



THÈME DE LA SEMAINE DU 23 MARS 2026

*“LA PUISSANCE DE L’HONNEUR: L’HONNEUR COMME CLÉ
D’ÉLEVATION SPIRITUELLE”*



Axe De Méditation 1: Saint-Esprit, apprends-nous à honorer Dieu pour activer la faveur.

Axe De Méditation 2: Saint-Esprit, fais-nous comprendre le lien entre l'honneur et la promotion.

Axe De Méditation 3: Comprendre les conséquences du déshonneur et l'honneur qui ouvre les portes invisibles.

Axe De Méditation 4: Saint-Esprit, apprends-nous à vivre l'honneur au quotidien: honorer dans les paroles et les attitudes.

Axe De Méditation 5: Saint-Esprit, combats pour nous contre les autels familiaux et les attitudes de mépris envers les autres.

1. Passages Bibliques à Lire

★ Éphésiens 6:1-3 (OST)

"Enfants, obéissez à vos parents, selon le Seigneur; car cela est juste. 2. Honore ton père et ta mère; (c'est le premier commandement qui ait une promesse;) 3. Afin que tu sois heureux, et que tu vives longtemps sur la terre."

★ 1 Samuel 2:26-36 (OST)

"Cependant le jeune Samuel allait croissant, et il était agréable à l'Éternel et aux hommes. 27. Or, un homme de Dieu vint vers Héli, et lui dit: Ainsi a dit l'Éternel: Ne me suis-je pas manifesté à la maison de ton père, quand ils étaient en Égypte, dans la maison de Pharaon? 28. Et je l'ai choisi, d'entre toutes les tribus d'Israël, pour être mon sacrificateur, pour offrir sur mon autel, pour faire fumer les parfums, et porter l'éphod devant moi; et j'ai donné à la maison de ton père toutes les oblations des enfants d'Israël, faites par le feu. 29. Pourquoi avez-vous foulé aux pieds mon sacrifice et mon oblation, que j'ai commandé de faire dans ma demeure? Et pourquoi as-tu honoré tes fils plus que moi, pour vous engraisser du meilleur de toutes les offrandes d'Israël, mon peuple? 30. C'est pourquoi, l'Éternel, le Dieu d'Israël, dit: J'avais dit que ta maison et la maison de ton père marcheraient devant moi à jamais; mais maintenant, l'Éternel dit: Loin de moi cette pensée! car j'honorerai ceux qui m'honorent, mais ceux qui me méprisent seront méprisés. 31. Voici, les jours viennent que je couperai ton bras, et le bras de la maison de ton père, en sorte qu'il n'y aura point de vieillard dans ta maison; 32. Et tu verras un ennemi dans ma demeure, pendant que Dieu enverra toute sorte de biens en Israël, et il n'y aura plus jamais de vieillard en ta maison. 33. Et celui des tiens que je n'aurai point retranché d'auprès de mon autel, sera pour consumer tes yeux et tourmenter ton âme; et tous les enfants de ta maison mourront à la fleur de leur âge. 34. Et ce qui arrivera à tes deux fils, à Hophni et Phinéas, te servira de signe; ils mourront tous deux le même jour. 35. Et je m'établirai un sacrificateur fidèle; il agira selon mon cœur et selon mon âme; je lui bâtirai une maison stable, et il marchera toujours devant mon Oint. 36. Et quiconque sera demeuré de reste de ta maison, viendra se prosterner devant lui, pour avoir une pièce d'argent et un morceau de pain, et lui dira: Fais-moi entrer, je te prie, dans une des charges du sacerdoce, pour manger un morceau de pain."

2. Réponds Avec Diligence Aux Questions De Ton Choix (5) Parmi Les Questions Suivantes En Un Audio (10 Min Maximum)

Q₀₁-)

- ★ Honneur _____
- ★ Principe spirituel _____
- ★ Déshonneur _____
- ★ Autorité _____
- ★ Humilité _____

Q₀₂-) Qu'est-ce que l'honneur signifie pour toi personnellement ? Si Dieu regarde ton cœur aujourd'hui, voit-Il une femme qui honore ou une femme qui méprise ?

Q₀₃-) Tes décisions quotidiennes reflètent-elles réellement ton amour et ton honneur pour Dieu ? Comment ?

Q₀₄-) Quels domaines de ta vie révèlent encore un esprit de rébellion ou de légèreté ?

Q₀₅-) Combien d'opportunités as-tu déjà perdues à cause de ton attitude ou de ton langage ?

Q₀₆-) Quand tu parles aux autorités, tes paroles élèvent-elles ou détruisent-elles ?

Q₀₇-) Ton langage construit-il ou libère-t-il du mépris autour de toi ?

Q₀₈-) Es-tu une femme qui reconnaît la valeur... ou une femme qui banalise les autres ?

Q₀₉-) Ton cœur est-il prompt à critiquer ou à honorer ?

Q₁₀-) Face à la correction, te justifies-tu ou te transformes-tu ?

Q₁₁-) As-tu le discernement pour reconnaître les personnes que Dieu envoie dans ta vie ?

