



THÈME DE LA SEMAINE

DU 5 AU 11 OCTOBRE 2026

COMPRENDRE LES GÉANTS HÉRITÉS ET ÉTABLIR UN NOUVEAU MODÈLE SPIRITUEL DANS MA GÉNÉRATION



SOUS-THÈME

APPRENDRE À IDENTIFIER LES GÉANTS FAMILIAUX,
COMMUNAUTAIRES ET GÉNÉRATIONNELS,
À RECONNAÎTRE LES COMBATS LAISSÉS INACHEVÉS
ET À SE LEVER COMME DAVID POUR METTRE FIN
AUX CYCLES DE DÉFAITE.



DEVISE DE FEMME CHRÉTIENNE PARTAGE LA PAROLE

*La Parole et la méditation: **notre stabilité!**
La grâce et la joie: **notre témoignage!***



THÈME DE LA SEMAINE DU 05 OCTOBRE 2026

"COMPRENDRE LES GÉANTS HÉRITÉS ET ÉTABLIR UN NOUVEAU MODÈLE SPIRITUEL DANS MA GÉNÉRATION"



Axe De Méditation 1: Seigneur, ouvre mes yeux spirituels et donne-moi le discernement pour identifier les géants qui se manifestent dans ma famille, ma communauté et ma génération, afin que ce qui a arrêté ceux qui m'ont précédée ne m'arrête pas

Axe De Méditation 2: Seigneur, donne-moi le courage de David pour affronter les combats que d'autres ont fuis. délivre-moi de la peur, de l'intimidation et du déni qui m'empêchent de reconnaître les obstacles devant moi

Axe De Méditation 3: Saint-Esprit, apprends-moi à discerner les combats spirituels, à comprendre leurs origines et à utiliser les armes spirituelles que Dieu met à ma disposition pour renverser les forteresses

Axe De Méditation 4: Seigneur, révèle-moi les cycles de défaite, les habitudes destructrices et les limitations que j'ai considérés comme normaux. donne-moi la sagesse et la force d'établir de nouveaux modèles fondés sur Ta Parole

Axe De Méditation 5: Père Éternel, fais de moi une personne qui se lève pour sa génération. que mes enfants et ceux qui viendront après moi héritent d'un témoignage de foi, de courage, d'obéissance et de victoire en Jésus-Christ.

Axe De Méditation 6: Seigneur, donne-moi la détermination de prendre ma position, de ne plus fuir mes responsabilités et d'accomplir ce que tu m'as confié, quel que soit mon âge ou mon passé

1. Passages Bibliques à Lire

★ 1 Samuel 17:16-28 (OST)

" Et le Philistin s'approchait matin et soir, et il se présenta ainsi pendant quarante jours. 17. Et Isaï dit à David, son fils: Prends-donc pour tes frères cet épha de froment rôti et ces dix pains, et porte-les promptement au camp, à tes frères; 18. Tu porteras aussi ces dix fromages de lait au capitaine de leur millier; et tu visiteras tes frères pour savoir s'ils se portent bien; et tu m'en apporteras des nouvelles certaines. 19. Or, Saül, et eux, et tous les hommes d'Israël étaient dans la vallée du chêne, combattant contre les Philistins. 20. David se leva donc de bon matin, laissa les brebis à un gardien, prit sa charge, et s'en alla, comme Isaï lui avait commandé, et arriva au retranchement. Or, l'armée sortait pour se ranger en bataille, et poussait des cris de guerre; 21. Et les Israélites et les Philistins avaient rangé armée contre armée. 22. Alors David se déchargea de son fardeau, le laissa entre les mains de celui qui gardait le bagage, et courut vers les rangs de l'armée. Il vint donc, et demanda à ses frères s'ils se portaient bien; 23. Et comme il parlait avec eux, voici, l'homme qui se présentait entre les deux armées, le Philistin, de Gath, nommé Goliath, monta hors des rangs des Philistins et prononça les mêmes discours; et David les entendit. 24. Et tous ceux d'Israël, à la vue de cet homme, s'enfuyaient de devant lui, et tremblaient de peur. 25. Et les Israélites disaient: Avez-vous vu cet homme qui monte? C'est pour insulter Israël qu'il est monté. Mais si quelqu'un le tue, le roi le comblera de richesses; il lui donnera sa fille, et il affranchira la maison de son père en Israël. 26. Alors David parla aux gens qui étaient avec lui, et leur dit: Que fera-t-on à l'homme qui aura tué ce Philistin, et qui aura ôté l'opprobre de dessus Israël? Car qui est ce Philistin, cet incirconcis, pour insulter les armées du Dieu vivant? 27. Et le peuple lui répéta ces mêmes paroles, et lui dit: C'est là ce qu'on fera à l'homme qui l'aura tué. 28. Et quand Éliab, son frère aîné, entendit qu'il parlait à ces hommes, sa colère s'embrasa contre David, et il lui dit: Pourquoi es-tu descendu? et à qui as-tu laissé ce peu de brebis au désert? Je connais ton orgueil et la malice de ton cœur. Tu es descendu pour voir la bataille."

