



THÈME DE LA SEMAINE DU 11 MAI 2026

*“CONNAÎTRE L'ÉTERNEL PERSONNELLEMENT: AVOIR UNE
CONNAISSANCE APPROFONDIE SUR LE DIEU DONT J'AI
ENTENDU PARLER”*



Axe De Méditation 1: Saint-Esprit, apprends-moi à connaître personnellement le dieu que je sers et à sortir de toute révélation empruntée

Axe De Méditation 2: Saint-Esprit, permets-moi de comprendre les forteresses qui bloquent la manifestation de l'Eternel dans nos vies

Axe De Méditation 3: Saint-Esprit, permets-moi de comprendre la révélation d'agar et la révélation de EL Roi

Axe De Méditation 4: Éternel, crée quelque chose en moi au milieu du chaos

Axe De Méditation 5: Seigneur Jésus, donne-moi les stratégies pour renverser les forteresses

1. Passages Bibliques à Lire

★ Exode 3:10-16 (OST)

"Maintenant donc, viens, que je t'envoie vers Pharaon, et fais sortir mon peuple, les enfants d'Israël, hors d'Égypte. 11. Alors Moïse répondit à Dieu: Qui suis-je, pour aller vers Pharaon, et pour faire sortir d'Égypte les enfants d'Israël? 12. Et Dieu dit: Je serai avec toi. Et voici pour toi le signe que c'est moi qui t'envoie: Quand tu auras fait sortir d'Égypte le peuple, vous servirez Dieu sur cette montagne. 13. Et Moïse dit à Dieu: Voici, j'irai vers les enfants d'Israël, et je leur dirai: Le Dieu de vos pères m'a envoyé vers vous; mais s'ils me disent: Quel est son nom? que leur dirais-je? 14. Alors Dieu dit à Moïse: JE SUIS CELUI QUI SUIS. Puis il dit: Tu diras ainsi aux enfants d'Israël: Celui qui s'appelle JE SUIS, m'a envoyé vers vous. 15. Dieu dit encore à Moïse: Tu diras ainsi aux enfants d'Israël: L'ÉTERNEL, le Dieu de vos pères, le Dieu d'Abraham, le Dieu d'Isaac, et le Dieu de Jacob m'a envoyé vers vous. C'est là mon nom éternellement; c'est là ma commémoration dans tous les âges. 16. Va, et assemble les anciens d'Israël, et dis-leur: L'Éternel, le Dieu de vos pères m'est apparu, le Dieu d'Abraham, d'Isaac, et de Jacob, et m'a dit: Certainement, je vous ai visités, et j'ai vu ce qu'on vous fait en Égypte."

★ 2 Chroniques 20:1-37 (OST)

"Il arriva, après cela, que les enfants de Moab et les enfants d'Ammon (car avec eux il y avait des Ammonites), vinrent contre Josaphat pour lui faire la guerre. 2. On vint donc le rapporter à Josaphat, en disant: Il vient contre toi une grande multitude d'au delà de la mer, de Syrie; et les voici à Hatsatson-Thamar, qui est En-Guédi. 3. Alors Josaphat craignit; et il se disposa à rechercher l'Éternel, et il publia un jeûne pour tout Juda. 4. Juda s'assembla donc pour demander du secours à l'Éternel; on vint même de toutes les villes de Juda pour chercher l'Éternel. 5. Et Josaphat se tint debout dans l'assemblée de Juda et de Jérusalem, dans la maison de l'Éternel, devant le nouveau parvis; 6. Et il dit: Éternel, Dieu de nos pères! n'es-tu pas Dieu dans les cieux, et n'est-ce pas toi qui domines sur tous les royaumes des nations? Et n'as-tu pas en ta main la force et la puissance, en sorte que nul ne peut te résister? 7. N'est-ce pas toi, ô notre Dieu! qui as dépossédé les habitants de ce pays devant ton peuple d'Israël, et qui l'as donné pour toujours à la postérité d'Abraham, qui t'aimait? 21. Puis, ayant délibéré avec le peuple, il établit des

chantres de l'Éternel, qui célébraient sa sainte magnificence; et, marchant devant l'armée, ils disaient: Louez l'Éternel, car sa miséricorde demeure à toujours!"

