



THÈME DE LA SEMAINE DU 05 JANVIER 2026

*“REMETTRE DIEU À LA PREMIÈRE PLACE: COMPRENDRE
L’OBÉISSANCE ET L’ORDRE DIVIN AFIN DE S’ALIGNER ET
RÉUSSIR EN 2026”*



Axe De Méditation 1: Comprendre l’obéissance comme loi spirituelle: je ne vais pas répéter 2025

Axe De Méditation 2: Mettre Dieu à la première place – l’ordre qui déclenche l’abondance

Axe De Méditation 3: Seigneur, réveille mon esprit à l’obéissance de Ta volonté et aide-moi à ne pas répéter les mêmes erreurs.

Axe De Méditation 4: Saint-Esprit, révèle-nous ta volonté pour l’année 2026 et accorde-nous le discernement afin de ne pas manquer les saisons ni les personnes stratégiques que tu as préparées.

1. Passages Bibliques à Lire

★ Deutéronome 6:1-9 (OST)

"Or, voici les commandements, les statuts et les ordonnances que l'Éternel votre Dieu a commandé de vous enseigner, afin que vous les pratiquiez, dans le pays où vous allez passer pour en prendre possession; 2. Afin que tu craignes l'Éternel ton Dieu, en gardant, tous les jours de ta vie, toi, ton fils, et le fils de ton fils, tous ses statuts et ses commandements que je te prescris, et afin que tes jours soient prolongés. 3. Tu les écouteras donc, ô Israël, et tu prendras garde de les pratiquer, afin que tu sois heureux, et que vous multipliez beaucoup au pays où coulent le lait et le miel, comme l'Éternel, le Dieu de tes pères, te l'a dit. 4. Écoute, Israël! l'Éternel notre Dieu est le seul Éternel. 5. Tu aimeras donc l'Éternel ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, et de toute ta force; 6. Et ces commandements que je te prescris aujourd'hui, seront dans ton cœur; 7. Tu les inculqueras à tes enfants, et tu en parleras quand tu te tiendras dans ta maison, quand tu marcheras en chemin, quand tu te coucheras, et quand tu te lèveras; 8. Et tu les lieras comme un signe sur ta main, et ils seront comme des frontaux entre tes yeux; 9. Tu les écriras aussi sur les poteaux de ta maison, et sur tes portes."

★ Matthieu 10:38-39 (OST)

"Et celui qui ne prend pas sa croix, et ne me suit pas, n'est pas digne de moi. 39. Celui qui aura conservé sa vie, la perdra; mais celui qui aura perdu sa vie à cause de moi, la retrouvera."

★ Matthieu 22:37-40 (OST)

"Jésus lui dit: Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée. 38. C'est là le premier et le grand commandement. 39. Et voici le second qui lui est semblable: Tu aimeras ton prochain comme toi-même. 40. De ces deux commandements dépendent toute la loi et les prophètes."

★ Exode 20:2-7 (OST)

"Je suis l'Éternel ton Dieu, qui t'ai retiré du pays d'Égypte, de la maison de servitude. 3. Tu n'auras point d'autres dieux devant ma face. 4. Tu ne te feras point d'image taillée, ni aucune ressemblance des choses qui sont là-haut dans les cieux, ni ici-bas

sur la terre, ni dans les eaux sous la terre; 5. Tu ne te prosterner point devant elles, et tu ne les serviras point; car je suis l'Éternel ton Dieu, un Dieu jaloux, qui punis l'iniquité des pères sur les enfants, jusqu'à la troisième et à la quatrième génération de ceux qui me haïssent, 6. Et qui fais miséricorde jusqu'à mille générations à ceux qui m'aiment et qui gardent mes commandements. 7. Tu ne prendras point le nom de l'Éternel ton Dieu en vain; car l'Éternel ne tiendra point pour innocent celui qui aura pris son nom en vain."

2. Réponds Avec Diligence Aux Questions De Ton Choix (5) Parmi Les Questions Suivantes En Un Audio (10 Min Maximum)

Q₀₁-)

- ★ Abondance : _____
- ★ Obéissance : _____
- ★ Ordre divin : _____
- ★ Alignement : _____
- ★ Discipline : _____
- ★ Intention : _____
- ★ Structure : _____
- ★ Saison spirituelle : _____

Q₀₂-) Pourquoi un changement d'année ne garantit-il pas automatiquement un changement de vie?