★ 1 Samuel 17:40-50 (OST)

"A Lire....."

★ **1 Chroniques 20:4-8 (OST)**

“A Lire.....”

★ **Éphésiens 6:10-18 (OST)**

“A Lire.....”

★ **2 Corinthiens 10:3-5 (OST)**

“A Lire.....” (Paul explique que les armes de notre combat ne sont pas charnelles, mais puissantes en Dieu pour renverser les forteresses.

À méditer: Quelles pensées, habitudes ou résistances doivent être renversées dans ma vie par la vérité de la Parole de Dieu?)

★ **Esther 4:13-16 (OST)**

“A Lire.....” (Esther est appelée à prendre position pour son peuple dans un moment décisif.

À méditer: Et si Dieu m'avait placée dans ma famille et dans cette génération pour apporter un changement?)

★ **Genèse 17:1-8 (OST)**

“A Lire.....”

2. Réponds Avec Diligence Aux Questions De Ton Choix (5) Parmi Les Questions Suivantes En Un Audio (10 Min Maximum)

Q₀₁-)

★ Géant spirituel : _____

★ Géant hérité : _____

★ Cycle générationnel : _____

★ Forteresse spirituelle : _____

★ Discernement spirituel : _____

Q₀₂-) Pourquoi peut-on dire que Goliath était initialement le problème de Saül et de l'armée d'Israël, et non celui de David?

Q₀₃-) Pourquoi David a-t-il décidé d'affronter une situation que les autres soldats avaient acceptée pendant quarante jours?

Q₀₄-) Quel est le « Goliath » que j'ai appris à tolérer dans ma propre vie? Quelle décision dois-je prendre pour commencer à y faire face?

Q₀₅-) Quels comportements ou difficultés se répètent dans ma famille? Comment puis-je les examiner avec discernement sans accuser les générations précédentes?

Q₀₆-) Quelle différence existe-t-il entre reconnaître un problème et vivre dans le déni? Donne un exemple concret.

Q₀₇-) Pourquoi David a-t-il abordé Goliath avec une attitude différente de celle des soldats d'Israël? Que nous enseigne cette différence sur la foi?

Q₀₈-) Dans 1 Chroniques 20:4-8, d'autres hommes ont vaincu des géants après David. Quel enseignement pouvons-nous tirer de cette succession de victoires?

Q₀₉-) Si mes enfants ou les jeunes de ma famille observaient aujourd'hui ma manière de réagir face aux difficultés, quel exemple recevraient-ils?

Q₁₀-) Quel nouveau modèle spirituel voudrais-je établir dans ma famille: la prière, la lecture de la Bible, la discipline, le courage, la persévérance ou l'obéissance? Explique ton choix.

3. Définition

- ★ **Géant spirituel:** Dans le cadre de cet enseignement, obstacle, limitation, opposition ou combat persistant qui semble dépasser les capacités humaines et nécessite foi, discernement, prière et persévérance.
- ★ **Géant hérité:** Difficulté ou modèle destructeur qui existait avant notre génération et dont nous pouvons encore subir les conséquences.
- ★ **Lignée familiale:** Succession des générations d'une même famille, à travers lesquelles se transmettent l'histoire, les valeurs, les comportements et certains héritages.
- ★ **Schéma destructeur:** Manière de penser, de réagir ou d'agir qui se répète et entraîne des conséquences négatives.
- ★ **Cycle générationnel:** Répétition de comportements, de difficultés ou de dysfonctionnements d'une génération à une autre.