★ Jérémie 9:23-24 (OST)

"Ainsi a dit l'Éternel: Que le sage ne se glorifie pas de sa sagesse; que le fort ne se glorifie pas de sa force, et que le riche ne se glorifie pas de sa richesse. 24. Mais que celui qui se glorifie, se glorifie de ce qu'il a de l'intelligence, et qu'il me connaît, et qu'il sait que je suis l'Éternel qui exerce la miséricorde, le droit et la justice sur la terre; car c'est en ces choses que je prends plaisir, dit l'Éternel."

★ Jérémie 31:33-34 (OST)

"Mais c'est ici l'alliance que je traiterai avec la maison d'Israël, après ces jours-là, dit l'Éternel: Je mettrai ma loi au-dedans d'eux, et je l'écrirai dans leur cœur; et je serai leur Dieu, et ils seront mon peuple. 34. Chacun d'eux n'enseignera plus son prochain, ni chacun son frère, en disant: Connaissiez l'Éternel! car ils me connaîtront tous, depuis le plus petit d'entre eux jusqu'au plus grand, dit l'Éternel; car je pardonnerai leur iniquité, et je ne me souviendrai plus de leur péché."

2. Réponds Avec Diligence Aux Questions De Ton Choix (5) Parmi Les Questions Suivantes En Un Audio (10 Min Maximum)

Q₀₁-)

- ★ Personnel _____
- ★ La manifestation de Dieu _____
- ★ Le Dieu qui me voit _____
- ★ L'émotionalisme spirituel _____

Q₀₂-) Connais-tu l'Éternel personnellement ou seulement à travers les expériences des autres?

Q₀₃-) Quelle différence y a-t-il entre entendre parler de l'Éternel et l'expérimenter toi-même?

Q₀₄-) Quelles forteresses empêchent encore la manifestation de l'Éternel dans ta vie?

Q₀₅-) Y a-t-il des blessures émotionnelles ou des pensées négatives qui influencent ta relation avec l'Éternel?

Q₀₆-) Vis-tu pour la validation des hommes ou pour plaire à l'Éternel?

Q₀₇-) Quelle image as-tu de l'Éternel aujourd'hui : Père, refuge, guérisseur, restaurateur ou pourvoyeur?

Q₀₈-) Quel nom ou quelle dimension de l'Éternel as-tu besoin de découvrir personnellement dans cette saison de ta vie?

Q₀₉-) Dans quels domaines de ta vie as-tu besoin de voir la manifestation de l'Éternel?

Q₁₀-) Certaines expériences passées ont-elles créé des forteresses dans ta pensée?

Q₁₁-) Que t'enseigne la révélation d'Agar et de El Roi sur la manière dont l'Éternel te voit?

Q₁₂-) Comment selon toi peut-t-on développer une relation plus profonde et intime avec l'Éternel? et pour toi comment peux-tu le faire?

Q₁₃-) Quels cycles ou schémas négatifs se répètent dans ta vie ou dans ta famille?

Q₁₄-) Comment peux-tu renouveler ton intelligence selon la Parole de Dieu?

Q₁₅-) Quels combats spirituels dois-tu apprendre à discerner davantage dans ta vie?

Q₁₆-) Si l'Éternel se manifestait puissamment dans ta vie aujourd'hui, qu'est-ce qui changerait en toi, dans ta famille ou dans ta destinée?

3. Définition

★ **Forteresse:** Une forteresse est une prison mentale et spirituelle construite par des pensées répétées, des blessures, des expériences, des blessures ou des habitudes des traumatismes, des expériences négatives, des habitudes ou des paroles destructrices. Elle influence la manière de penser, de réagir et de vivre.

★ **Connaître Dieu Personnellement:** Le Dieu personnel est le Dieu que l'on connaît par expérience personnelle et non seulement à travers les témoignages des autres. C'est une relation intime où Dieu devient ton refuge, ton guide, ton guérisseur et plus important, ton Père.

