pas dans le chemin de la paix. 80. Et le petit enfant croissait et se fortifiait en esprit; et il demeura dans les déserts jusqu'au jour où il devait être manifesté à Israël."

2. Réponds Avec Diligence Aux Questions De Ton Choix (5) Parmi Les Questions Suivantes En Un Audio (10 Min Maximum)

Q₀₁-)

- ★ Esprit Opportun ____
- ★ Opportunisme charnel ____
- ★ Justesse spirituelle ____
- ★ Opportunité divine ____

Q₀₂-) As-tu déjà fait la bonne chose au mauvais moment ? Qu'as-tu appris de cette expérience ? Connais-tu ce qu'on appelle opportunité ? Connais-tu la saisir ?

Q₀₃-) Y a-t-il une opportunité que tu as manqué par peur, hésitation ou manque de discernement ?

Q₀₄-) As-tu plus de facilité à dire Amen sur tout ce que tu entends sans comprendre que tu dois obéir ou que tu dois passer concrètement à l'action ?

Q₀₅-) Comment réagis-tu lorsque Dieu te demande d'agir rapidement ?

Q₀₆-) Reconnais-tu facilement la voix de Dieu dans les moments décisifs de ta vie ?

Q₀₇-) Y a-t-il aujourd'hui une opportunité que tu prends à la légère alors qu'elle pourrait venir de Dieu ?

Q₀₈-) As-tu déjà continué à prier alors que Dieu attendait ton obéissance ?

Q₀₉-) Qu'est-ce qui te bloque le plus lorsque tu dois agir: la peur, le regard des autres, le confort ou l'incertitude ?

Q₁₀-) Es-tu prête à obéir sans tout comprendre, comme Élisée lorsqu'il a répondu à l'appel ?

Q₁₁-) As-tu déjà refusé une opportunité parce qu'elle ne correspondait pas à ce que tu avais imaginé ?

Q₁₂-) Sais-tu quand parler et quand te taire dans tes relations et décisions importantes ?

Q₁₃-) Discernes-tu clairement les saisons spirituelles que tu traverses actuellement ? As-tu déjà prié spécifiquement pour cela ?

Q₁₄-) As-tu déjà confondu une opportunité divine avec une simple distraction ?

Q₁₅-) Es-tu attentive aux petites portes que Dieu ouvre plutôt qu'aux grandes manifestations visibles ?

Q₁₆-) As-tu l'habitude de comparer ton parcours à celui des autres au lieu de suivre ton propre timing avec Dieu ?

Q₁₇-) Quelles habitudes doivent changer pour que tu sois plus sensible à la direction du Saint-Esprit ? Reconnais-tu lorsque Dieu te parle ? Participes-tu à l'un des

challenges bibliques pour femmes ? Peux-tu partager ton expérience avec quelqu'un ?

Q₁₈-) Y a-t-il une décision que Dieu t'appelle à prendre maintenant et que tu repousses encore ?

Q₁₉-) Es-tu prête à laisser ce qui te sécurise pour suivre l'appel de Dieu, comme Élisée a laissé ses bœufs ?

Q₂₀-) Comment peux-tu mieux racheter ton temps afin de ne pas manquer les opportunités de cette année ? Quelle action concrète Dieu t'appelle-t-il à poser aujourd'hui pour ne pas manquer ton opportunité maintenant ?

3. Introduction Du Thème

★ Définition:

- ***L'esprit opportun:*** est la capacité spirituelle donnée par Dieu de discerner les saisons, comprendre ce que Dieu fait maintenant, agir avec justesse au moment fixé par Dieu. Ce n'est ni de la ruse ni de l'opportunisme charnel, mais une sagesse alignée avec le temps de Dieu.
- ***Maintenant (spirituel):*** Moment divinement ordonné où Dieu attend une réponse immédiate. Un maintenant est un temps précis qui ne se répète pas toujours de la même manière.
- ***Discernement:*** Aptitude spirituelle à distinguer la voix de Dieu, à reconnaître ce qui vient de Lui et ce qui ne vient pas de Lui. Il permet de différencier le bien du meilleur, l'opportunité divine de la distraction.
- ***Timing divin (temps de Dieu):*** Moment exact fixé par Dieu pour qu'une action produise le maximum de fruit. Une bonne action faite hors du timing divin peut devenir une source d'échec.
- ***Opportunité divine:*** Occasion préparée par Dieu pour faire avancer Sa volonté, notre destinée ou notre appel. Toute opportunité n'est pas une permission divine.
- ***Visitation divine:*** Moment où Dieu se manifeste pour éclairer, orienter ou activer une nouvelle étape dans la vie d'une personne.