- ★ **Combat spirituel:** Lutte dans laquelle le croyant s'appuie sur Dieu pour résister au mal, demeurer ferme dans la foi et marcher selon Sa volonté.
- ★ **Discernement spirituel:** Capacité à examiner une situation à la lumière de la Parole de Dieu afin de reconnaître ce qui est juste et la conduite à adopter.
- ★ **Intimidation spirituelle:** Peur ou pression qui pousse une personne à abandonner sa confiance en Dieu ou à renoncer à agir.
- ★ **Déni:** Refus de reconnaître l'existence d'un problème malgré les signes et les conséquences observables.
- ★ **Forteresse spirituelle:** Dans le langage de 2 Corinthiens 10, résistance ou raisonnement qui s'oppose à la connaissance de Dieu et doit être confronté par Sa vérité.
- ★ **Nouveau modèle générationnel:** Manière de vivre fondée sur des choix nouveaux et constructifs que les générations suivantes peuvent prendre pour exemple.
- ★ **Prendre sa position spirituelle:** Accepter ses responsabilités devant Dieu et agir avec foi, sagesse, courage et obéissance.
- ★ **Persévérance:** Capacité à demeurer ferme malgré les difficultés et à poursuivre ce qui est juste sans abandonner.
- ★ **Victoire spirituelle:** Capacité, par la grâce de Dieu, à résister au mal, à marcher dans l'obéissance et à progresser dans l'accomplissement de Sa volonté.

4. Mise En Contexte

Il y a quelques semaines, nous avons étudié l'histoire de Saül, d'Agag, d'Haman, de Mardochée et d'Esther. Nous avons vu comment la désobéissance de Saül, qui n'avait pas entièrement exécuté les instructions de Dieu, nous enseigne l'importance de ne pas laisser certains combats inachevés. Plusieurs générations plus tard, nous retrouvons Haman l'Agaguite, qui cherchait à exterminer le peuple juif. Mais Esther et Mardochée se sont levés pour faire face à cette menace. Nous avons compris que certaines décisions prises aujourd'hui peuvent avoir des conséquences sur les générations futures et que Dieu peut susciter une personne pour mettre fin à une situation qui dure depuis longtemps.

Cette semaine et pendant le thème de ce vendredi, nous allons poursuivre cet enseignement avec une autre histoire biblique: celle de David et de Goliath. Cette fois-ci, nous allons découvrir un jeune homme qui arrive devant un combat qu'il n'a pas commencé, mais qu'il refuse de laisser continuer. Pendant quarante jours, toute une armée avait été intimidée par un seul géant, et personne n'osait l'affronter. Pourtant, David, qui n'était même pas venu pour combattre, a décidé de se lever. Pourquoi David a-t-il eu le courage d'affronter ce que les autres avaient appris à tolérer? Qu'avait-il compris que les autres n'avaient pas compris? Et surtout, qu'est-ce que cette histoire nous enseigne, à nous les femmes, concernant les combats que nous rencontrons dans nos familles et les situations que nous avons parfois acceptées comme normales?

C'est ce que nous allons découvrir dans cette nouvelle étude, afin de comprendre que nous ne sommes peut-être pas responsables de l'origine de certains combats, mais que nous pouvons, avec l'aide de Dieu, devenir celles qui se lèvent pour y faire face et qui établissent un nouvel héritage pour les générations futures.

Chaque famille, chaque communauté et chaque nation possède une histoire. Certaines générations nous transmettent un héritage de foi, de courage, de sagesse, de persévérance et de bénédictions. Cependant, nous pouvons également grandir au milieu de difficultés, de comportements destructeurs, de limitations et de cycles qui semblent se répéter d'une génération à l'autre.

En lisant 1 Samuel 17, une vérité importante est présentée: Goliath n'était pas initialement le problème de David. Goliath était le problème de Saül et de toute l'armée d'Israël. Pendant quarante jours, il avait défié le peuple de Dieu. Les soldats avaient même appris à vivre avec cette intimidation. Tout comme nous, qui apprenons parfois à vivre avec certains problèmes qui n'ont pas commencé avec nous (tout ce qui nous affecte actuellement, nous et même nos enfants, et que nous voyons, mais négligeons). Les enfants d'Israël connaissaient la présence du géant, mais personne ne voulait l'affronter.

