



THÈME DE LA SEMAINE DU 09 SEPTEMBRE 2025

“RESTER SPIRITUELLEMENT ÉVEILLÉE”



Sous-Thème 1: Les dangers du sommeil sur ma destinée: Saint-Esprit, enseigne-moi à comprendre le but du sommeil selon le plan de Dieu

Sous-Thème 2: Comprendre les dangers du mauvais sommeil et ce qui se passe en général la nuit

Sous-Thème 3: Comprendre les échanges de destinée pendant le sommeil/nuit: s'appliquer à la vigilance spirituelle

Sous-Thème 4: Éternel, éclaire mes yeux, de peur que je ne m'endorme du sommeil de la mort et que mes ennemis ne prennent le dessus sur moi

1. Passages Bibliques à Lire

★ Matthieu 26:40-45 (OST)

"Puis il vint vers ses disciples et les trouva endormis; et il dit à Pierre: Ainsi vous n'avez pu veiller une heure avec moi! 41. Veillez et priez, de peur que vous ne tombiez dans la tentation; car l'esprit est prompt, mais la chair est faible. 42. Il s'en alla encore pour la seconde fois, et pria disant: Mon Père, s'il n'est pas possible que cette coupe passe loin de moi sans que je la boive, que ta volonté soit faite. 43. En revenant à eux, il les trouva encore endormis; car leurs yeux étaient appesantis. 44. Et les ayant laissés, il s'en alla encore et pria pour la troisième fois, disant les mêmes paroles. 45. Alors il vint vers ses disciples et leur dit: Dormez désormais et vous reposez! Voici, l'heure est venue, et le Fils de l'homme va être livré entre les mains des méchants."

★ Psaume 13:2-6 (OST)

"Jusques à quand, ô Éternel, m'oublieras-tu toujours? Jusques à quand me cacheras-tu ta face? 3. Jusques à quand formerai-je des projets dans mon âme, et aurai-je le chagrin au cœur tout le jour? Jusques à quand mon ennemi s'élèvera-t il contre moi? 4. Éternel, mon Dieu, regarde, exauce-moi; éclaire mes yeux, de peur que je ne m'endorme du sommeil de la mort; 5. De peur que mon ennemi ne dise: J'ai eu le dessus; que mes adversaires ne se réjouissent, si j'étais ébranlé. 6. Pour moi, je me confie en ta bonté; mon cœur se réjouira de ton salut; je chanterai à l'Éternel, parce qu'il m'aura fait du bien."

★ Jean 11:11-14 (OST)

"Il parla ainsi, et après il leur dit: Lazare notre ami dort; mais je vais l'éveiller. 12. Ses disciples lui dirent: Seigneur, s'il dort, il sera guéri. 13. Or, Jésus avait parlé de la mort de Lazare; mais ils crurent qu'il parlait du repos du sommeil. 14. Alors Jésus leur dit ouvertement: Lazare est mort."

★ Juges 16:18-21 (OST)

"18. Délila, voyant qu'il lui avait ouvert tout son cœur, envoya appeler les princes des Philistins, et leur fit dire: Montez cette fois; car il m'a ouvert tout son cœur. Les princes des Philistins montèrent donc vers elle, et apportèrent l'argent dans leurs

mains. 19. Et elle l'endormit sur ses genoux; et, ayant appelé un homme, elle lui fit raser sept tresses des cheveux de sa tête. Elle commença ainsi à le dompter, et sa force l'abandonna. 20. Alors elle dit: Les Philistins sont sur toi, Samson! Et il s'éveilla de son sommeil, et dit: J'en sortirai comme les autres fois, et je me dégagerai de leurs mains. Mais il ne savait pas que l'Éternel s'était retiré de lui. 21. Les Philistins le saisirent donc, et lui crevèrent les yeux. Ils le firent descendre à Gaza, et le lièrent de deux chaînes d'airain; et il tournait la meule dans la prison."

