



THÈME DE LA SEMAINE DU 03 AOÛT 2026

*“COMPRENDRE LA PUISSANCE DE LA GRÂCE DE DIEU ET
COMMENT OPÈRE LA GRÂCE”*



Axe De Méditation 1: Saint-Esprit, amène-moi à comprendre la puissance de la grâce et tout ce qu'elle renferme pour moi en tant qu'enfant de Dieu

Axe De Méditation 2: Seigneur Jésus, amène-moi à vivre dans la dimension où ta grâce travaille à travers moi

Axe De Méditation 3: Seigneur Jésus, amène-moi à prendre conscience de la grâce disponible pour moi, et que toute limitation liée à mon passé soit brisée par la puissance de ta grâce

Axe De Méditation 4: Saint-Esprit, fais-moi comprendre comment la grâce opère et fais-moi expérimenter la grâce de Dieu en cette saison

1. Passages Bibliques à Lire

★ 1 Corinthiens 15:9-10 (OST)

"Car je suis le moindre des apôtres, moi qui ne suis pas digne d'être appelé apôtre, parce que j'ai persécuté l'Église de Dieu. 10. Mais c'est par la grâce de Dieu que je suis ce que je suis; et sa grâce envers moi n'a pas été vaine; au contraire, j'ai travaillé beaucoup plus qu'eux tous; non pas moi pourtant, mais la grâce de Dieu qui est avec moi."

★ Actes 3:1-9 (OST)

"Pierre et Jean montaient ensemble au temple à l'heure de la prière, qui était la neuvième. 2. Et il y avait un homme impotent dès sa naissance, qu'on portait, et qu'on mettait tous les jours à la porte du temple, appelée la Belle, pour demander l'aumône à ceux qui entraient dans le temple. 3. Cet homme voyant Pierre et Jean qui allaient entrer dans le temple, leur demanda l'aumône. 4. Mais Pierre, ayant les yeux arrêtés sur lui, avec Jean, lui dit: Regarde-nous. 5. Et il les regardait attentivement, s'attendant à recevoir quelque chose d'eux. 6. Alors Pierre lui dit: Je n'ai ni argent, ni or; mais ce que j'ai, je te le donne; au nom de Jésus de Nazareth, lève-toi et marche. 7. Et l'ayant pris par la main droite, il le leva; et à l'instant la plante de ses pieds et ses chevilles devinrent fermes; 8. Et sautant, il se tint debout, et marcha, et il entra avec eux dans le temple, marchant, sautant et louant Dieu. 9. Et tout le peuple le vit qui marchait et qui louait Dieu."

★ Genèse 6:5-8 (OST)

"Et l'Éternel vit que la malice de l'homme était grande sur la terre, et que toute l'imagination des pensées de son cœur n'était que mauvaise en tout temps. 6. Et l'Éternel se repentit d'avoir fait l'homme sur la terre, et il en fut affligé dans son cœur. 7. Et l'Éternel dit: J'exterminerai de dessus la terre l'homme que j'ai créé; depuis l'homme jusqu'au bétail, jusqu'au reptile, et jusqu'à l'oiseau des cieux; car je me repens de les avoir faits. 8. Mais Noé trouva grâce aux yeux de l'Éternel."

★ Ecclésiaste 9:13-16 (OST)

"J'ai vu aussi cette sagesse sous le soleil, et elle m'a semblé grande. 14. Il y avait une petite ville, avec peu d'hommes dedans; contre elle vint un grand roi; et il

l'investit, et il bâtit contre elle de grands forts. 15. Mais il s'y trouvait un homme pauvre et sage, qui délivra la ville par sa sagesse. Et nul ne s'est souvenu de cet homme pauvre. 16. Alors j'ai dit: "La sagesse vaut mieux que la force; et toutefois la sagesse du pauvre est méprisée, et ses paroles ne sont point écoutées."

2. Mise En Contexte

Le mot grâce est l'un des termes les plus employés dans l'Église. Nous disons souvent: « C'est par la grâce de Dieu », « Que la grâce du Seigneur soit avec toi » ou encore: « La grâce de Dieu me suffit. » Pourtant, très peu de croyants comprennent réellement ce qu'est la grâce, comment elle agit et pourquoi elle est indispensable pour accomplir la destinée que Dieu a préparée pour chacun de nous.