Initialement, lorsque David est arrivé au camp, il n'était pas venu pour combattre Goliath. Son père l'avait envoyé apporter des provisions à ses frères. Pourtant, David a découvert une situation qu'il ne pouvait pas accepter. Quelle est cette situation que, toi aussi, dans ta famille, tu veux refuser d'accepter? Ce que les autres avaient appris à tolérer, David a décidé de l'affronter.

Cette histoire nous enseigne qu'il existe des situations que nous n'avons pas créées, mais dont nous pouvons subir les conséquences. Certaines difficultés étaient présentes bien avant notre naissance. Nous pouvons les rencontrer dans notre famille, notre environnement ou notre communauté. Mais la véritable question est la suivante: allons-nous continuer à vivre avec ces limitations simplement parce qu'elles existaient avant nous?

En lisant le livre des Chroniques, nous recevons encore quelques informations concernant les géants et découvrons également un autre élément important: après la mort de Goliath, d'autres géants sont apparus. Dans 1 Chroniques 20, nous découvrons que d'autres hommes se sont levés pour les combattre.

David n'était donc plus le seul à affronter les géants. Sa victoire avait contribué à établir un nouveau modèle de courage parmi les hommes d'Israël. Comme il avait déjà remporté une victoire, cela a sûrement pu donner du courage aux autres leaders ou personnes spirituelles pour se lever contre ces géants. Il faut une personne pour commencer. Très souvent, dans nos familles, c'est nous que Dieu veut utiliser. Mais très souvent, nous sommes distraites et naïves face aux situations, et nous ne sommes pas sérieuses dans le combat, parce que nous ne comprenons même pas le combat spirituel ni les enjeux de ce combat.

En cette nouvelle saison, notre objectif est de comprendre que nous ne sommes pas obligées de reproduire toutes les habitudes, les peurs, les limitations et les mauvais modèles que nous avons observés dans notre environnement. Par la foi en Jésus-Christ, l'obéissance à Sa Parole et l'assistance du Saint-Esprit, nous pouvons apprendre à agir différemment.

Pour les femmes et les jeunes filles, cet enseignement est particulièrement important. Nous devons apprendre à reconnaître les comportements que nous avons normalisés, les peurs que nous transmettons involontairement, les mauvaises décisions qui se répètent et les situations devant lesquelles nous avons renoncé à agir. Il ne s'agit pas d'accuser nos parents ou les générations précédentes, mais de comprendre notre responsabilité devant Dieu.

Nous ne pouvons pas changer le passé, mais nous pouvons prendre aujourd'hui des décisions qui influenceront positivement les générations futures.

5. Introduction Du Thème

Dans 1 Samuel 17, nous voyons Goliath, un géant qui défiait les armées d'Israël. Sa présence provoquait la peur, l'intimidation et le découragement parmi les soldats. Pendant quarante jours, personne n'avait eu le courage de se lever pour le combattre. Mais lorsqu'un jeune homme nommé David arrive au camp, la situation commence à changer. David ne regarde pas Goliath de la même manière que les autres soldats. Là où les autres voient un géant impossible à vaincre, David voit une occasion de manifester sa confiance dans le Dieu vivant. Il refuse d'accepter une situation que les autres avaient fini par considérer comme normale.

Cette histoire doit nous amener à examiner notre propre manière de réagir face aux difficultés. Très souvent, dans nos familles, nous apprenons à vivre avec certains problèmes simplement parce qu'ils existent depuis longtemps. Nous finissons par les accepter, les tolérer et parfois même les transmettre à nos enfants sans nous rendre compte des conséquences. Certaines personnes se convainquent que rien ne changera, que personne dans leur famille n'a jamais réussi à surmonter ces difficultés ou qu'il est impossible d'aller plus loin. Pourtant, la victoire de David nous montre que notre passé, notre environnement et les expériences des générations précédentes ne doivent pas nécessairement déterminer notre avenir. La question est donc de savoir ce que nous avons appris à tolérer alors que Dieu nous appelle peut-être à nous lever pour y faire face.