Q₀₃-) Après avoir défini le terme intention, pourquoi, en général, les bonnes intentions ne produisent-elles pas toujours des résultats durables?

Q₀₄-) Entres-tu en 2026 avec le même état d'esprit qu'en 2025 ?

Q₀₅-) Dans quels domaines de la vie spirituelle les gens confondent-ils le plus souvent le zèle et l'ordre?

Q₀₆-) As-tu personnellement déjà confondu le fait d'avoir de bonnes intentions avec une obéissance réelle ?

Q₀₇-) Quelle instruction de Dieu peut être entendue mais facilement négligée par beaucoup de femmes ?

Q₀₈-) Quelle instruction de Dieu peut être entendue mais facilement négligée par beaucoup de femmes ?

Q₀₉-) Pourquoi est-il dangereux de négocier avec ce que Dieu a déjà clairement dit ? Dans quels domaines as-tu négocié avec ce que Dieu avait déjà clairement jugé dans ta propre vie ?

Q₁₀-) Dans quels domaines Dieu est-il le plus souvent rétrogradé au lieu d'être mis en premier ? Dans quels domaines Dieu n'est-il plus réellement premier dans ta vie ?

Q₁₁-) Pourquoi beaucoup de personnes demandent-elles à Dieu de bénir leurs choix au lieu de guider leurs choix ? Et toi, est-ce que tu demandes à Dieu de bénir tes décisions ou de les diriger ?

Q₁₂-) Quels schémas de l'année précédente se répètent souvent lorsqu'il n'y a pas de changement intérieur ? Quels schémas, habitudes ou relations de 2025 risquent de se répéter en 2026 pour toi ?

Q₁₃-) Pourquoi certaines choses doivent-elles mourir pour qu'une nouvelle saison commence ? Qu'est-ce que tu refuses de laisser mourir et qui bloque ta nouvelle saison ?

Q₁₄-) Pourquoi la vitesse peut-elle être dangereuse lorsqu'elle n'est pas accompagnée de direction ? As-tu déjà recherché la vitesse au détriment de la direction dans certaines décisions ?

Q₁₅-) Penses-tu que la prière sans discipline manque de puissance ? Pourquoi ?

Q₁₆-) As-tu déjà laissé le désordre affaiblir la puissance de tes prières ?

Q₁₇-) As-tu identifié les structures que tu dois mettre en place pour 2026 ?

Q₁₈-) Pourquoi le courage est-il indispensable pour ne pas répéter les mêmes erreurs ? Après ce thème, pourras-tu dire honnêtement: « Seigneur, je choisis l'ordre, l'obéissance et l'alignement pour 2026 » ?

Q₁₉-)

Q₂₀-)

3. Introduction Du Thème

★ Définition:

- ***Ne pas répéter 2025:*** Ne pas répéter 2025 signifie refuser de reproduire les mêmes erreurs, les mêmes choix désalignés et les mêmes habitudes

qui ont conduit aux mêmes résultats. Cela implique un changement volontaire de posture, de discipline et de priorités.