Beaucoup de femmes aiment profondément Dieu. Elles prient, jeûnent, servent fidèlement dans leur église, travaillent avec sérieux, prennent soin de leur famille et persévèrent malgré les difficultés. Pourtant, elles continuent à lutter dans plusieurs domaines de leur vie. Elles se demandent parfois : « Pourquoi est-ce si difficile ? Pourquoi ai-je l'impression de travailler plus que les autres sans voir les mêmes résultats ? » La réponse se trouve souvent dans une vérité que l'apôtre Paul avait comprise: la grâce de Dieu fait toute la différence.

L'apôtre Paul nous offre l'une des plus belles révélations sur la puissance de la grâce de Dieu lorsqu'il déclare: « Je suis le moindre des apôtres. » (1 Corinthiens 15:9). Paul ne cherche pas à cacher son passé. Il reconnaît humblement qu'il a persécuté l'Église de Dieu et qu'humainement, rien ne le qualifiait pour devenir un apôtre. Son histoire semblait déjà écrite par ses erreurs, ses échecs et son passé.

Mais Paul poursuit avec une déclaration qui change tout: « Mais, par la grâce de Dieu, je suis ce que je suis. » (1 Corinthiens 15:10). Ce petit mot, « mais », est le pivot de toute son histoire. Il marque le passage entre ce que Paul était selon les hommes(Saul) et ce qu'il est devenu selon Dieu (Paul). Avant ce « mais », Paul était identifié par son passé, ses fautes et ses limites. Après ce « mais », il est défini par la grâce de Dieu.

Cette même grâce est encore disponible aujourd'hui. Elle est capable de transformer une vie, de restaurer une destinée, de qualifier celle qui semblait disqualifiée, de donner de la force au faible, de la sagesse au simple et de faire

entrer une personne dans l'accomplissement du plan de Dieu. C'est pourquoi il est essentiel de comprendre ce qu'est réellement la grâce.

Beaucoup d'entre nous, en particulier les femmes, parlons de la grâce sans en connaître toute la profondeur. Pourtant, la grâce est bien plus qu'un simple pardon : elle est la puissance divine qui rend possible ce qui est impossible à l'homme. Sans la grâce, personne ne peut pleinement devenir ce que Dieu avait prévu pour lui avant sa naissance. Qu'est-ce que la grâce ? Y a-t-il une grâce en dehors de Christ ? Qui nous donne cette grâce ?

Pendant ce jeûne, et plus particulièrement dans cette première partie, le Saint Esprit nous aidera à découvrir ce qu'est réellement la grâce, comment elle agit dans la vie de toute personne qui a accepté Jésus-Christ comme Seigneur et Sauveur personnel, pourquoi elle est indispensable à l'accomplissement de notre destinée et comment marcher continuellement sous son influence. Mon désir est que chacune de nous comprenne que la grâce de Dieu ne se limite pas au salut: elle est aussi la puissance qui nous permet de vivre une vie qui dépasse nos capacités naturelles, afin que toute la gloire revienne à Dieu.

Question de réflexion

- ★ Est-ce que je poursuis davantage les dons que la grâce?
- ★ Dans quel domaine de ma vie ai-je essayé de réussir par mes propres forces?
- ★ Suis-je conscient que Dieu m'a déjà préparé une destinée avant ma naissance? Est-ce que je recherche chaque jour la grâce nécessaire pour accomplir cette destinée?

3. Introduction Du Thème

Beaucoup d'entre nous vivent de telle manière que, dès que les choses ne vont pas comme prévu, nous avons tendance à nous replier sur notre passé. Cette attitude se reflète également dans notre façon d'accueillir les autres: nous sommes souvent prompts à regarder leur passé, leurs erreurs et leurs échecs, sans prendre en compte le facteur le plus important: la grâce de Dieu. Pourtant, la grâce possède une puissance extraordinaire. Elle restaure les erreurs, efface les échecs, guérit les blessures et brise les limitations. Lorsque la grâce de Dieu s'introduit dans une

histoire, peu importe la gravité du passé ou les circonstances présentes, la vie d'une personne change inévitablement. Les résultats deviennent visibles, non parce qu'elle est devenue plus capable, mais parce que la grâce de Dieu est entrée en action. Beaucoup de croyants continuent pourtant à vivre en étant définis par leurs erreurs, leurs échecs, leurs blessures et leurs limitations. Mais la grâce de Dieu introduit toujours un « mais » dans leur histoire. Elle ne nie pas le passé, mais elle refuse qu'il détermine l'avenir.

