



## THÈME DE LA SEMAINE DU 06 AVRIL 2026

*“RECEVOIR UNE COMPRÉHENSION APPROFONDIE SUR NOTRE  
NOUVELLE VIE EN CHRIST”*



**Axe De Méditation 1:** Saint-Esprit, apprends-nous à comprendre véritablement ce que Christ a fait pour nous et à vivre selon ce principe.

**Axe De Méditation 2:** Saint-Esprit, fais-nous comprendre le lien entre la résurrection et ma nouvelle vie actuelle.

**Axe De Méditation 3:** Comprendre la nouvelle alliance et ce qu'était l'ancienne alliance.

**Axe De Méditation 4:** Saint-Esprit, permets-moi de comprendre les différentes transactions qui ont eu lieu à la Croix: comprendre le "tout est accompli" et ce que veut dire pour nous d'avoir un sauveur comme Jésus.

**Axe De Méditation 5:** Saint-Esprit, permets-moi de comprendre l'œuvre de la croix et ses bénéfices pour moi, ainsi que la nouvelle mission qui m'est assignée par Jésus par sa résurrection.

## **1. Passages Bibliques à Lire**

### **★ Matthieu 28:5-20 (OST)**

*"Or l'ange, prenant la parole, dit aux femmes: Pour vous, ne craignez point, car je sais que vous cherchez Jésus le crucifié. 6. Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. Venez, voyez le lieu où le Seigneur était couché; 7. Et partez promptement et dites à ses disciples qu'il est ressuscité des morts; et voici il vous devance en Galilée; là vous le verrez, je vous l'ai dit..... 18. Et Jésus, s'approchant, leur parla et leur dit: Toute puissance m'a été donnée dans le ciel et sur la terre; 19. Allez donc et instruisez toutes les nations, les baptisant au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, 20. Et leur apprenant à garder tout ce que je vous ai commandé; et voici, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. Amen!"*

### **★ Hébreux 9:16-17 (OST)**

*"Car où il y a un testament, il est nécessaire que la mort du testateur soit constatée; 17. Car c'est en cas de mort qu'un testament devient valable, puisqu'il n'a aucune force tant que le testateur est en vie."*

### **★ Galates 3:13-22 (OST)**

*"Christ nous a rachetés de la malédiction de la loi, quand il a été fait malédiction pour nous; (car il est écrit: Maudit est quiconque est pendu au bois; ) 14. Afin que la bénédiction d'Abraham se répandît sur les Gentils par Jésus-Christ, et que nous reçussions par la foi l'Esprit qui avait été promis. 15. Frères, je parle à la manière des hommes: Lorsqu'un contrat a été confirmé par un homme, personne ne le casse, ou n'y ajoute rien. 16. Or, les promesses ont été faites à Abraham et à sa postérité. Il n'est pas dit: Et à ses postérités, comme s'il s'agissait de plusieurs; mais comme d'une seule: Et à ta postérité, qui est Christ. 17. Voici donc ce que je dis: Quant au contrat que Dieu a auparavant confirmé en Christ, la loi, qui n'est venue que quatre cent trente ans après, n'a pu l'annuler, pour abolir la promesse. 18. Car, si l'héritage vient de la loi, ce n'est plus de la promesse. Or, Dieu l'a donné gratuitement à Abraham par la promesse. 19. A quoi donc sert la loi? Elle a été ajoutée à la promesse à cause des transgressions, jusqu'à la venue de la postérité à qui la promesse avait été faite; et elle fut donnée par le moyen des anges, et par l'entremise d'un médiateur. 20. Or, le médiateur n'est pas d'un seul, mais Dieu est un*

*seul. 21. La loi est-elle donc contraire aux promesses de Dieu? Nullement; car s'il eût été donné une loi qui pût donner la vie, la justice viendrait véritablement de la loi. 22. Mais l'Écriture a tout renfermé sous le péché, afin que la promesse fût donnée, par la foi en Jésus-Christ, à ceux qui croient."*

## **2. Réponds Avec Diligence Aux Questions De Ton Choix (5) Parmi Les Questions Suivantes En Un Audio (10 Min Maximum)**

**Q<sub>01</sub>-)**

- ★ Tout est accompli \_\_\_\_\_
- ★ Voile déchiré \_\_\_\_\_
- ★ La rédemption \_\_\_\_\_
- ★ La justification \_\_\_\_\_
- ★ La résurrection \_\_\_\_\_

**Q<sub>02</sub>-)** Que signifie réellement pour moi la déclaration "Tout est accompli" dans ma vie personnelle ?

**Q<sub>03</sub>-)** Est-ce que je vis comme quelqu'un dont la dette spirituelle est totalement payée ?

**Q<sub>04</sub>-)** Dans quels domaines ai-je encore l'impression que "ce n'est pas fini" alors que Jésus a déjà tout accompli ?