- ★ **Révélation:** La révélation est une compréhension spirituelle donnée par Dieu à travers le Saint-Esprit. C'est lorsque Dieu ouvre les yeux spirituels d'une personne pour comprendre Sa nature, Sa volonté et Ses dimensions
- ★ **Une révélation empruntée** est une connaissance de Dieu basée uniquement sur les expériences, les prédications ou les témoignages des autres, sans rencontre personnelle avec Dieu.
- ★ **Une forteresse mentale** est une manière de penser opposée à la vérité de Dieu. Elle limite la croissance spirituelle, émotionnelle et la destinée d'une personne.
- ★ **La manifestation de Dieu** est la démonstration visible de Sa présence, de Sa puissance, de Sa gloire et de Son intervention dans la vie d'une personne.
- ★ C'est la **révélation** de Dieu donnée à Agar dans le désert. Elle montre que Dieu voit les douleurs cachées, les larmes, les combats silencieux et les saisons difficiles.
- ★ **Elohim veut dire le Dieu Créateur:** C'est la dimension de Dieu qui crée, organise, restaure et apporte l'ordre dans le chaos.
- ★ **JE SUIS CELUI QUI SUIS:** Cette révélation donnée à Moïse montre que Dieu est éternel, auto existant et déjà présent dans chaque situation avant même qu'elle n'arrive.
- ★ **L'alignement spirituel** est l'état d'une vie soumise à la volonté de Dieu, où les pensées, les décisions, les émotions et les actions sont en accord avec les principes divins.
- ★ **Émotionnalisme Spirituel:** L'émotionnalisme spirituel est une vie chrétienne basée uniquement sur les émotions, sans révélation, maturité spirituelle ni connaissance profonde de Dieu.
- ★ **Chaos:** Ici le chaos représente une situation de désordre, de confusion, de vide ou de destruction dans laquelle Dieu peut encore créer quelque chose de nouveau.

4. Mise En Contexte

Beaucoup de femmes connaissent le Dieu de leur pasteur, le Dieu de leur mère, le Dieu des témoignages des autres, mais elles ne connaissent pas encore

Dieu personnellement. Beaucoup ont entendu parler des miracles de Dieu, des guérisons, des restaurations, des délivrances et des percées, mais elles n'ont pas encore expérimenté Dieu pour elles-mêmes. Pourtant, Dieu désire se révéler personnellement à chacune de nous. Il veut que nous puissions dire avec assurance : « Il est mon Dieu aussi. »

Le Seigneur veut nous faire passer de la religion à la relation, de l'émotion à la révélation, et de la dépendance spirituelle à l'intimité personnelle avec Lui. Dieu ne veut plus que nous vivions sur des révélations empruntées, les expériences des autres ou les témoignages des autres. Il veut devenir notre Dieu personnellement: notre refuge, notre guérisseur, notre restaurateur et notre forteresse.

L'effet des forteresses, qui a été défini comme une prison mentale et spirituelle construite par des pensées répétées, des expériences, des blessures ou des habitudes, est aussi simplement une façon de penser qui fait de nous, aujourd'hui, ce que nous sommes et influence, par conséquent, notre quotidien ainsi que notre destinée.

Cependant, plusieurs femmes désirent voir la manifestation de Dieu dans leur vie, mais certaines forteresses invisibles bloquent encore cette manifestation. Ces forteresses peuvent être des blessures émotionnelles, le rejet, les traumatismes, les pensées négatives, les peurs, les limitations mentales, les cycles familiaux, les paroles négatives ou encore le besoin de validation des hommes. Certaines personnes ne sont pas prisonnières des démons, mais des mentalités et des blessures intérieures. Tant que ces forteresses ne tombent pas, elles empêchent plusieurs femmes d'entrer pleinement dans leur destinée et dans la manifestation de Dieu.

Durant ce temps de jeûne et de prière, nous allons demander au Saint-Esprit de nous révéler profondément le Dieu que nous servons et de nous conduire dans une rencontre personnelle avec Lui. Nous demanderons à l'Éternel notre Dieu, de nous montrer les forteresses cachées qui combattent notre destinée afin qu'elles soient renversées par la puissance de Sa Parole.

Nous allons aussi méditer sur la révélation d'Agar dans le désert lorsqu'elle rencontra El Roi, « le Dieu qui me voit ». Agar était blessée, rejetée et abandonnée, mais Dieu la vit dans sa douleur. Cette révélation nous rappelle que Dieu voit nos larmes cachées, nos combats silencieux, nos blessures profondes et nos saisons difficiles. Même lorsque les hommes nous oublient, Dieu nous voit encore.