- **Action spirituelle:** Passage concret de la révélation à l'acte, sous la direction du Saint-Esprit. Prier sans agir quand Dieu demande d'agir devient une désobéissance déguisée.
- **Opportunisme charnel:** Recherche égoïste d'avantages personnels, sans considération de la volonté de Dieu. À ne pas confondre avec l'esprit opportun spirituel.
- **Justesse spirituelle:** Capacité de faire la bonne chose, de la bonne manière et au bon moment. La justesse produit la paix et le fruit durable.

★ Introduction du thème

Élisée, fils de Shaphat, est introduit pour la première fois dans 1 Rois 19:16, lorsque Dieu ordonne au prophète Élie de l'oindre comme son successeur. Plus loin, dans 1 Rois 19:19–21, Élie trouve Élisée en train de labourer avec douze paires de bœufs et jette son manteau sur lui, l'appelant ainsi au ministère.

Lorsque Élie jette son manteau sur Élisée, nous ne voyons ni plainte, ni murmure, ni incompréhension. Élisée comprend immédiatement l'appel, comme s'il avait passé des jours de jeûne et de prière, et qu'il reconnaissait enfin le moment tant attendu. C'était son maintenant, son opportunité divine, et il agit sans hésiter. Il ne discute pas, ne questionne pas la méthode, ne cherche pas à comprendre le pourquoi du geste. Il reconnaît simplement que Dieu est en train de l'appeler.

À notre place, beaucoup auraient réagi autrement. Nous aurions peut-être dit : «Quel genre de pasteur ou de prophète jette son vêtement sur quelqu'un?» D'autres auraient choisi d'aller encore prier, de jeûner davantage, de réfléchir longuement, ou de parler sans comprendre ce que Dieu était en train de faire. Très souvent, c'est ainsi que nous manquons nos opportunités: par manque de préparation spirituelle, par excès de paroles, ou par incapacité à reconnaître le moment divin.

Élisée était au travail. Il était probablement riche ou issu d'une famille aisée, au vu du nombre de bœufs qu'il/ ou sa famille possédait. Pourtant, lorsque l'appel arrive, il laisse les bœufs, court vers l'homme de Dieu et répond sans tarder. Il ne s'arrête pas pour analyser la perte ou calculer les conséquences de ce qu'il a commencé depuis dans sa vie. Il sait juste en lui que ce moment est celui pour lequel il a sûrement prié et attendu. Il comprend que Dieu agit maintenant.

Élisée suit Élie et se met immédiatement à son service. Il ne cherche pas une position, mais accepte un processus. Son attitude nous interpelle aujourd'hui: quelle aurait été notre réaction à sa place? Aurions-nous murmuré? Aurions-nous encore prié, encore jeûné, encore hésité? Ou aurions-nous su saisir l'opportunité au moment où Dieu la présentait? Aurions-nous pensé à ce que nos parents et les amis du quartier allaient dire, à ce que nos époux diraient, à l'avenir des enfants, à ce que notre patron dirait, ou encore à ce que deviendrait notre vie?

Dans la vie chrétienne, tout ne dépend pas seulement de ce que nous faisons, mais du moment où nous le faisons. Beaucoup échouent non pas par manque de foi, mais par manque de discernement du temps. Le problème n'est donc pas toujours l'action en elle-même, mais le timing comme nous avons vu la semaine dernière. Beaucoup de femmes aiment Dieu, prient sincèrement, travaillent dur et avancent avec de bonnes intentions, mais échouent parce qu'elles agissent trop tôt, trop tard ou sans discerner la saison spirituelle. Elles font parfois la bonne chose... au mauvais moment. C'est pourquoi cette prière devient essentielle pour nous et nous allons jeûner en disant : «Seigneur, visite-moi afin que je sache ce que je dois faire au bon moment.»