**Q<sub>05</sub>-)** Quelles choses Jésus a-t-il pris à ma place que je continue pourtant à porter ?

**Q<sub>06</sub>-)** Est-ce que je marche réellement dans la justice que Christ m'a donnée ?

**Q<sub>07</sub>-)** Comment puis-je vivre quotidiennement dans la réalité de cet échange divin ?

**Q<sub>08</sub>-)** Est-ce que je me vois comme Dieu me voit : justifié(e) et non condamné(e) ?

**Q<sub>09</sub>-)** Ai-je encore tendance à me condamner malgré le sacrifice de Jésus ?

**Q<sub>10</sub>-)** Comment la compréhension de la justification peut-elle transformer ma relation avec Dieu ?

**Q<sub>11</sub>-)** Suis-je conscient(e) du prix qui a été payé pour ma vie ?

**Q<sub>12</sub>-)** Est-ce que je vis comme quelqu'un qui a été libéré, ou comme quelqu'un encore lié ?

**Q<sub>13</sub>-)** Comment puis-je honorer ce rachat dans mes choix quotidiens ?

**Q<sub>14</sub>-)** Est-ce que je vis sous la grâce ou encore sous une mentalité de loi et d'efforts ?

**Q<sub>15</sub>-)** Ai-je du mal à recevoir gratuitement ce que Dieu me donne ? Pourquoi ?

**Q<sub>16</sub>-)** Est-ce que je réalise que je suis déjà dans la présence de Dieu (Sion) ?

Dans quels domaines de ma vie est-ce que je vis encore comme si j'étais "loin de Dieu" ?

**Q<sub>17</sub>-)** Est-ce que la puissance de la résurrection est visible dans ma vie (victoire, transformation, autorité) ?

**Q<sub>18</sub>-)** Qu'est-ce que la résurrection de Jésus change concrètement dans ma manière de vivre aujourd'hui ?

**Q<sub>19</sub>-)** Est-ce que je m'approche de Dieu avec assurance ou avec peur et distance ?

**Q<sub>20</sub>-)** Comment puis-je développer une relation plus profonde avec Dieu en tant que Père ? Est-ce que je célèbre la résurrection par habitude... ou avec compréhension ?

### 3. Définition

★ **Le mot Tetelestai (Τετέλεσται)** est un terme grec qui signifie « tout est accompli », « payé en totalité » ou encore « complètement terminé ». Lorsque Jésus Christ prononce cette parole sur la croix, cela ne représente pas une fin tragique, mais une déclaration de victoire. Spirituellement, cela signifie que la dette du péché a été entièrement payée, que l'œuvre du salut est complète et qu'il n'y a plus rien à ajouter pour être sauvé.

★ **Le divin échange désigne l'acte spirituel par lequel Jésus** prend sur Lui notre condition humaine marquée par le péché, la souffrance et la mort, et nous donne en retour Sa justice, Sa vie et Sa bénédiction. C'est un transfert surnaturel où ce qui nous appartenait (le péché) est placé sur Christ, et ce qui appartient à Christ (la justice) nous est donné. En d'autres termes, Il a pris notre place afin que nous puissions recevoir la Sienne.

★ **La justification** est l'acte par lequel Dieu déclare une personne juste, même si elle était coupable. Ce n'est pas basé sur les œuvres ou les mérites humains, mais sur le sacrifice de Jésus. C'est comme un verdict rendu par un juge qui proclame « non coupable », non pas parce que la personne n'a

rien fait, mais parce que quelqu'un d'autre a payé la peine à sa place. Ainsi, le croyant est rendu juste devant Dieu.

