



THÈME DE LA SEMAINE DU 13 AVRIL 2026

"MANIFESTER CE QUI EST DANS MON ESPRIT: CONNAÎTRE MON IDENTITÉ EN CHRIST"



Axe De Méditation 1: Saint-Esprit, aide-moi à comprendre qui je suis dans L'esprit: recevoir la révélation de ce que Dieu a déjà déposé en moi

Axe De Méditation 2: Saint-Esprit, aide-moi à comprendre et à vivre ce que Dieu a mis en moi

Axe De Méditation 3: Saint-Esprit, donne-moi la compréhension de comment aligner mon âme avec la réalité de mon esprit

Axe De Méditation 4: Saint-Esprit, permets-moi de comprendre la place de la parole pour manifester ma destinée dans le naturel

1. Passages Bibliques à Lire

★ Ecclésiaste 6:1-2 (OST)

"Il est un mal que j'ai vu sous le soleil, et qui est fréquent parmi les hommes; 2. C'est qu'il y a tel homme à qui Dieu donne des richesses, des biens et des honneurs, et qui ne manque pour son âme de rien de ce qu'il peut souhaiter; mais Dieu ne le laisse pas maître d'en manger, car un étranger le mangera. Cela est une vanité et un mal fâcheux."

★ Ecclésiaste 10:5-7 (OST)

"Il y a un mal que j'ai vu sous le soleil, comme une erreur qui procède du prince: 6. C'est que la folie est mise aux plus hauts lieux, et que des riches sont assis dans l'abaissement. 7. J'ai vu des serviteurs à cheval, et des princes aller à pied comme des serviteurs."

★ Jacques 1:21-24 (OST)

"C'est pourquoi, vous dépouillant de toute souillure et des excès de la malice, recevez avec douceur la parole qui est plantée en vous, qui peut sauver vos âmes. 22. Mettez en pratique la parole, et ne vous bornez pas à l'écouter, en vous trompant vous-mêmes par de faux raisonnements. 23. Car, si quelqu'un écoute la parole, et ne la met point en pratique, il est semblable à un homme qui regarde dans un miroir son visage naturel; 24. Et qui, dès qu'il s'est regardé, s'en va, et oublie aussitôt quel il était."

★ Éphésiens 1:17-18 (OST)

"Afin que le Dieu de notre Seigneur Jésus-Christ, le Père de gloire, vous donne un esprit de sagesse et de révélation dans sa connaissance; 18. Qu'il éclaire les yeux de votre entendement; afin que vous connaissiez quelle est l'espérance à laquelle vous êtes appelés, et quelles sont les richesses de la gloire de son héritage dans les saints;"

2. Réponds Avec Diligence Aux Questions De Ton Choix (5) Parmi Les Questions Suivantes En Un Audio (10 Min Maximum)

Q₀₁-)

- ★ Esprit : _____
- ★ Âme : _____
- ★ Corps : _____
- ★ Manifester : _____
- ★ Destinée : _____

Q₀₂-)

- ★ Qui es-tu réellement dans l'esprit ?
- ★ Connais-tu réellement qui tu es en Christ ou fonctionnes-tu selon ce que tu ressens ?
- ★ Ta vie reflète-t-elle ton identité spirituelle ?

Q₀₃-)

- ★ Où es-tu bloqué(e) aujourd'hui ?
- ★ As-tu déjà recherché cela devant Dieu ?
- ★ Qu'est-ce que Dieu t'a déjà montré ?
- ★ Pourquoi cela ne se manifeste-t-il pas encore dans ta vie ?

Q₀₄-)

- ★ Compréhension de l'homme (esprit, âme, corps)
- ★ Connais-tu la différence entre ton corps, ton âme et ton esprit ?
- ★ Penses-tu que ton âme est alignée avec ton esprit ?

Q₀₅-) Quelles sont les pensées qui te limitent actuellement ?

Q₀₆-) Tes paroles construisent-elles ou détruisent-elles ta destinée ?

Q₀₇-) Qu'est-ce que Dieu attend de toi en cette saison ?

Q₀₈-)

- ★ Quels sont les dons que Dieu a déposés en toi ?
- ★ Utilises-tu ce que Dieu t'a donné ?

Q₀₉-) Ton identité est-elle définie par la Parole ou par tes expériences passées ?

Q₁₀-) Tes pensées reflètent-elles la réalité de ton esprit ou les émotions de ton âme ?

Q₁₁-) Quelles émotions ou quels raisonnements t'empêchent de t'aligner avec Dieu ?

Q₁₂-) Dans quelles situations réagis-tu encore selon la chair au lieu de l'Esprit ?

Q₁₃-) Te regardes-tu régulièrement dans le miroir de la Parole de Dieu ?

Q₁₄-)

- ★ Qu'est-ce que la Parole révèle sur toi que tu n'as pas encore accepté ?
- ★ Mets-tu en pratique ce que la Parole te montre ou oublies-tu rapidement ?