- **Rétrograder** : signifie faire reculer, faire descendre à un rang inférieur, perdre une position, une place ou une importance qui avait été accordée auparavant
- **Rétrograder Dieu**: veut dire le faire descendre à un rang inférieur
- **Courage spirituel**: Le courage spirituel est la force intérieure donnée par Dieu pour obéir malgré la peur, la pression ou l'incompréhension. Il permet de rompre avec les anciens schémas et d'entrer dans une nouvelle direction.
- **Audit spirituel**: Un audit spirituel est un temps d'examen honnête de sa vie devant Dieu afin d'identifier ce qui est désaligné, ce qui doit être corrigé et ce qui doit changer pour entrer dans une nouvelle saison.
- **Abondance**: L'abondance n'est pas seulement matérielle. Elle inclut la paix, la santé, la clarté, les relations équilibrées et la capacité de répondre à l'appel de Dieu sans manque. L'abondance est souvent la conséquence d'une vie alignée.
- **Saison spirituelle**: Une saison spirituelle est une période précise dans la vie où Dieu attend une posture particulière : apprendre, servir, se préparer ou manifester. Ne pas discerner sa saison conduit souvent à la frustration ou au retard.
- **Structure**: Une structure est un cadre organisé mis en place pour soutenir la croissance, la stabilité et la durée. Spirituellement, les structures permettent de maintenir ce que Dieu donne (prière, gestion du temps, limites, organisation).
- **Intention**: Une intention est un désir ou une bonne volonté sans action concrète. Les intentions expriment ce que l'on souhaite faire, mais sans obéissance et discipline, elles ne produisent pas de transformation réelle.
- **Alignement**: L'alignement est l'état d'une vie qui est en accord avec la volonté, les principes et les instructions de Dieu. Une vie alignée produit la paix, la clarté et la stabilité, même en période de pression
- **Discipline**: La discipline est la capacité de maintenir une action juste de manière constante, même lorsque l'envie ou la motivation disparaît.

Spirituellement, la discipline soutient l'obéissance et protège les bénédictions reçues.

- **Obéissance:** L'obéissance est le fait de répondre à une instruction de Dieu sans négociation, sans délai et sans condition. Elle ne dépend ni des émotions ni des circonstances, mais de la reconnaissance de l'autorité de Dieu. Obéir, c'est faire ce que Dieu demande, même quand cela est inconfortable ou coûteux.
- **Ordre divin:** L'ordre divin est la manière dont Dieu organise les priorités, les décisions et les saisons de la vie. C'est lorsque Dieu est placé à la première place et que tout le reste est aligné selon Sa volonté. Sans ordre divin, les efforts produisent peu de fruit.
- **Mettre Dieu à la première place:** Mettre Dieu à la première place signifie consulter Dieu avant toute décision, Lui donner la priorité dans le temps, les choix, les relations et les projets. Ce n'est pas ajouter Dieu à sa vie, mais bâtir sa vie autour de Dieu.

★ Introduction du thème

En entrant dans l'année 2026, Dieu nous rappelle une vérité fondamentale: le succès spirituel, émotionnel, familial et même financier commence par l'ordre. Beaucoup de femmes prient, beaucoup jeûnent, beaucoup servent, mais toutes ne sont pas alignées. Qu'est-ce que l'alignement? Es-tu alignée selon le plan de Dieu pour cette année? Le problème n'est pas l'absence d'effort, ni le manque de dons, mais très souvent un problème d'ordre. Jésus n'a pas dit : « Cherchez beaucoup », Il a dit: « Cherchez premièrement ». Cela signifie que Dieu ne veut pas seulement être important dans nos vies, Il veut être premier. C'est-à-dire avoir la première place dans tout ce que nous voulons faire, car c'est Lui qui nous a créés et telle est Sa volonté pour Sa créature. L'année 2026 ne récompensera pas les bonnes intentions, mais elle révélera celles qui ont choisi l'obéissance, la discipline et l'alignement. Ce thème est un appel clair à remettre Dieu à Sa place, la première, et à restaurer l'ordre dans nos vies.

L'obéissance n'est pas une option dans le Royaume de Dieu. Elle n'est ni une émotion ni une réaction liée aux circonstances. L'obéissance est une loi spirituelle. Dans la Bible, nous voyons que des hommes, comme Saül par exemple, ont perdu leur position à cause de la désobéissance, que des saisons ont été retardées parce

que des instructions ont été négociées, et que des promesses ont été bloquées non par manque de prière, mais par manque d'obéissance. Saül avait de bonnes intentions, mais il a désobéi. David n'était pas parfait, mais son cœur était aligné, et Dieu l'a établi. Pour les femmes, l'obéissance touche nos choix, nos relations, nos priorités et notre manière de répondre à Dieu. En 2026, Dieu ne nous demande pas d'en faire plus, mais d'obéir mieux.