L'esprit opportun n'est ni la ruse ni l'opportunisme charnel. Il est la sagesse spirituelle qui reconnaît le moment établi par Dieu. Dans les Écritures, il existe des moments que Dieu appelle des "maintenant". Ce sont des instants divinement ordonnés, où le ciel s'ouvre, où une parole doit être prononcée, où une décision doit être prise et où une action précise doit être posée. Très souvent, nous n'arrivons pas à identifier ces moments. Parfois même, nous ne réalisons pas que l'opportunité pour laquelle nous avons tant prié est déjà là. Faute d'outils spirituels pour agir, nous restons inactifs : nous continuons à prier, à dire « je reçois », alors que c'était le moment de passer à l'action.

Si Abraham, lorsque Dieu l'a appelé dans Genèse 12, s'était contenté de dire « je reçois » sans obéir, il n'y aurait pas aujourd'hui Israël, ni toutes les bénédictions qui découlent de son obéissance. Abraham a saisi l'opportunité et il est sorti en obéissant. Cela nous interpelle: sommes-nous à ce niveau d'obéissance pour marcher avec Dieu et servir l'Éternel?

Manquer son "maintenant" n'est pas forcément pécher, mais c'est laissé passer une visitation, une opportunité spirituelle, un temps que Dieu ne répète pas toujours de la même manière. La Bible nous rappelle qu'il existe un temps favorable

(2 Corinthiens 6:2), et notre prière doit être d'avoir le discernement pour savoir ce qu'il faut faire lorsque nous sommes dans ce moment. Beaucoup prient pour demain alors que Dieu agit aujourd'hui. Beaucoup espèrent plus tard alors que le ciel dit maintenant. Déclarer « Je ne manquerai pas mon maintenant », c'est refuser la distraction spirituelle, la peur qui paralyse, l'indécision prolongée et l'obéissance retardée. C'est demander à Dieu la grâce de reconnaître le temps présent, de répondre à l'appel immédiat du Saint-Esprit et de ne pas être en retard sur le calendrier divin. Éphésiens 5:15-16 nous exhorte à racheter le temps, car les jours sont mauvais.

Il est aussi important de rappeler que rater sa destinée se fait rarement en une seule fois. Très souvent, on la rate en manquant plusieurs "maintenant". Dieu, dans Sa grâce, redonne des opportunités, mais notre responsabilité est de ne pas perdre le temps. C'est pourquoi, pendant ce jeûne, nous allons supplier le Seigneur de nous donner la capacité de bien marcher dans Son temps et de ne pas louper les opportunités qu'Il nous accorde en cette nouvelle année.

Recevoir un esprit opportun, c'est aussi savoir discerner les ruses de l'ennemi. Toute opportunité n'est pas une permission divine. Il faut parfois savoir refuser des opportunités prématurées, comme David qui a refusé de tuer Saül alors qu'il en avait l'occasion. Il a choisi l'obéissance plutôt que la précipitation. Jésus Lui-même refusait certains miracles lorsqu'Il savait que ce n'était pas encore le moment. Ce qui détruit l'esprit opportun, ce sont notamment la précipitation, la peur du retard et la comparaison avec les autres.

Comment alors développer un esprit opportun?

Pour développer un esprit opportun, nous devons maintenir une vie de prière et de jeûne, être attentifs à l'écoute du Saint-Esprit, rechercher la sagesse et développer la patience spirituelle. Cela s'applique dans la vie personnelle: savoir quand parler et quand se taire, quand commencer et quand attendre. Cela s'applique aussi dans le ministère: discerner les saisons spirituelles et ne pas copier les autres. Enfin, cela concerne les décisions majeures: le mariage, le travail, l'appel, les projets.

L'esprit opportun n'est pas la vitesse, mais la justesse. Ce n'est pas l'urgence, mais l'obéissance au temps de Dieu.