Q₁₅-)

- ★ Tes décisions sont-elles guidées par ta destinée ou par tes émotions ?
- ★ Es-tu consciente de ce que Dieu a déjà déposé en toi ?
- ★ Qu'est-ce que Dieu t'appelle à manifester maintenant ?

Q₁₆-)

- ★ Pries-tu avec compréhension ou seulement par habitude ?
- ★ Tes déclarations sont-elles alignées avec la vérité de Dieu ?
- ★ Crois-tu réellement ce que tu declares dans la prière ?

3. Définition

- ★ **L'esprit** est la partie de toi qui est connectée à Dieu, Le lieu où tu reçois la révélation, Le siège de ton identité spirituelle. Jean 4:24: "Dieu est Esprit..." Romains 8:16: "L'Esprit rend témoignage à notre esprit...". Ceci veut dire que ton esprit sait et contient des choses que ta vie ne reflète pas encore.
- ★ **L'âme** est la partie de l'être humain qui contient tes pensées, tes émotions et ta volonté. Hébreux 4:12: "La parole... sépare l'âme et l'esprit"
- ★ **Le corps** est la partie visible de l'homme ou de la femme. C'est le véhicule physique et visible. C'est ce que les gens voient-ce que nous lavons/parfumons, prenons soin presque en plein temps.
- ★ **La manifestation** c'est rendre visible ce qui est invisible. Romains 8:19: "La création attend la manifestation des fils de Dieu"

4. Introduction Du Thème

La semaine dernière, nous avons contemplé un mystère puissant: la mort et la résurrection de Jésus-Christ. Nous avons compris que la résurrection n'est pas seulement un événement à célébrer, mais une réalité à comprendre et à expérimenter. Lorsque Jésus est ressuscité, tout n'était pas immédiatement visible. Il était vivant, mais tous ne le voyaient pas encore. Il était glorifié, mais cette gloire ne

s'imposait pas encore à tous. Il y avait déjà une réalité accomplie dans le spirituel... mais qui devait encore se manifester dans le naturel.

Et aujourd'hui, c'est exactement la même chose avec nos vies.

Beaucoup de femmes, de jeunes, et même de serviteurs et servantes de Dieu vivent avec un sentiment intérieur très fort: "Je suis appelée à plus... ma vie actuelle ne reflète pas ce que je porte en moi." Ce sentiment n'est pas une illusion, ce n'est pas de l'orgueil, et ce n'est pas une confusion. C'est ton esprit qui parle. C'est la vie de Dieu en toi qui témoigne qu'il y a une dimension plus grande ou quelque chose de plus que tu n'as pas encore seulement manifestée. Car la vérité, c'est que tout commence dans l'esprit. Avant même que tu existes dans le naturel, Dieu t'avait déjà formée dans le spirituel. La Bible déclare dans Jérémie 1:5: "Avant que je t'aie formé dans le ventre de ta mère, je te connaissais, et avant que tu sois sortie de son sein, je t'avais consacrée..."

Cela signifie que ton identité, ta destinée, et ton appel existaient déjà avant ta naissance physique. Ce que tu es aujourd'hui dans le naturel n'est que la manifestation progressive de ce que Dieu a déjà établi dans l'esprit.

Cependant, la Bible nous montre qu'il peut exister un décalage entre ce que Dieu a déposé en nous et ce que nous vivons réellement.

Dans Ecclésiaste 6:1-2, Salomon, l'homme le plus sage, explique que Dieu peut donner à un homme richesse, honneur et biens, sans que celui-ci parvienne à en jouir. Il ajoute dans Ecclésiaste 10:7 que des princes marchent à pied pendant que des serviteurs montent à cheval. Cela révèle un désordre spirituel, un blocage dans la manifestation. Dieu peut donc aussi déposer quelque chose dans ton esprit sans que tu ne le manifestes, ou même sans que cela ne se manifeste jamais dans ta vie. La Bible appelle cela un mal.

De la même manière que Jésus était déjà ressuscité, mais que tous ne voyaient pas encore la réalité de sa résurrection, il y a des choses en toi qui sont déjà accomplies dans le spirituel, mais qui ne sont pas encore visibles dans ta vie. Tu peux être élevée dans ton esprit et limitée dans ta réalité. Tu peux porter une grande destinée, mais vivre en dessous de ce que Dieu a prévu pour toi. Non pas parce que Dieu ne t'a rien donné, mais parce que ce qui est en toi n'est pas encore pleinement manifesté.

C'est pourquoi ce jeûne est essentiel. Nous ne jeûnerons pas pour recevoir quelque chose de nouveau, mais pour manifester ce que Dieu a déjà déposé en

nous. Il s'agira de faire passer ta vie de l'invisible au visible, du spirituel au naturel, de la promesse à la manifestation. Il s'agira aussi de faire sortir ce qui est dans ton esprit et de permettre à ton âme de le manifester de façon visible. C'est le pouvoir de devenir ce que Dieu a déjà établi en toi depuis le ventre de ta mère.

Aujourd'hui, Dieu veut ouvrir les yeux d'une femme qui ne comprend pas encore sa nature tripartite (esprit, âme, corps), afin qu'elle puisse aligner son âme et libérer sa destinée. Il veut que ce qu'elle porte cesse d'être caché... et commence à être manifesté.