★ Matthieu 13:24-30 (OST)

"Jésus leur proposa une autre parabole, en disant: Le royaume des cieux est semblable à un homme qui avait semé une bonne semence dans son champ. 25. Mais pendant que les hommes dormaient, son ennemi vint, qui sema de l'ivraie parmi le blé, et s'en alla. 26. Et après que la semence eut poussé, et qu'elle eut produit du fruit, l'ivraie parut aussi. 27. Alors les serviteurs du père de famille lui vinrent dire: Seigneur, n'as-tu pas semé une bonne semence dans ton champ? D'où vient donc qu'il y a de l'ivraie? 28. Et il leur dit: C'est un ennemi qui a fait cela. Et les serviteurs lui répondirent: Veux-tu donc que nous allions la cueillir? 29. Et il dit: Non, de peur qu'en cueillant l'ivraie vous n'arrachiez le froment en même temps. 30. Laissez-les croître tous deux ensemble jusqu'à la moisson; et au temps de la moisson, je dirai aux moissonneurs: Cueillez premièrement l'ivraie, et liez la en faisceaux pour la brûler; mais assemblez le froment dans mon grenier."

★ Genèse 15:12-21 (OST)

"Et comme le soleil allait se coucher, un profond sommeil tomba sur Abram; et voici, une terreur, une obscurité profonde tomba sur lui. 13. Et l'Éternel dit à Abram: Sache que ta postérité sera étrangère dans un pays qui ne lui appartiendra point, et qu'elle en servira les habitants, et qu'ils l'opprimeront pendant quatre cents ans. 14. Mais je jugerai aussi la nation à laquelle tes descendants seront asservis; et ensuite ils sortiront avec de grandes richesses. 15. Et toi, tu t'en iras en paix vers tes pères, tu seras enseveli dans une heureuse vieillesse. 16. Et à la quatrième génération ils reviendront ici; car l'iniquité de l'Amoréen n'est pas encore à son comble. 17. Et lorsque le soleil fut couché, il y eut une obscurité épaisse; et voici, il y eut une fournaise fumante, et une flamme de feu qui passa entre les chairs partagées. 18. En ce jour-là, l'Éternel traita alliance avec Abram, en disant: Je donne ce pays à ta

postérité, depuis le fleuve d'Égypte jusqu'au grand fleuve, au fleuve d'Euphrate; 19. Les Kéniens, les Kéniziens, les Kadmoniens, 20. Les Héthiens, les Phéréziens, les Rephaïms, 21. Les Amoréens, les Cananéens, les Guirgasiens et les Jébusiens."

2. Réponds Avec Diligence Aux Questions De Ton Choix (5) Parmi Les Questions Suivantes En Un Audio (10 Min Maximum)

Q₀₁-) Définis les termes suivants:

- ★ Sommeil
- ★ Sommeil spirituel
- ★ Destinée
- ★ Échange de destinée

Q₀₂-)

- ★ Comment définis-tu le sommeil selon toi, et pourquoi Dieu a-t-Il créé le sommeil pour l'homme ?
- ★ Combien d'heures de sommeil dors-tu sur 24h ?
- ★ Penses-tu que tu dors assez pour te reposer, ou dors-tu trop et n'arrives pas à prier comme il se doit ?
- ★ Quelle priorité accordes-tu au sommeil ?
- ★ Arrives-tu à prier pendant la nuit comme Jésus, ou cela ne te paraît-il pas important?

Q₀₃-)

- ★ Quelle est la différence entre un sommeil ordonné par Dieu et un sommeil de négligence?
- ★ Penses-tu que Dieu te réveille souvent mais que tu préfères dormir?
- ★ Arrives-tu à te réveiller sans alarme autour de 3h du matin, ou à la veille de 3h?
- ★ Quelle est ton attitude la plupart du temps?

Q₀₄-) Compare le sommeil dans les deux passages suivants et partage ta contribution avec quelqu'un cette semaine ou avec les femmes du groupe: Genèse 2:21-Juges 16:19

Q₀₅-) Penses-tu que tous les sommeils sont importants? Pourquoi?

Q₀₆-) Que nous enseigne l'histoire de Samson qui s'est endormi sur les genoux de Delila?

Q₀₇-) Selon Matthieu 26:40-41, pourquoi Jésus a-t-Il reproché à ses disciples de dormir au lieu de prier à Gethsémané?

Q₀₈-) Quels dangers spirituels courons-nous si nous dormons alors que l'ennemi est éveillé? (Matthieu 13:25)

Q₀₉-) Comment le sommeil de Jonas dans la tempête reflète-t-il l'insouciance spirituelle? (Jonas 1:5)

Q₁₀-) Dans le Psaume 13:4, que signifie le « sommeil de la mort »?