Sûrement, il faudra revoir nos fondations. Dieu ne peut pas être ajouté à une vie déjà remplie; Il doit être la base sur laquelle tout repose. Le plus grand danger spirituel n'est pas d'abandonner Dieu, mais de Le rétrograder (le faire descendre à un rang inférieur). Beaucoup de femmes prient après avoir décidé, consultent Dieu après avoir planifié et demandent à Dieu de bénir ce qu'elles ont déjà choisi. Pourtant, Jésus a été clair lorsqu'il a dit dans Matthieu 6:33 : « Cherchez premièrement le Royaume de Dieu ». Cela signifie que Dieu est consulté avant, honoré en premier et placé comme référence dans chaque domaine de la vie. Lorsque Dieu est premier, l'ordre s'installe, la clarté revient et l'addition devient surnaturelle (toutes les autres choses sont ajoutées; ce n'est pas nous qui les ajoutons, mais le fait de suivre l'ordre divin qui produit cela).

Une nouvelle année ne garantit pas une nouvelle vie. Ce sont les décisions nouvelles qui produisent une nouvelle saison. L'année 2026 ne récompensera pas celles qui vont vite, mais celles qui prennent la bonne direction dès le départ. En cette deuxième semaine, quelle direction as-tu prise ? Es-tu en train de mal commencer ou de filer dans la bonne direction? Beaucoup de femmes répètent les mêmes cycles, font les mêmes erreurs, entretiennent les mêmes relations désalignées et obtiennent les mêmes résultats. Dieu nous invite à faire un audit spirituel sérieux (un temps d'examen honnête de sa vie devant Dieu afin d'identifier ce qui est désaligné) et à nous poser des questions essentielles: qu'est-ce que je dois arrêter, qu'est-ce qui doit mourir, et quelle structure dois-je mettre en place? On ne peut pas manger comme en 2025 et espérer une nouvelle saison en 2026. Ne pas répéter 2025 demandera du courage, de la discipline et une décision ferme de marcher dans l'ordre divin.

Mamans et princesses, 2026 est une année de séparation entre le visible et le préparé, entre l'excitation et la discipline, entre les intentions et l'obéissance. L'ordre précède toujours l'abondance, et mettre Dieu en premier change absolument tout.

Oui, nous pouvons avoir de bonnes intentions sans toutefois être en train d'obéir à Dieu... Qu'est-ce que Dieu a dit de faire ?

Pour y arriver, nous méditerons sur les points suivants:

- Qu'est-ce que je dois arrêter ?
- Qu'est-ce qui doit mourir ?
- Quelle structure dois-je mettre en place ?

4. Objectif Du Thème

L'objectif de notre jeûne de cette semaine est d'amener les mamans et les jeunes filles à remettre consciemment Dieu à la première place dans tous les domaines de leur vie, en comprenant que l'obéissance n'est ni optionnelle ni émotionnelle, mais une loi spirituelle qui gouverne le succès durable. Pendant ce jeûne, nous supplierons le Saint Esprit de nous aider à ne pas aborder l'année 2026 avec les mêmes attitudes, les mêmes compromis et les mêmes désordres que 2025. Il s'agit d'un appel à la transformation intérieure, à l'alignement spirituel et à une prise de responsabilité personnelle face aux instructions divines.

À travers le premier axe, les mamans seront amenées à comprendre profondément l'obéissance comme une loi spirituelle qui produit soit l'élévation, soit le blocage selon la réponse donnée à Dieu. Cet axe vise à aider chaque femme à identifier les domaines où l'obéissance a été retardée, négociée ou ignorée en 2025, afin de prendre une décision ferme, de ne plus répéter les mêmes choses, les mêmes erreurs et les mêmes cycles en 2026. L'objectif est de provoquer une prise de conscience claire que les bonnes intentions ne remplacent jamais l'obéissance, et que le changement d'année doit s'accompagner d'un changement de posture.

Dans un deuxième temps il sera question de comprendre l'importance de remettre Dieu à la première place comme fondement de l'ordre divin qui déclenche l'abondance. Les mamans comprendront que Dieu ne peut pas être ajouté après les décisions, mais qu'IL doit être consulté en premier dans les projets, les relations, les finances et les choix de vie. Ceci nous aidera à réorganiser les priorités spirituelles et pratiques, afin que nous comprenons que lorsque l'ordre est rétabli, l'alignement attire l'addition surnaturelle et que la bénédiction découle naturellement d'une vie centrée sur Dieu.