Nous allons également invoquer Elohim, le Dieu Créateur, Celui qui entre dans le chaos pour créer l'ordre. Peu importe le chaos dans nos vies, Dieu est capable de créer quelque chose de nouveau: une nouvelle histoire, une nouvelle saison, une nouvelle destinée et une nouvelle espérance. Là où il y avait les ténèbres, Dieu peut encore faire apparaître la lumière. Par la foi, rien n'est impossible à celui qui croit. (Marc 9:23)

Pendant ce temps de méditation et de prière, nous demanderons aussi au Seigneur Jésus Christ de nous donner les stratégies spirituelles pour renverser les forteresses. Les forteresses ne tombent pas seulement par l'émotion, mais par la révélation, la prière, le jeûne, l'obéissance et la puissance de la Parole de Dieu. Le Saint-Esprit veut nous enseigner comment discerner les combats cachés, comment résister à l'ennemi et comment marcher dans la victoire.

Ainsi, durant cette semaine, notre méditation sera centrée sur plusieurs axes spirituels importants: connaître Dieu personnellement et sortir de toute révélation empruntée; comprendre les forteresses qui bloquent la manifestation de Dieu dans nos vies; comprendre la révélation d'Agar et de El Roi; permettre à Dieu de créer quelque chose de nouveau en nous au milieu du chaos; et recevoir du Seigneur les stratégies pour renverser les forteresses.

5. Introduction Du Thème

La semaine dernière, nous avons étudié les forteresses et compris que plusieurs combats dans la vie des femmes ne sont pas seulement physiques, mais aussi spirituels et émotionnels. Nous avons appris que certaines forteresses se cachent dans les pensées, les blessures intérieures, les traumatismes, les peurs, les mentalités de limitation, le rejet, le besoin de validation et les cycles familiaux. Nous avons également compris que tant que ces forteresses ne sont pas identifiées et renversées, elles peuvent empêcher la manifestation de Dieu dans nos vies, nos familles, nos relations, notre destinée et notre marche spirituelle.

Cette semaine, notre focalisation sera sur la connaissance personnelle de l'Éternel et sur la manière dont le Saint-Esprit veut nous conduire dans une révélation profonde du Dieu dont nous avons entendu parler. L'Éternel ne veut plus que les femmes vivent uniquement à travers les expériences spirituelles des autres.

Il désire que chaque femme développe une relation personnelle avec Lui afin qu'elle puisse Le connaître comme son Dieu, son refuge, son guérisseur, sa forteresse et son restaurateur.

6. Objectif Du Thème

La Bible nous informe dans 2 Corinthiens 10:4-5: « Les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles, mais elles sont puissantes, par la vertu de Dieu, pour renverser des forteresses, renverser les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et amener toute pensée captive à l'obéissance de Christ. »

À travers les différents axes de méditation, nous allons demander au Saint-Esprit de nous aider à sortir de toute révélation empruntée, à discerner les forteresses cachées qui bloquent la manifestation de Dieu dans nos vies, et à comprendre la révélation d'Agar et de El Roi, le Dieu qui voit. Nous allons également apprendre à inviter Elohim dans les zones de chaos de nos vies afin que l'Éternel puisse créer quelque chose de nouveau en nous et autour de nous.

L'objectif de cette semaine est d'aider la femme à entrer dans une véritable intimité avec l'Éternel, son Dieu, à recevoir la guérison intérieure, à renouveler son intelligence et à recevoir les stratégies spirituelles nécessaires pour renverser les forteresses qui combattent sa destinée. Ce temps de jeûne et de méditation aidera également les femmes à développer le discernement spirituel, la stabilité émotionnelle et la maturité spirituelle afin qu'elles puissent mieux résister dans les combats spirituels de la vie quotidienne.

À travers ce jeûne, le Saint Esprit voudrait encourager les femmes à ne plus seulement entendre parler de l'Éternel, mais à LE voir se manifester personnellement dans leur vie, leur foyer, leurs enfants, leur santé, leurs finances et leur destinée. Le Seigneur veut former des femmes fortes, alignées, guéries, remplies de révélation et capables de tenir fermes dans les temps difficiles.