Q₁₁-) Dans Jean 11:11-13, comment Jésus a-t-Il utilisé l'image du sommeil pour parler de la mort de Lazare?

Q₁₂-) Selon 1 Thessaloniens 4:13-14, en quoi la mort des croyants est-elle vue comme un sommeil temporaire dans la perspective de la résurrection?

Q₁₃-) Qu'est-ce qui a causé la mort de l'enfant pendant le sommeil de sa mère? (1 Rois 3:19)

Q₁₄-)

★ Que représente spirituellement l'échange des enfants dans ce récit?

★ Qu'est-ce que cette histoire nous apprend sur la vigilance et la responsabilité en tant que femmes et mères?

Q₁₅-) Comment le sommeil peut-il être un lieu de bénédiction et de révélation divine?

Q₁₆-) Quels sont les versets qui nous rassurent sur le sommeil paisible donné par Dieu?

Q₁₇-) Quelles différences observes-tu entre le sommeil paisible (repos divin) et le sommeil de paresse?

Q₁₈-) Que signifie « Réveille-toi, -toi qui dors » dans Éphésiens 5:14?

Q₁₉-) Pourquoi Paul dit-il que « le salut est plus près de nous » et qu'il est temps de se réveiller? (Romains 13:11)

Q₂₀-) Quels moyens pratiques une femme chrétienne peut-elle utiliser pour rester éveillée spirituellement dans sa vie quotidienne?

3. Introduction Du Thème

★ **Définition:**

- **Sommeil:** État de repos naturel du corps et de l'esprit, nécessaire à la restauration physique, mais qui peut devenir dangereux s'il est marqué par l'insouciance ou la négligence spirituelle.
- **Sommeil spirituel:** État d'insensibilité et d'indifférence aux réalités de Dieu, caractérisé par le manque de vigilance dans la prière, la lecture de la Parole et le discernement.
- **Sommeil profond divin:** Repos surnaturel accordé par Dieu pour opérer une œuvre (création d'Ève, révélations à Joseph, visions de Daniel).
- **Sommeil de la mort:** Expression biblique utilisée pour parler de la mort physique (Ps 13:4; Jean 11:11), mais aussi d'un état spirituel où une personne est « morte » à la présence de Dieu.
- **Destinée:**
 - *Sens général* : La destinée est le plan, le but et l'avenir préétabli par Dieu pour chaque être humain. C'est le chemin divin tracé d'avance afin que nous accomplissions notre mission sur la terre.
 - *Sens biblique* : La destinée est ce que Dieu a préparé pour nous avant même notre naissance. Jérémie 1:5– « Avant que je t'eusse formé dans le ventre de ta mère, je te connaissais, et avant que tu fusses sorti de son sein, je t'avais consacré, je t'avais établi prophète des nations. » Éphésiens 2:10 – « Car nous sommes son ouvrage, ayant été créés en Jésus-Christ pour de bonnes œuvres, que Dieu a préparées d'avance, afin que nous les pratiquions. »
- **Application spirituelle:** La destinée est la raison d'exister : ce pour quoi Dieu t'a placée sur la terre, tes dons, tes talents, ta mission et ton héritage spirituel.
- **Échange de destinée:** Substitution spirituelle où les bénédictions ou l'avenir d'une personne sont subtilisés par l'ennemi, souvent dans un moment de négligence ou de sommeil (ex. : l'enfant échangé en 1 Rois 3).

Le sommeil est un mystère dans la Bible. Dieu l'a créé comme un cadeau pour l'homme, afin que son corps soit restauré et que son esprit retrouve la force pour le lendemain. La Parole dit : « Il en donne autant à ses bien-aimés pendant leur sommeil » (Psaume 127:2). Le sommeil peut donc être un lieu de bénédiction, de

révélation et de sécurité. Adam a dormi (Genèse 2:21), et de son sommeil Dieu a tiré Ève. Joseph a dormi (Matthieu 1:20), et dans son sommeil Dieu lui a parlé par des songes. Daniel a dormi (Daniel 2:19), et dans une vision de la nuit Dieu lui a révélé des secrets cachés.