Les opportunités ne viennent presque jamais en criant. Elles se présentent souvent sous la forme d'une décision simple, d'une conversation, d'une porte

discrète. Sans sagesse, on les méprise; sans sagesse, on les reporte; sans sagesse, on les confond. La sagesse divine nous permet de reconnaître la valeur d'un moment, de discerner ce qui est stratégique et de ne pas gaspiller les saisons favorables. Le discernement n'est pas un luxe spirituel, c'est une nécessité. Marcher avec Dieu demande de savoir distinguer le bien du meilleur, la voix de Dieu du bruit environnant, et l'émotion de la véritable direction divine. Le discernement est un outil essentiel que nous, femmes et jeunes filles, devons rechercher pour identifier et saisir les opportunités de cette année.

4. Objectifs Du Thème

L'année 2026 ne doit pas être une année de confusion, d'hésitation ou de mouvements désordonnés. Elle doit être une année d'alignement, de clarté spirituelle et d'actions justes au bon moment. C'est pourquoi, pendant ce jeûne, nous ne demandons pas seulement des bénédictions, mais la compréhension précise de ce que Dieu attend que nous fassions en cette année 2026 . Comme nous le rappelle Jacques 1:22 : « Mettez en pratique la parole, et ne vous bornez pas à l'écouter... » La vie chrétienne ne consiste pas seulement à dire Amen, mais à savoir quoi faire après avoir entendu Dieu, et surtout quand le faire.

L'objectif de ce thème sera de supplier le Seigneur de nous conduire de l'écoute à l'action, de la révélation à l'obéissance concrète. Nous voulons devenir des opportunistes spirituels, des femmes et jeunes filles capables de discerner les saisons de Dieu, de reconnaître les opportunités divines et d'agir au moment exact établi par le ciel. Lorsque Dieu visite un homme ou une femme, Il ne lui donne pas seulement une instruction, Il lui donne aussi le bon timing pour l'exécuter. Recevoir un esprit opportun, ce n'est pas recevoir plus d'activités, mais recevoir la lumière divine sur le temps présent, comprendre ce que Dieu fait maintenant et savoir comment y répondre avec sagesse et obéissance.

5. Activités Et Exercice Pratique À Faire

(Les monitrices du samedi doivent choisir une activité à partager avec les enfants)

★ **Pour les femmes**

- **Activité 1 : Identifier mon “maintenant”**

- **Objectif:** Aider chaque femme à discerner une action concrète que Dieu attend d'elle maintenant.
- **Déroulement:** Chaque femme prend un temps de prière silencieuse (5–10 minutes).
- **Elle répond par écrit à ces questions:** Qu'est-ce que Dieu me demande de faire en ce moment précis ? Qu'est-ce que je repousse par peur, confort ou hésitation ? Quelle action concrète puis-je poser cette semaine ?
- **Résultat attendu:** Passer de la révélation à l'action, éviter de manquer son “maintenant”.

- **Activité 2 : Renoncer pour obéir**

- **Objectif:** Apprendre à lâcher ce qui empêche l'obéissance, comme Élisée a laissé ses bœufs.
- **Déroulement:** Donner une feuille à chaque participante. Elle écrit :
 - Ce que je dois laisser (peur, relation, habitude, confort...)
 - Ce à quoi Dieu m'appelle
- **Déclaration collective:** « Seigneur, je choisis l'obéissance plutôt que la peur. Je ne manquerai pas mon maintenant. »
- **Résultat attendu:** Une prise de décision claire et spirituelle.

★ **Pour les enfants**

- **Activité 1: J'écoute et j'agis**

- **Objectif:** Enseigner aux enfants l'importance d'obéir rapidement.
- **Déroulement:** L'animatrice donne de petites instructions simples (se lever, lever la main, chanter un mot)..Certains enfants obéissent immédiatement, d'autres hésitent.
- **Discussion:**
 - Qui a obéi vite ?
 - Pourquoi c'est important d'obéir quand on entend ?
- **Message clé:** Quand Dieu parle, j'écoute et j'agis.
- **Leçon biblique:** Obéir au bon moment plaît à Dieu.

Nous nous retrouvons sur Startmeeting

Code: femme

Pour nos quatres séances de prières: Afrique Centrale/Paris (06h, 11h, 17h, 23h)

NY/Canada (01h, 06h, 12h, 18h)