- ★ **La rédemption** est l'action de racheter quelqu'un en payant un prix. Dans le contexte spirituel, cela signifie que Jésus a payé le prix de notre liberté par Son sang. Nous étions esclaves du péché, mais par Sa mort et Sa résurrection, nous avons été libérés et ramenés à Dieu. La rédemption exprime donc l'idée de libération et de restauration à un état initial voulu par Dieu.
- ★ **Le Nouveau Testament (ou Nouvelle Alliance)** est l'alliance établie entre Dieu et les hommes par le sacrifice de Jésus-Christ. Contrairement à l'Ancien Testament qui était basé sur la loi et les efforts humains, cette nouvelle alliance est fondée sur la grâce. Elle donne accès à une nouvelle vie, à la liberté, à la justification et à une relation directe avec Dieu, sans passer par les exigences strictes de la loi.
- ★ **Sion** représente une réalité spirituelle plus qu'un lieu physique. Dans le Nouveau Testament, Sion symbolise la présence de Dieu, le royaume céleste et la position du croyant en Christ. Être en Sion signifie vivre dans la présence de Dieu, avec accès à Ses promesses, à la santé divine, à la paix et à la prospérité spirituelle. Le croyant n'essaie pas d'atteindre Sion, il y est déjà par sa position en Christ.
- ★ **La résurrection** est la victoire de Jésus sur la mort. Après avoir été crucifié, Il est revenu à la vie avec puissance, démontrant que la mort, le péché et Satan ont été vaincus. Spirituellement, la résurrection signifie que le croyant a accès à une nouvelle vie, à une puissance divine et à une existence transformée. Ce n'est pas seulement un événement historique, mais une réalité vivante qui agit encore aujourd'hui.
- ★ **Une transaction spirituelle** est un échange invisible qui se produit dans le monde spirituel mais qui a des effets réels dans la vie du croyant. À la croix, plusieurs transactions ont eu lieu: Jésus a pris notre péché, notre

condamnation et notre malédiction, et en échange, nous avons reçu la justice, la liberté et la bénédiction. Ces transactions sont au cœur de l'œuvre du salut.

★ **La bénédiction d'Abraham** est la promesse faite par Dieu à Abraham selon laquelle toutes les nations seraient bénies à travers lui. Cette bénédiction inclut la faveur, la prospérité, la protection et l'héritage spirituel. Par Jésus-Christ, cette promesse s'étend à tous les croyants. Ainsi, le chrétien est béni non à cause de ses efforts, mais parce qu'il est héritier de cette promesse.

★ **L'accès au Père** désigne la possibilité pour le croyant d'entrer en relation directe avec Dieu. Avant Jésus, cet accès était limité et réservé à certains. Mais par Sa mort et Sa résurrection, Jésus a ouvert un chemin, permettant à chacun de s'approcher de Dieu librement, avec assurance et sans intermédiaire. Le croyant peut désormais appeler Dieu « Père » dans une relation personnelle.

★ **La grâce** est la faveur imméritée de Dieu accordée à l'homme. Elle consiste à recevoir des bénédictions que l'on ne mérite pas et que l'on ne peut pas gagner par ses propres efforts. La grâce est au cœur du salut chrétien : elle pardonne, restaure, élève et donne accès à toutes les promesses de Dieu.

#### 4. Introduction Du Thème

« Tout est accompli » Qui veut aussi dire en grec Τετέλεσται (Tetélestai)

★ **Signification:**

- C'est terminé
- C'est accompli
- C'est payé en totalité

★ **Contexte biblique** : Cette parole a été prononcée par Jésus Christ sur la croix dans l'évangile de Jean 19:30.

★ **Sens spirituel profond:** Le mot vient du grec teleō = accomplir, achever

À l'époque, on l'écrivait aussi sur des factures pour dire « payé en totalité »

Spirituellement, cela signifie :-L'œuvre de Jésus est accomplie, Les prophéties sont accomplies, -Le prix du péché est entièrement payé

Lorsque nous examinons les écritures depuis le livre de la Genèse, nous comprenons que Jésus n'est pas mort par accident, et Il n'est pas non plus mort par faiblesse. Sa mort était une décision du ciel, un décret établi dans le tribunal suprême céleste. Ce n'était pas une option, mais une obligation divine, car Il est l'Agneau immolé dès la fondation du monde, et Sa mission avait été fixée bien avant le commencement des temps. Rien ne pouvait arrêter ce plan éternel. Lorsque Pierre a voulu empêcher Jésus d'aller à la croix, Jésus lui répondit fermement : « Arrière de moi Satan ! », montrant ainsi que même les intentions humaines, aussi bienveillantes soient-elles, ne peuvent interrompre la volonté parfaite de Dieu. Cela nous enseigne une vérité profonde: il existe des plans divins irrévocables. Alors nous devons aussi, dès lors, à cause de la résurrection de Christ déclarer avec foi : JE SUIS DANS UN PLAN DIVIN!

À la croix et à la résurrection, il y a eu des transactions/échanges spirituelles très importantes que nous, les femmes, devons comprendre, car très souvent, nous chantons, dansons et acclamons même sans vraiment comprendre. Jusqu'à présent, nous ne comprenons pas pleinement notre identité et avons encore peur face à l'ennemi.