Toutefois, la Bible nous avertit aussi que le sommeil peut devenir un piège et un danger si nous ne faisons pas attention. Pendant que les hommes dormaient (Matthieu 13:25), l'ennemi est venu semer l'ivraie. Une autre histoire captivante est celle de Samson: après avoir révélé son secret, il s'est endormi sur les genoux de Délila et s'est réveillé sans sa force (Juges 16:19). Était-ce l'erreur d'avoir révélé son secret, ou bien ce qui s'est passé pendant son sommeil?

Jonas a dormi dans le bateau alors que tout le monde priait pour survivre à la tempête (Jonas 1:5). Les disciples ont dormi au lieu de veiller avec Jésus à Gethsémané, même lorsque Jésus a attiré leur attention à plusieurs reprises, et ils n'étaient pas prêts pour la tentation (Matthieu 26:40-41).

Si nous mettons sur la table, en tant que femmes, l'histoire des deux mères devant Salomon (1 Rois 3:19-20): pendant son sommeil, l'une a écrasé son enfant, et dans la nuit, elle a échangé son bébé mort contre celui de l'autre femme. Cette image est forte: pendant le sommeil, on peut perdre ce que Dieu nous a donné si nous ne sommes pas vigilantes. On peut donc conclure que le sommeil peut même coûter la vie ou provoquer un échange de destinée.

Il y a aussi le sommeil de la mort. David priait: « Donne à mes yeux la clarté, afin que je ne m'endorme pas du sommeil de la mort » (Psaume 13:4). Jésus lui-même a dit de Lazare: « Notre ami Lazare s'est endormi; mais je vais le réveiller » (Jean 11:11). Pour les enfants de Dieu, la mort n'est qu'un sommeil temporaire, car nous nous réveillerons à la résurrection.

Alors, mes sœurs et princesses, nous devons comprendre qu'il y a: un bon sommeil (repos divin, visions, paix), un mauvais sommeil (négligence, paresse, perte de destinée), le sommeil spirituel, quand une femme est indifférente aux choses de Dieu, et enfin le sommeil éternel, qui représente le jugement final de ceux qui rejettent Dieu.

Aujourd'hui, Dieu nous appelle: « Réveille-toi, toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et Christ t'éclairera » (Éphésiens 5:14). Quel est ce sommeil que nous avons choisi et qui peut nous éloigner de la présence de notre Dieu? Quels sont les types de sommeil que tu connais ou que tu as déjà expérimentés?

4. Questions de Réflexion et de Méditation (Au choix et le faire pendant la semaine)

- 01-** Dans quelle mesure notre génération dort-elle spirituellement malgré la lumière de l'Évangile qui nous entoure?
- 02-** Quels sont les « divertissements » modernes (réseaux sociaux, séries, confort matériel...) qui nous plongent dans un sommeil spirituellement déprimant?
- 03-** Sommes-nous plus préoccupées par le repos physique que par la vigilance spirituelle?
- 04-** Comment expliquer que des chrétiens puissent être « réveillés » dans leurs affaires personnelles, mais « endormis » face aux choses de Dieu?
- 05-** Quels signes montrent que nous nous endormons spirituellement sans nous en rendre compte?
- 06-** Pourquoi la prière est-elle souvent la première chose que nous abandonnons quand nous sommes fatiguées ou occupées?
- 07-** Qu'est-ce qui empêche les femmes chrétiennes aujourd'hui de bâtir une vie de prière régulière et fervente?
- 08-** Quels dangers spirituels courons-nous quand nous négligeons la prière (Matthieu 26:41)?
- 09-** Quelles conséquences as-tu déjà vues dans ta vie quand tu as manqué de vigilance dans la prière?
- 10-** Pourquoi l'ennemi s'attaque-t-il particulièrement à notre temps de prière (sommeil, distractions, découragement)?
- 11-** Comment pouvons-nous réconcilier le besoin de sommeil physique et la nécessité de veiller spirituellement?
- 12-** Quelle différence existe-t-il entre une femme qui prie et une femme qui dort spirituellement dans sa vie familiale et spirituelle?
- 13-** Si Jésus revenait aujourd'hui, dans quel état me trouverait-Il : éveillée ou endormie?
- 14-** Comment développer une discipline de prière personnelle malgré les occupations de la vie moderne?
- 15-** Quelles habitudes puis-je abandonner pour avoir plus de temps dans la prière et la méditation de la Parole?