Q₁₂-) As-tu pas rejeté certaines personnes sans savoir qu'elles étaient des réponses à tes prières ?

Q₁₃-) Ton cœur est-il réellement humble ou subtilement dominé par l'orgueil ?

Q₁₄-) Sais-tu honorer même quand tu n'es pas d'accord ou quand cela te dérange ?

Q₁₅-) Honores-tu Dieu avec tout ce que tu as (temps, finances, actions) ou seulement en paroles ?

Q₁₆-) Transmets-tu une culture d'honneur autour de toi ou une culture de critique ?

Q₁₇-) Te respectes-tu toi-même comme une femme de valeur aux yeux de Dieu ?

Q₁₈-) Quels comportements dois-tu abandonner immédiatement pour entrer dans une nouvelle dimension ?

Q₁₉-) Quelle relation Dieu te demande-t-il de restaurer aujourd'hui ?

Q₂₀-) Quel engagement radical es-tu prête à prendre pour marcher dans l'honneur dès maintenant ?

3. Définition

★ **Honneur:** Reconnaître la valeur d'une personne ou d'une chose, et l'exprimer par le respect, les paroles et les actions.

★ **Principe spirituel:** Une loi divine qui produit des résultats constants lorsqu'elle est appliquée.

★ **Déshonneur:** Traiter avec légèreté, mépriser ou ignorer ce que Dieu considère comme important.

★ **Autorité:** Personne établie par Dieu ayant une responsabilité spirituelle ou naturelle (parents, leaders, pasteurs, mari, mentors).

★ **Humilité:** Disposition du cœur qui consiste à se soumettre à Dieu et respecter les autres.

4. Introduction Du Thème

L'honneur est un principe spirituel puissant qui gouverne l'accès, l'élévation et les bénédictions divines. Dans le Royaume de Dieu, l'honneur n'est pas optionnel: c'est une clé qui ouvre les portes, attire la faveur et libère l'autorité spirituelle.

Beaucoup de destinées sont retardées, non pas à cause d'un manque de prière, mais à cause d'un manque d'honneur.

Lorsque nous apprenons à honorer Dieu, les autorités et les autres, nous nous positionnons pour une élévation surnaturelle.

En tant que femmes, épouses, mères, leaders et filles de Dieu, nous sommes appelées à être des femmes d'honneur.

- L'honneur n'est pas une faiblesse, c'est une intelligence spirituelle.

L'honneur n'est pas basé sur ce que les autres méritent, mais sur qui tu deviens.

Quand tu deviens une femme d'honneur: Dieu te fait confiance, Les hommes te favorisent, les connexions divines te localisent

- L'honneur est une semence. Si tu la plantes, tu récolteras l'élévation.

1. L'Honneur commence par Dieu

On ne peut pas honorer les hommes sans honorer Dieu

L'honneur se manifeste par l'obéissance et la révérence

- Luc 6:46 – « Pourquoi m'appellez-vous Seigneur et ne faites-vous pas ce que je dis? »

2. L'Honneur attire l'honneur

Ce que tu sèmes, tu le récoltes

L'honneur ouvre des portes que les diplômes ne peuvent pas ouvrir.

3. L'Honneur libère les bénédictions

Le premier commandement avec promesse est lié à l'honneur

Ta paix, ta longévité et ta réussite sont liées à l'honneur

4. Le Déshonneur bloque la destinée

Le déshonneur entraîne des retards et des portes fermées

Même Jésus a été limité là où il était déshonoré (Marc 6:4-5)

5. L'Honneur dans la vie quotidienne

- Honorer son mari / futur mari
- Honorer ses parents
- Honorer les autorités spirituelles
- Honorer les relations
- S'honorer soi-même (comportement, langage, apparence)

Oui, la Bible nous donne de nombreux exemples puissants de personnes qui ont honoré et ont été bénies, ainsi que de celles qui ont déshonoré et en ont subi les

conséquences. Par exemple, Abraham a honoré Dieu par son obéissance totale, même jusqu'à être prêt à offrir son fils Isaac, et Dieu l'a établi comme père de nombreuses nations avec une alliance éternelle. Ruth a honoré sa belle-mère Naomi avec loyauté, ce qui l'a conduite à une restauration complète, jusqu'à entrer dans la lignée de Jésus. David, malgré les persécutions de Saül, a choisi de l'honorer en refusant de lui faire du mal, et Dieu l'a élevé au rang de roi. La veuve de Sarepta a honoré le prophète Élie avec le peu qu'elle possédait, et elle a expérimenté la multiplication miraculeuse. De même, le centenier a honoré Jésus par sa foi et son humilité, et il a reçu un miracle immédiat.