Enfin, l'objectif sera de conduire la femme dans un temps de prière de réveil spirituel et de repentance consciente, en demandant à Dieu de réveiller notre esprit à l'obéissance de sa volonté. ce moment nous permettra de supplier le Saint-Esprit de briser en chacune de nous les automatismes spirituels, les habitudes répétitives et les décisions inconscientes qui, par le passé, ont conduit à la stagnation ou à l'échec. il s'agira d'un engagement personnel et spirituel à ne plus répéter les mêmes erreurs, mais à recevoir des stratégies divines concrètes afin de nous aligner correctement en cette nouvelle année, de marcher dans la discipline, et d'entrer en 2026 prêtes pour l'abondance et la manifestation des promesses de Dieu.

Nous allons supplier le Saint-Esprit de nous révéler clairement la volonté de Dieu pour l'année 2026, et de nous accorder le discernement spirituel nécessaire afin de ne pas manquer les saisons ni les personnes stratégiques que Dieu a préparées pour notre progression, notre élévation et l'accomplissement de notre destinée.

5. Activités Et Exercice Pratique À Faire

(Les monitrices du samedi doivent choisir une activité à partager avec les enfants)

★ Pour les femmes

1. Exercice d'audit spirituel personnel

- **Objectif** : Identifier le désalignement et rétablir l'ordre.

Prends un temps de silence (10–15 minutes) et écris :

- Un domaine où Dieu n'a pas été consulté en premier.
- Une instruction que tu as entendue mais pas encore honorée.
- Une habitude de 2025 que tu dois arrêter.

- **Action concrète** : Décide d'une action précise à poser cette semaine pour rétablir l'ordre.

2. Activité : "Dieu en premier"

- **Objectif** : Revoir les priorités.
- Dessine un cercle et divise-le en parties : Dieu, Famille, Travail / études, Loisirs, Relations, Téléphone / réseaux sociaux
- **Exercice** : Colorie chaque partie selon le temps et l'importance réelle que tu lui donnes. Puis réorganise le cercle comme Dieu le veut.

- **Question** : Est-ce que ce que tu fais reflète vraiment que Dieu est premier ?

3. Exercice d'obéissance pratique

- **Objectif** : Passer de l'intention à l'action.
- Écris une instruction simple que Dieu te rappelle souvent (pardonner, prier, arrêter quelque chose, restaurer une relation).
- **Engagement** : « Cette semaine, je choisis d'obéir sans négocier. »

★ Pour les enfants

1. Activité : “Dieu en premier” (version enfants)

- **Objectif** : Comprendre la priorité.
- **Demande à l'enfant** : Qui vient en premier dans ta journée ? Quand est-ce que tu penses à Dieu ?
- **Exercice** : Dessiner une journée idéale avec Dieu en premier (prière, école, jeux).

2. Jeu : “J'obéis ou je négocie ?”

- **Objectif** : Apprendre l'obéissance.
- Donne des situations simples :
 - Maman demande de ranger.
 - Papa demande d'éteindre la télé.
 - Dieu demande d'aimer et de dire la vérité.
 - **L'enfant répond** : J'obéis ou Je négocie ?
- *Explique que l'obéissance plaît à Dieu.*

3. Activité créative : “Le feu vert de Dieu”

- **Objectif** : Comprendre la direction divine.
- **Dessiner** : Un feu rouge (ce que Dieu dit NON) **et** Un feu vert (ce que Dieu dit OUI)
- **Exemple** : Dire la vérité → vert- Mentir → rouge

4. Exercice de mémorisation biblique et prière simple

Choisis un verset simple comme « Obéissez à Dieu » (Éphésiens 6:1) et une prière comme « Seigneur Jésus, aide-moi à obéir, même quand ce n'est pas facile.

Aide-moi à Te mettre en premier chaque jour. Amen. » Chaque enfant le copie 10 fois pour son devoir à rendre la semaine prochaine.

Nous nous retrouvons sur Startmeeting

Code: femme

Pour nos quatres séances de prières: Afrique Centrale/Paris (06h, 11h, 17h, 23h)

NY/Canada (01h, 06h, 12h, 18h)