5. Objectif Du Thème

Très souvent, nous nous rendons compte d'une attaque spirituelle dans nos finances ou dans d'autres aspects de notre vie pendant la nuit, ou alors lorsque nous étions dans le sommeil. Tout comme Samson, qui est resté puissant même après avoir dévoilé son secret, nous voyons que son erreur fatale devant l'ennemi de sa vie, Délila, fut d'entrer dans le sommeil. Ce sommeil lui a coûté sa force et sa destinée.

Il est donc important de prendre du recul et de comprendre cet aspect du « sommeil » qui, bien qu'étant biblique et ordonné par Dieu pour le repos, peut devenir dangereux lorsque nous n'en connaissons pas la portée spirituelle ou lorsque nous en faisons un usage en dehors de la volonté originelle de Dieu.

Avons-nous la force de résister au sommeil lorsqu'il n'est pas un bon sommeil? Pourquoi le diable cherche-t-il à détruire notre destinée? Pourquoi utilise-t-il si souvent le sommeil spirituel pour atteindre son objectif? Sommes-nous conscientes de cela lorsque nous dormons au-delà du sommeil normal, et que nous nous réveillons comme si rien ne s'était passé, sans même prendre le temps de prier?

Alors que nous entrons bientôt dans un jeûne de groupe de 7 jours, l'objectif de ce thème sera d'éduquer les femmes sur le concept du sommeil, et de conduire chacune à comprendre que, si Dieu a créé le sommeil pour le repos et la révélation, il existe aussi un mauvais sommeil qui expose à la pauvreté spirituelle, à la perte de force et à la destruction de la destinée. Le Saint-Esprit nous enseignera à discerner entre le sommeil divin, qui fortifie, et le sommeil de négligence, qui ouvre la porte à l'ennemi.

L'objectif enfin sera de reconnaître les dangers du mauvais sommeil, de comprendre que l'ennemi profite du sommeil pour opérer des échanges de destinée, et de prier comme David : « Éternel, éclaire mes yeux, de peur que je ne m'endorme du sommeil de la mort » (Psaume 13:4). Ainsi, chaque femme sera appelée à rester vigilante dans la prière et dans la foi, afin de protéger ce que Dieu lui a confié et de marcher pleinement dans sa destinée.

6. Activités Et Exercice Pratique À Faire

(Les monitrices du samedi doivent choisir une activité à partager avec les enfants)

★ **Pour les femmes**

- **Veillée de prière et méditation:** Chaque femme lit un verset lié au sommeil spirituel (Éphésiens 5:14, Matthieu 26:41, 1 Thessaloniens 5:6). Ensuite, elles prient en petits groupes en demandant à Dieu de réveiller les domaines de leur vie qui dorment (foyer, ministère, projets, santé, foi). Je m'engage à protéger ma destinée
- **But :** Identifier et protéger ce que Dieu a confié. Chaque femme écrit sur une feuille trois (ou plusieurs) domaines où l'ennemi tente de voler (ex. famille, finances, santé spirituelle). Ensuite, elles proclament ensemble des promesses bibliques de protection (Ésaïe 54:17; Psaume 91:1-2).
- **Résultat attendu :** Renouveler l'engagement à protéger sa destinée par la vigilance et, surtout, par une vie de prière.

★ **Pour les enfants**

- **Jeu biblique :** "Éveillé ou endormi ?"
- **But :** Comprendre l'importance de rester éveillé spirituellement.
- **Déroulement :** La monitrice du samedi lit une courte histoire biblique (Samson, Jonas, les disciples, Samuel). Les enfants lèvent une carte ÉVEILLÉ ou ENDORMI pour indiquer si le personnage était vigilant ou négligent.
- **Résultat attendu :** Assimiler de manière ludique la différence entre veiller et dormir spirituellement.

Nous nous retrouvons sur Startmeeting

Code: femme

Pour nos quatres séances de prières: Afrique Centrale/Paris (06h, 11h, 17h, 23h)

NY/Canada (01h, 06h, 12h, 18h)