À l'inverse, la Bible montre aussi les conséquences du déshonneur. Les fils d'Éli ont méprisé Dieu et les offrandes, ce qui a entraîné leur mort et le jugement divin. Mical a méprisé David lorsqu'il adorait Dieu, et elle est devenue stérile. Coré s'est rebellé contre l'autorité de Moïse, et la terre l'a englouti. Le peuple de Nazareth a déshonoré Jésus, ce qui a limité les miracles parmi eux. Enfin, Cham a déshonoré son père Noé, entraînant une malédiction sur sa descendance. Ainsi, la Bible nous enseigne clairement que l'honneur attire la faveur et l'élévation, tandis que le déshonneur conduit à la perte et à la limitation.

A méditer et à recopier sur son frigo et mur de chambre:

- "Ce que tu refuses d'honorer aujourd'hui peut être la clé de ta prochaine élévation."
- "Qui dois-tu commencer à honorer aujourd'hui pour débloquer ta prochaine saison?"
- L'honneur attire ce que Dieu a préparé pour toi
- Le déshonneur repousse ce que Dieu voulait te donner

5. Objectif Du Thème

L'objectif du thème de cette semaine pour les femmes est qu'à la fin de ce jeûne, elles soient capables de comprendre le principe spirituel de l'honneur, d'identifier les domaines de leur vie où l'honneur manque, de développer un cœur humble et respectueux, d'activer les bénédictions à travers l'honneur, et de devenir des femmes qui attirent la faveur et l'élévation divine.

Nous allons également nous lever contre tout autel qui nous pousse à mépriser les autorités, les personnes autour de nous, et même à manquer des opportunités à cause de notre manière de parler, de nous exprimer et d'accueillir ceux que Dieu a placés pour nous aider. Très souvent, nous passons à côté de ces aides divines, sans discerner qu'il s'agit d'envoyés de Dieu, faute de compréhension de Sa manière d'agir et des principes spirituels.

6. Activités Et Exercice Pratique À Faire

(Les monitrices du samedi doivent choisir une activité à partager avec les enfants)

★ Pour les femmes

- **Activité 1 : “Qu'est-ce que l'honneur pour moi ?”**

- Chaque participante répond à :

Donne une définition de l'honneur

Cite une personne que tu respectes profondément. Dis Pourquoi ?

- But : révéler la perception actuelle de l'honneur

- **Activité 2 : Auto-évaluation (20 min)**

Titre : “Mon miroir d'honneur”

Donner une feuille avec ces catégories :

- Dieu
- Parents
- Autorités spirituelles
- Relations
- Moi-même

Chaque femme note : Où j'honore bien ? Où je dois changer ?

- Moment de vérité + introspection

- **Activité 3 : Jeux de rôles (20 min)**

Scénarios :

- a) Une femme parle mal à son mari / autorité
- b) Une femme rejette un conseil utile
- c) Une femme accueille une opportunité avec humilité

Les participantes jouent la scène puis discutent :

- -Où est le manque d'honneur ?
- -Quelle aurait été la bonne attitude ?
- As-tu déjà prie pour ne plus manquer de respect? Y'a t-il une personne dans ta famille qui a la meme attitude?

Question : “As-tu déjà manqué une opportunité à cause d’une mauvaise attitude ?”

- Prise de conscience profonde

- **Activité 4: Temps de prière (20 min)**

- Repentance pour le déshonneur
- Briser les autels du mépris
- Activer la faveur divine

- **Activité 4: Engagement personnel (5 min)**

Chaque femme écrit :

👉 “Je m’engage à honorer...”

★ **Pour les enfants**

- **Activité enfants : “le jeu de l’honneur”**

- Objectif

Apprendre aux enfants à honorer Dieu et les autres à travers leurs paroles et leurs actions.

- *Durée : 20–30 minutes*
- *Matériel*

Cartes ou papiers

Stylo

Un petit panier ou boîte

- Déroulement

1. Introduction (5 min)

Explique simplement :

“Honorer, c’est parler avec respect, écouter et faire le bien.”

Donne des exemples :

Dire “merci”

Écouter papa/maman

Être gentil avec ses amis

2. Jeu principal (15 min)

Titre : “Est-ce de l'honneur ou pas ?”

Écris sur des papiers différentes situations :

Exemples :

- Aider maman à ranger ✓
- Répondre mal à un adulte ✗
- Dire merci ✓
- Se moquer d'un ami ✗
- Partager ses jouets ✓

Les enfants tirent une carte et disent :

“HONNEUR”

“PAS HONNEUR”

Tu peux aussi leur demander : Pourquoi ?

3. Mise en pratique (5–10 min)

Chaque enfant dit : Une chose qu'il va faire pour honorer cette semaine

Exemples : “Je vais obéir à mes parents”, “Je vais parler gentiment”

- *Verset À Mémoriser*

Éphésiens 6:2

“Honore ton père et ta mère.”

(Fais-les répéter ensemble)

- *Petite Prière*

Seigneur Jésus, aide-moi à être un enfant respectueux.

Apprends-moi à honorer mes parents, mes amis et mes enseignants.

Merci pour Ton amour. Amen.

Nous nous retrouvons sur Startmeeting

Code: femme

Pour nos quatres séances de prières: Afrique Centrale/Paris (06h, 11h, 17h, 23h)

NY/Canada (01h, 06h, 12h, 18h)