Notre prière est qu'à la fin de cette semaine, chaque femme puisse déclarer avec conviction: « LE DIEU DONT J'AI ENTENDU PARLER SE MANIFESTERA DANS MA VIE. »///« IL EST MON DIEU AUSSI. »

7. Activités Et Exercice Pratique À Faire

(Les monitrices du samedi doivent choisir une activité à partager avec les enfants)

★ Pour les femmes: “L’importance d’avoir une révélation personnelle du nom de Dieu”

L’objectif de cette activité est d’aider les femmes à comprendre que l’Éternel désire se révéler personnellement à chacune d’elles. Beaucoup connaissent Dieu à travers les témoignages, les prédications ou les expériences des autres, mais l’Éternel veut devenir leur Dieu personnellement.

Demandez à chaque femme de réfléchir à une saison difficile de sa vie: un moment de douleur, de combat, de manque ou de rejet. Ensuite, demandez-lui d’écrire comment elle aimerait voir l’Éternel se manifester dans cette situation. Expliquez ensuite que dans la Bible, plusieurs personnes ont connu Dieu selon leur expérience personnelle:

- Agar L’a appelé El Roi, « le Dieu qui me voit » ;
- Abraham L’a connu comme El Shaddaï, « le Dieu Tout-Puissant »;
- Israël L’a connu comme Jéhovah Rapha, « l’Éternel qui guérit ».

Chaque femme écrit ensuite le nom ou la dimension de Dieu qu’elle a besoin de connaître dans cette saison de sa vie : guérisseur, restaurateur, refuge, pourvoyeur, forteresse, etc.

Terminez avec Genèse 16:13 : « **Tu es le Dieu qui me voit.** »

Expliquez que l’Éternel ne veut pas seulement être le Dieu des autres, mais devenir leur Dieu personnellement.

DÉCLARATION PROPHÉTIQUE

Chaque femme déclare à haute voix:

- « Cette forteresse ne contrôlera plus ma vie. »
- « Je suis libre en Jésus-Christ. »
- « L’Éternel dont j’ai entendu parler se manifestera dans ma vie. »
- « Il est mon Dieu aussi. »

★ Pour les enfants: “EL ROI — LE DIEU QUI ME VOIT”

L'objectif de cette activité est d'aider les enfants à comprendre que Dieu les voit, les aime et ne les oublie jamais, même lorsqu'ils se sentent seuls, tristes ou incompris.

Pour cette activité, vous (chaque monitrice) aurez besoin de feuilles blanches, de crayons de couleur et éventuellement d'un miroir. Commencez par demander à chaque enfant de se dessiner lui-même, de dessiner sa famille ou encore une situation dans laquelle il s'est senti triste, seul ou rejeté. Cette étape permettra aux enfants d'exprimer leurs émotions et de réfléchir à leurs expériences personnelles.

Ensuite, prenez un moment de discussion avec les enfants en leur posant des questions simples comme : « Qui te voit quand tu es triste ? », « Est-ce que Dieu t'oublie ? » ou encore « Comment Dieu aide-t-Il Ses enfants ? ». L'objectif est d'amener les enfants à comprendre que Dieu est toujours présent dans leur vie.

Après ce temps d'échange, racontez l'histoire d'Agar dans le désert. Expliquez qu'Agar était seule, blessée et qu'elle pleurait dans le désert, mais que Dieu l'a vue dans sa douleur. C'est alors qu'elle donna à Dieu le nom de El Roi, qui signifie : « Le Dieu qui me voit ». Expliquez aux enfants que Dieu les voit aussi, qu'Il connaît leurs émotions, leurs besoins et leurs peines.

Pour l'activité spirituelle, demandez à chaque enfant de regarder dans un miroir et de répéter à haute voix : « Dieu m'aime », « Dieu me voit », « Je suis important pour Dieu » et « Dieu ne m'oublie jamais ». Ce moment aide les enfants à développer leur identité en Dieu et leur confiance dans l'amour du Seigneur.

Le verset à mémoriser est Genèse 16:13 : « Tu es le Dieu qui me voit. »

Enfin, pour terminer l'activité de manière créative, chaque enfant peut fabriquer un cœur en papier sur lequel il écrira : « L'ÉTERNEL ME VOIT ET M'AIME »

Nous nous retrouvons sur Startmeeting

Code: femme

Pour nos quatres séances de prières: Afrique Centrale/Paris (06h, 11h, 17h, 23h)

NY/Canada (01h, 06h, 12h, 18h)