**a.** Il est important de comprendre qu'il y a eu un changement divin puissant. Jésus Lui-même a déclaré : « Je suis sorti du Père », ce qui signifie qu'Il était dans la gloire, dans la présence divine, mais qu'Il a volontairement quitté cette gloire pour prendre la chair. Cela n'était pas sans raison:c'était pour rendre le salut possible. Ce changement a produit un échange extraordinaire. Comme l'enseigne 2 Corinthiens 5:21, Celui qui n'a pas connu le péché est devenu péché pour nous. En effet, l'humanité était destinée à mourir, à souffrir et à vivre dans des limitations, mais Jésus a pris cette place. En échange, Il a donné la justice, Il a donné la vie et Il a donné la liberté. Ainsi, il est essentiel de déclarer avec foi: IL Y A EU UN ÉCHANGE ET CELA ÉTAIT POUR MOI!!!

**b.** La deuxième transaction concerne l'établissement du Nouveau Testament par le sang. Il est essentiel de comprendre que le mot « testament » signifie une

alliance, un héritage. Or, selon un principe spirituel fondamental (Hébreux 9:16-17), tant que celui qui a établi le testament n'est pas mort, celui-ci ne peut pas entrer en vigueur. Ainsi, Jésus devait nécessairement mourir pour que ce testament devienne effectif. Dans l'Ancien Testament, l'alliance reposait sur le sang des animaux, mais dans le Nouveau Testament, c'est le sang de Jésus qui a été versé une fois pour toutes, comme l'affirme Luc 22:20 : « Cette coupe est la nouvelle alliance en mon sang, qui est répandu pour vous. » Ce sacrifice a inauguré une nouvelle réalité spirituelle, apportant une nouvelle vie, la grâce, la liberté et l'abondance. Désormais, la relation avec Dieu n'est plus basée sur les efforts humains, mais sur la grâce divine. Il convient donc de déclarer avec foi : JE VIS ACTUELLEMENT SOUS LA GRÂCE !

- c. La troisième transaction concerne l'accès à Sion. Il faut comprendre que la chrétienne n'est pas en train de marcher vers Sion comme vers une destination encore lointaine; selon Hébreux 12:22, elle est déjà arrivée à la montagne de Sion, à la cité du Dieu vivant. Cela signifie qu'elle n'est plus en dehors, qu'elle n'est plus séparée, qu'elle n'est plus exclue de la présence de Dieu. Par l'œuvre accomplie de Jésus-Christ, elle a désormais accès à la présence divine, à la communion avec Dieu et aux réalités spirituelles célestes. Or, à Sion, il n'y a ni rejet, ni condamnation, ni limitation imposée par les ténèbres. Ésaïe 33:24 déclare même : « Aucun habitant ne dit : Je suis malade. » Ainsi, Sion représente le lieu de la santé divine, de la paix, de la restauration et de la prospérité spirituelle. Il devient donc nécessaire de proclamer avec foi que, par Jésus-Christ, la chrétienne est en Sion, qu'elle vit dans la santé divine et qu'elle marche dans les privilèges de la présence de Dieu. JE SUIS EN SION !!!
- d. La quatrième transaction concerne le chemin vers le Père, c'est-à-dire la justification. Selon Jean 14:6, Jésus déclare : « Je suis le chemin, la vérité et la vie », révélant qu'Il est désormais l'unique accès à Dieu. Autrefois, l'accès à Dieu était limité et nécessitait des sacrifices répétés, mais aujourd'hui, par Son œuvre accomplie, Jésus a ouvert un chemin direct et définitif. La chrétienne est ainsi justifiée par grâce, déclarée juste non pas par ses

œuvres, mais par le sacrifice de Christ. Elle était coupable, mais quelqu'un a payé le prix à sa place. Par conséquent, elle est maintenant libre. Il ne s'agit plus de l'homme qui cherche à atteindre Dieu par ses propres efforts, mais de Dieu qui est venu vers l'homme pour le réconcilier avec Lui-même. Il devient alors essentiel de proclamer avec assurance : J'AI ACCÈS AU PÈRE !!!

- e. La cinquième transaction concerne la manifestation de la bénédiction d'Abraham. Selon Genèse 12:3, Dieu avait fait une promesse : toutes les familles de la terre seraient bénies. Cette promesse, longtemps annoncée, s'accomplit pleinement en Jésus-Christ, comme le révèle Galates 3:13-14. En effet, Jésus est devenu malédiction à la place de l'humanité afin que la bénédiction d'Abraham parvienne à tous. Ainsi, la chrétienne ne reçoit pas la bénédiction à cause de ses efforts ou de ses mérites, mais uniquement à cause de l'œuvre parfaite de Jésus. Cette bénédiction divine produit la richesse, la faveur et l'élévation dans tous les domaines de la vie. Il devient donc essentiel de déclarer avec assurance : JE SUIS BÉNIE PAR JÉSUS !