L'apôtre Paul en est l'un des plus grands exemples. Autrefois persécuteur de l'Église, il se décrit lui-même comme « le moindre des apôtres » (1 Corinthiens 15:9). Pourtant, lorsque la grâce de Dieu est entrée dans sa vie, tout a changé. Bien qu'il n'ait pas fait partie des douze disciples qui ont marché avec Jésus pendant Son ministère terrestre, Dieu lui a accordé des révélations extraordinaires sur Christ, le salut, la justification par la foi, la grâce, l'Église et la vie selon l'Esprit. C'est à travers ses épîtres que nous comprenons aujourd'hui plusieurs des fondements doctrinaux du Nouveau Testament. La grâce n'a pas simplement pardonné le passé de Paul ; elle l'a qualifié pour une mission que personne n'aurait pu lui confier. Voilà la puissance de la grâce : elle prend une personne marquée par son passé et l'établit comme un instrument puissant entre les mains de Dieu. La grâce ne nie pas le passé, mais elle refuse que le passé définisse l'avenir. Elle change l'identité, restaure la destinée et permet à une personne de devenir tout ce que Dieu avait prévu pour elle avant même sa naissance.

Après avoir défini la grâce, une question essentielle se pose: Pourquoi la grâce est-elle indispensable?

Beaucoup de personnes pensent que le succès repose sur les diplômes, l'intelligence, les relations, la discipline ou le travail. Tous ces éléments sont importants, et la Bible encourage la sagesse, l'excellence et la discipline. En tant que chrétiens, nous sommes appelés à être disciplinés et à développer les dons que Dieu nous a confiés. Cependant, il existe des batailles que la discipline, l'intelligence ou les compétences humaines ne peuvent remporter à elles seules. Sans la grâce de Dieu, nos capacités finissent toujours par atteindre leurs limites.

L'exemple de Moïse illustre parfaitement cette réalité. Formé dans toute la sagesse de l'Égypte, il possédait une excellente éducation, des compétences exceptionnelles et même une position privilégiée au sein du palais de Pharaon. Humainement, il semblait avoir tout ce qu'il fallait pour accomplir sa destinée.

Pourtant, pendant quarante ans, il ne parvint pas à délivrer Israël. Ce n'est qu'après sa rencontre avec l'Éternel et lorsqu'il reçut la grâce de Dieu qu'il devint le libérateur que Dieu avait destiné pour cette mission. Ce n'est donc pas son éducation qui a fait la différence, mais la grâce qui est venue revêtir tout ce qu'il possédait déjà.

Il en est de même pour Joseph. Aujourd'hui, beaucoup comptent davantage sur leurs relations (networking) que sur Dieu pour avancer dans la vie. Pourtant, Joseph n'avait aucun contact lorsqu'il était en prison. Il se trouvait dans un lieu où personne ne le connaissait, où son nom semblait avoir été oublié. Mais lorsque Dieu décida de le promouvoir, une seule nuit suffit pour le faire passer du cachot au palais. Ce n'était ni un réseau humain, ni une influence politique, ni une recommandation : c'était la grâce de Dieu qui avait parlé en sa faveur.

Ces exemples nous enseignent que la grâce permet à une personne d'aller au-delà de ses capacités naturelles et d'accomplir pleinement le plan de Dieu. Dieu valorise la connaissance, l'étude et l'éducation, mais certaines portes ne s'ouvrent que par Sa grâce, et certaines victoires ne peuvent être remportées que par Son intervention. C'est également ce que nous enseigne l'histoire de l'homme pauvre mais sage dans Ecclésiaste 9:13-18. Grâce à sa sagesse, il sauva toute une ville, mais il fut ensuite oublié. Cette histoire nous rappelle que la sagesse est précieuse, mais qu'à elle seule, elle ne garantit ni la reconnaissance, ni l'élévation durable. Seule la grâce de Dieu peut ouvrir les bonnes portes, maintenir une personne dans sa position et lui accorder une faveur qui dépasse toutes les capacités humaines.