5. Objectif Du Thème

Dans Ecclésiaste 6:1-2, Salomon, l'homme le plus sage, explique que Dieu peut donner à un homme richesse, honneur et biens, sans que celui-ci parvienne à en jouir. Il ajoute dans Ecclésiaste 10:7 que des princes marchent à pied pendant que des serviteurs montent à cheval. Cela révèle un désordre spirituel, un blocage dans la manifestation. Dieu peut donc aussi déposer quelque chose dans ton esprit sans que tu ne le manifestes, ou même sans que cela ne se manifeste jamais dans ta vie. La Bible appelle cela un mal.

C'est précisément pour répondre à cette réalité que l'objectif du jeûne de cette semaine est d'amener chaque femme à comprendre, par la révélation du Saint-Esprit, comment aligner son âme (pensées, émotions et volonté) avec la réalité de son esprit, afin de marcher pleinement dans son identité en Christ et de manifester sa destinée dans le naturel. Cet enseignement vise à aider chaque femme à sortir des limitations intérieures et à vivre selon la vérité de Dieu, tout en permettant également aux jeunes de discerner leur appel, d'éviter les erreurs de direction et d'activer leur potentiel.

Le thème met également en lumière le rôle essentiel de la Parole de Dieu, qui devient comme un miroir révélateur de notre véritable identité (Jacques 1:23-25), permettant de corriger nos pensées, d'aligner notre âme et de refléter fidèlement ce que Dieu a déjà établi en nous. Le jeûne conduira chaque croyant à développer une vie de prière efficace, caractérisée par la compréhension, l'autorité spirituelle et l'activation du spirituel, afin de vivre une vie transformée, alignée et victorieuse.

6. Activités Et Exercice Pratique À Faire

(Les monitrices du samedi doivent choisir une activité à partager avec les enfants)

★ Pour les femmes **“MIROIR DE LA PAROLE”**

- **Objectif** : Aider chaque femme à voir son identité en Christ et à aligner son âme avec son esprit. Chaque femme prend une feuille divisée en 2 colonnes et écrit :
 - **Colonne 1** : Ce que je pense de moi
 - **Colonne 2** : Ce que Dieu dit de moi (Parole)

Elles écrivent honnêtement : leurs pensées limitantes (ex : “je ne suis pas capable”, “je suis faible”)

Ensuite, elles remplacent chaque pensée par une vérité biblique :

- “Je puis tout par celui qui me fortifie”
- “Je suis une nouvelle créature”
- **Temps de déclaration** : Chaque femme proclame à haute voix ce que Dieu dit d'elle.

★ Pour les enfants

● **Activité 1 : “QUI SUIS-JE EN JÉSUS ?”**

Cette activité a pour objectif d'aider les enfants à comprendre simplement leur identité en Christ. Donne à chaque enfant une feuille avec une silhouette. À l'intérieur, ils écrivent ou dessinent des vérités comme : “Je suis aimé(e)” ❤️, “Je suis fort(e)” 💪, “Je suis enfant de Dieu” 👑. Ensuite, chacun présente son dessin devant le groupe. Cette activité permet de construire leur identité, développer leur confiance en eux et leur donner une compréhension simple de la foi.

● **Activité 2 : “VISIBLE / INVISIBLE”**

Cette activité aide les enfants à comprendre que certaines réalités existent avant d'être visibles. Cache un objet dans une boîte 📦 et pose-leur la question : “Est-ce que ça existe même si on ne le voit pas ?” Puis ouvre la boîte et explique : “Comme Jésus est ressuscité, certaines choses sont vraies même si on ne les voit pas encore.” Termine en leur disant : “Dieu a déjà mis de bonnes choses en toi !” Cette activité développe leur compréhension du spirituel, une foi simple et concrète, et fait le lien avec la résurrection.

- **Activité 3 : “CORPS – ÂME – ESPRIT”**

Cette activité aide à comprendre facilement les trois parties de l'être humain. Prends un enfant volontaire et explique simplement : le corps, c'est ce que l'on voit (les mains, les yeux, le corps) ; l'âme, ce sont les pensées, les émotions et les choix ; l'esprit, c'est la partie qui est connectée à Dieu.

Demande ensuite aux enfants de faire des actions simples: toucher leurs mains pour représenter le corps, dire ce qu'ils ressentent (joie, tristesse) pour l'âme, puis fermer les yeux et dire une petite prière pour l'esprit. Tu peux aussi leur demander de dessiner trois parties sur une feuille et d'écrire ou dessiner ce qui correspond à chaque partie.

Cette activité permet aux enfants de comprendre de façon concrète qu'ils ne sont pas seulement un corps, mais qu'ils ont aussi une âme et un esprit, et que leur esprit est connecté à Dieu.

Nous nous retrouvons sur Startmeeting

Code: femme

Pour nos quatres séances de prières: Afrique Centrale/Paris (06h, 11h, 17h, 23h)

NY/Canada (01h, 06h, 12h, 18h)