Toutefois, beaucoup de choses se sont accomplies à la croix et à la résurrection, mais tant que ces réalités ne sont pas comprises par nous, les chrétiennes, l'ennemi pourra encore en tirer avantage. Comprenons-nous véritablement la résurrection? Aujourd'hui, il ne s'agit plus de célébrer par tradition, mais par compréhension. Cela aidera chaque chrétienne: lorsqu'elle danse, elle comprend pourquoi elle danse ; lorsqu'elle prie, elle sait ce que Jésus a accompli. Elle vit dans la conscience de l'œuvre achevée. Ainsi, elle peut proclamer avec foi, conscience, compréhension et puissance : Tout est accompli, Il est ressuscité, j'ai la victoire!

## **5. Objectif**

L'objectif de cette semaine est d'amener chaque femme à recevoir une compréhension profonde et révélée de sa nouvelle vie en Christ, à travers le mystère de la résurrection de Jésus. Il s'agit de dépasser une foi basée sur les émotions pour entrer dans une foi fondée sur la révélation, en comprenant réellement ce que Christ a accompli à la croix et à la résurrection. Cette démarche

visé à aider chacune à saisir son identité en Christ, à comprendre les réalités de la nouvelle alliance, ainsi que les transactions spirituelles qui ont été accomplies en sa faveur. En développant cette compréhension, chaque participante sera capable de vivre avec assurance, autorité et liberté, sans peur face à l'ennemi, et de marcher pleinement dans sa mission et dans les bénéfices de l'œuvre accomplie par Jésus.

## **6. Activités Et Exercice Pratique À Faire**

*(Les monitrices du samedi doivent choisir une activité à partager avec les enfants)*

### **★ Pour les femmes**

#### **• Activité Pour Femmes : “L'échange Divin”**

##### **➤ Objectif**

Aider les femmes à comprendre et vivre le divin échange (laisser ce qui est ancien et recevoir leur identité en Christ).

##### **➤ Déroulement**

##### *a. Écriture personnelle (10–15 min)*

Demande à chaque femme d'écrire sur une feuille : ses peurs, ses blessures, ses luttes, ce qu'elle veut abandonner (péché, doute, honte...)

*Titre : “CE QUE JE DÉPOSE À LA CROIX”*

##### *b. Acte prophétique*

Déclare que **“JE SUIS EN CHRIST : JUSTE, LIBRE, BÉNIE, FORTE”**

##### *c. Déclarations (ensemble)*

Fais-les répéter : Je ne suis plus esclave, Je suis une femme restaurée, Je suis justifiée, Je marche dans la victoire

### **★ Pour les enfants**

#### **• Activité Pour Enfants: “La Victoire De Jésus”**

Cette activité a pour objectif d'aider les enfants à comprendre que Jésus a gagné la victoire pour eux et qu'ils n'ont plus à avoir peur. À travers une courte histoire, on leur explique simplement que Jésus est mort, qu'il est ressuscité et qu'il a vaincu le mal.

Un jeu interactif est ensuite proposé, où un enfant joue le “méchant” et un autre Jésus, afin de montrer que Jésus gagne toujours. Après cela, les enfants participent à un moment créatif en dessinant une croix vide et un tombeau ouvert, tout en écrivant : **“JÉSUS EST VIVANT”**.

Enfin, l’activité se termine par des déclarations simples que les enfants répètent ensemble : “Jésus m’aime”, “Jésus est vivant”, “Je n’ai pas peur” et “Jésus a gagné pour moi”. Cela permet de renforcer leur foi de manière pratique et joyeuse.

*a. Petite histoire (5 min)*

Explique simplement :

- Jésus est mort
- Il est revenu à la vie
- Il a gagné contre le mal

*b. Jeu interactif : “La bataille gagnée”*

- Un enfant joue “le méchant”
- Un autre joue Jésus
- Jésus “gagne”

*c. Puis tu expliques :*

“Jésus a déjà gagné pour toi !”

*Nous nous retrouvons sur Startmeeting*

*Code: femme*

***Pour nos quatres séances de prières: Afrique Centrale/Paris (06h, 11h, 17h, 23h)***

*NY/Canada (01h, 06h, 12h, 18h)*