Question de réflexion

- a. Est-ce que je laisse mon passé définir mon avenir, ou est-ce que je crois que la grâce de Dieu peut réécrire mon histoire?
- b. Quelles sont les domaines de ma vie où j'ai besoin d'un « mais » de Dieu?

4. Définition

★ **La grâce:** La grâce est la force divine intangible et invincible qui ouvre les portes, des ressources à l'homme avant même qu'il ne frappe. La grâce est aussi tout ce qui ne peut être obtenu que par l'intervention de Dieu. En fait, c'est tout ce qui ne peut être obtenu qu'au travers de Christ. Si une chose peut être obtenue par le compromis, la corruption ou le péché, ce n'est pas la

grâce de Dieu. elle peut aussi être vu comme un amplificateur qui amplifie nos dons, les résultats, la faveur et même notre impact et permet de nous distinguer des autres

- ★ **Saison spirituelle:** Une saison spirituelle est une période précise, établie par Dieu, durant laquelle Il manifeste une dimension particulière de Son œuvre dans la vie de Son peuple. À l'image des fils d'Issacar, qui avaient l'intelligence des temps et savaient ce qu'Israël devait faire (1 Chroniques 12:32), nous devons demander à Dieu le discernement pour reconnaître les saisons qu'Il ouvre devant nous. Chaque saison est accompagnée d'une grâce particulière, d'une faveur particulière, d'opportunités spécifiques et d'instructions divines adaptées à ce temps. Lorsque nous discernons correctement cette saison et que nous obéissons aux directives de Dieu, nous expérimentons des résultats qui dépassent nos capacités naturelles, car c'est Dieu Lui-même qui agit en notre faveur.
- ★ **Un système divin:** Un système divin est la manière surnaturelle dont Dieu agit pour accomplir Ses desseins dans la vie de Ses enfants. Contrairement aux systèmes humains, il fonctionne selon les principes du Royaume de Dieu et non selon les capacités naturelles
- ★ **Le don:** Le don est une capacité spirituelle accordée par Dieu pour Le servir et servir les autres.
- ★ **Le facteur de distinction:** Le facteur de distinction est ce qui permet à une personne de se démarquer des autres malgré des capacités similaires. Ce facteur n'est ni le talent ni la visibilité, mais la grâce de Dieu.
- ★ **Un amplificateur:** est un élément qui augmente la portée ou l'impact de quelque chose. On peut aussi assimiler la grâce à un microphone qui amplifie une voix : elle augmente l'influence, les résultats et l'impact d'une personne sans qu'elle ne fasse trop d'effort.
- ★ **Grandir dans la grâce** signifie progresser continuellement dans la faveur, la capacité, l'influence et la puissance que Dieu accorde, afin que la grâce produise davantage de fruits dans notre vie
- ★ **La grâce vaine:** La grâce vaine est une grâce reçue mais qui ne produit aucun effet visible dans la vie d'une personne, cela peut être due à cause de notre infidélité ou de notre désobéissance.

5. Objectif Du Thème

L'objectif de ce jeûne est d'amener chaque femme à comprendre ce qu'est réellement la grâce de Dieu, à découvrir comment elle agit dans la vie du croyant, à développer une conscience profonde de la grâce que Dieu a mise à sa disposition, à reconnaître que la grâce est le système divin par lequel Dieu fournit toutes les ressources nécessaires pour accomplir sa destinée, à dépendre davantage de la puissance de Dieu que de ses propres forces, à identifier les obstacles qui peuvent rendre la grâce vaine, à grandir dans la grâce afin de devenir une femme d'influence, de sagesse et d'impact, à expérimenter une dimension où la grâce travaille à travers elle, ouvre des portes, produit des résultats extraordinaires et lui permet d'accomplir pleinement le plan que Dieu avait préparé pour sa vie avant même sa naissance, afin qu'elle puisse déclarer avec assurance : « Par la grâce de Dieu, je suis ce que je suis, et Sa grâce envers moi ne sera pas vaine. » (1 Corinthiens 15:10).