Dans cet enseignement, nous découvrons également trois niveaux de géants : les géants familiaux, communautaires et nationaux. Cela doit nous pousser à examiner ce qui se répète autour de nous, dans nos familles, nos communautés et même nos nations. Il ne suffit pas seulement de constater qu'un problème existe. Nous devons chercher à comprendre son fonctionnement, reconnaître les obstacles qui se présentent devant nous et demander au Saint-Esprit le discernement nécessaire pour savoir comment agir. Très souvent, nous prions sans réellement comprendre les combats auxquels nous faisons face, et parfois nous négligeons certaines situations parce que nous ne comprenons pas les enjeux du combat spirituel.

Un autre point important quand nous faisons des recherches se trouve dans 1 Chroniques 20:4-8. Après la victoire de David sur Goliath, nous découvrons que d'autres géants sont apparus, mais cette fois-ci, d'autres hommes se sont levés pour

les combattre. Cela nous montre que la victoire de David n'a pas seulement eu un impact sur sa propre vie, mais qu'elle a également contribué à établir un nouveau modèle de courage parmi les hommes d'Israël. David avait commencé quelque chose que d'autres ont continué. Sa victoire a certainement encouragé d'autres personnes à comprendre qu'il était possible d'affronter et de vaincre les géants. Il a fallu qu'une personne se lève pour que d'autres trouvent aussi le courage de se lever.

C'est également ce que nous devons comprendre en tant que femmes. Très souvent, dans nos familles, Dieu veut peut-être nous utiliser pour commencer quelque chose de nouveau, mettre fin à certaines mauvaises habitudes et établir un autre modèle pour nos enfants et les générations futures. Mais nous sommes parfois tellement habituées à certaines situations que nous ne réalisons même plus leur gravité. Nous devenons distraites, négligentes ou passives face à des problèmes qui nécessitent pourtant notre attention, notre prière, notre discernement et des décisions concrètes. Nous devons comprendre que notre manière de réagir aujourd'hui peut influencer la manière dont nos enfants réagiront demain.

Notre prière cette semaine est donc: « Seigneur, ouvre mes yeux afin que je reconnaisse les situations que j'ai acceptées par peur, ignorance, négligence ou découragement. Donne-moi le courage de David, la sagesse de discerner les combats que je dois mener et la force d'obéir à Ta Parole. Aide-moi à ne plus considérer comme normales les situations que je dois confronter. Fais de moi une femme qui se lève pour sa génération, une femme qui établit un nouveau modèle de foi, de courage et d'obéissance, afin que mes enfants et les générations futures héritent d'un témoignage de victoire et non de combats laissés inachevés. Au nom de Jésus-Christ. Amen ! »

6. Objectif Du Thème

L'objectif de ce jeûne est d'aider chaque femme, jeune fille et participante à comprendre que certaines difficultés peuvent exister avant notre arrivée dans une famille ou une communauté, mais que nous pouvons choisir de ne pas reproduire les comportements qui les entretiennent.

À travers l'histoire de David et Goliath, nous voulons apprendre à reconnaître les situations devant lesquelles nous avons reculé, les limitations que nous avons acceptées et les responsabilités que nous devons désormais assumer.

Nous examinerons également la manière dont la victoire de David a influencé d'autres hommes, notamment Sibbecaï, Elchanan et Jonathan, qui ont eux aussi affronté des géants.

À la fin de cette étude, chaque participante devra être capable d'identifier au moins un schéma (répétitif) négatif dans sa vie ou son environnement, d'expliquer comment la foi de David a transformé sa manière d'affronter Goliath et de proposer une décision concrète pour établir un nouveau modèle de foi et d'obéissance dans sa génération.

Notre objectif n'est pas seulement de reconnaître les géants, mais de devenir des femmes qui prennent position et qui transmettent un héritage spirituel de courage et de fidélité à Dieu.

Pour en savoir plus sur nos séances de prière, consulter les horaires, accéder aux enseignements bibliques et découvrir nos différentes activités, nous vous invitons à visiter notre site web :  <https://femmepartagelaparole.com/>

Femme Chrétienne Partage La Parole

La Parole et la méditation : notre stabilité !

La grâce et la joie : notre témoignage !