6. Réponds Avec Diligence Aux Questions De Ton Choix (5) Parmi Les Questions Suivantes En Un Audio (10 Min Maximum)

Q₀₁-)

- ★ La Grâce: _____
- ★ Système divin: _____
- ★ Amplificateur: _____
- ★ Don: _____
- ★ La grâce vaine: _____

Q₀₂-) Qu'est-ce que la grâce selon toi? Pourquoi la grâce est-elle appelée un « système divin »?

Q₀₃-) Pourquoi la grâce est-elle indispensable, et pourquoi avons-nous absolument besoin de la grâce?

Q₀₄-) As-tu déjà cherché à comprendre ce que Dieu a fait pour toi au travers de la grâce?

Q₀₅-) Pourquoi Paul dit-il: « Je suis ce que je suis par la grâce de Dieu »?

Q₀₆-) Quelle est la principale différence entre le don et la grâce? Comment la grâce distingue-t-elle deux personnes ayant les mêmes dons?

Q₀₇-) Pourquoi est-il impossible d'accomplir pleinement sa destinée sans la grâce de Dieu?

Q₀₈-) Quels sont les éléments qui peuvent rendre la grâce vaine?

Q₀₉-) Pourquoi devons-nous grandir dans la grâce? Quels domaines de ta vie ont le plus besoin de la grâce de Dieu aujourd'hui ?

Q₁₀-) Que penses-tu changer dans ta façon de faire après avoir compris la puissance de la grâce?

7. Activités Et Exercice Pratique À Faire

(Les monitrices du samedi doivent choisir une activité à partager avec les enfants)

★ Pour les femmes

- a. Chaque femme prend quelques minutes pour réfléchir et identifier une situation de sa vie où elle a clairement vu la grâce de Dieu agir, ainsi qu'un domaine dans lequel elle a aujourd'hui besoin de cette grâce. Ensuite, chaque participante écrit une courte prière demandant au Seigneur de l'aider à vivre davantage par Sa grâce que par ses propres forces. Si le temps le permet, quelques participantes partagent leur témoignage ou leur engagement avec le groupe. L'activité se termine par une prière collective afin que chaque femme expérimente une nouvelle dimension de la grâce de Dieu.
- b. Verset à mémoriser: 1 Corinthiens 15:10

★ Pour les enfants

- a. Préparez plusieurs petites cartes contenant des situations de la vie quotidienne (pardonner un ami, obéir à ses parents, partager ses jouets, dire la vérité, aider à la maison, prier chaque jour, être gentil avec un camarade, etc.). Chaque enfant tire une carte, lit la situation à voix haute et explique comment la grâce de Dieu peut l'aider à agir comme Jésus dans cette circonstance. Concluez l'activité en rappelant le verset à mémoriser : « Car c'est par la grâce de Dieu que je suis ce que je suis. » (1 Corinthiens 15:10), en expliquant que la grâce nous donne la force de faire ce qui plaît à Dieu.

- b. Chaque enfant choisit une situation de la vie quotidienne dans laquelle il a besoin de l'aide de Dieu (obéir à ses parents, pardonner un ami, dire la vérité, partager, être gentil avec les autres ou prier chaque jour). Ensuite, il explique devant le groupe comment la grâce de Dieu peut l'aider à agir comme Jésus dans cette situation et cite une action concrète qu'il s'engage à mettre en pratique pendant la semaine. Terminez l'activité en récitant ensemble 1 Corinthiens 15:10: « C'est par la grâce de Dieu que je suis ce que je suis. »
- c. Devoir de la semaine : Mémoriser 1 Corinthiens 15:10 et écrire ce verset 10 fois dans un cahier. Pendant la semaine, méditez sur ce passage et demandez au Seigneur de vous révéler comment Sa grâce agit dans votre vie et comment vous pouvez dépendre davantage de Sa grâce que de vos propres forces.

Nous nous retrouvons sur Startmeeting

Code: femme

Pour nos quatres séances de prières: Afrique Centrale/Paris (06h, 11h, 17h, 23h)

NY/Canada (01h, 06h, 12h, 18h)