



THÈME DE LA SEMAINE DU 22 SEPTEMBRE 2025

*“SAINT-ESPRIT, FAIS-MOI COMPRENDRE POURQUOI JE DOIS
TOUJOURS PRIER”*



Sous-Thème 1: Saint-Esprit, donne-nous des révélations sur la prière et pourquoi le diable cherche à attaquer chaque fois ma vie de prière

Sous-Thème 2: Saint-Esprit, fais-moi comprendre les dangers d'une vie sans prière

Sous-Thème 3: Seigneur, restaure ma vie de prière et celle de ma maison: donne-moi une vivacité spirituelle en continu

1. Passages Bibliques à Lire

★ Actes 12:1-18 (OST)

"En ce même temps, le roi Hérode se mit à maltraiter quelques-uns de l'Église. 2. Il fit mourir par l'épée Jacques, frère de Jean; 3. Et voyant que cela était agréable aux Juifs, il fit aussi arrêter Pierre. 4. C'était pendant les jours des pains sans levain. L'ayant donc fait arrêter, il le fit mettre en prison, et le donna à garder à quatre escouades, de quatre soldats chacune, voulant l'exposer au supplice devant le peuple, après la Pâque. 5. Pierre était donc gardé dans la prison; mais l'Église faisait sans cesse des prières à Dieu pour lui. 6. Et la nuit d'avant le jour où Hérode devait l'envoyer au supplice, Pierre dormait entre deux soldats, lié de deux chaînes; et des gardes devant la porte, gardaient la prison. 7. Et voici, un ange du Seigneur survint, une lumière resplendit dans la prison, et l'ange, poussant Pierre par le côté, l'éveilla, en disant: Lève-toi promptement. Et les chaînes tombèrent de ses mains. 8. Et l'ange lui dit: Ceins-toi, et chausse tes sandales; et il le fit. Puis l'ange lui dit: Enveloppe-toi de ton manteau et suis-moi. 9. Et Pierre, étant sorti, le suivait, sans savoir que ce que l'ange faisait se fît réellement, mais il croyait qu'il avait une vision. 10. Et quand ils eurent passé la première et la seconde garde, ils vinrent à la porte de fer, qui conduit dans la ville, et elle s'ouvrit à eux d'elle même. Et étant sortis, ils parcoururent une rue; et aussitôt l'ange se retira d'avec lui. 11. Et Pierre, étant revenu à lui, dit: Maintenant je sais certainement que le Seigneur a envoyé son ange, et qu'il m'a délivré de la main d'Hérode, et de tout ce que le peuple juif attendait. 12. Et s'étant reconnu, il alla à la maison de Marie, mère de Jean, surnommé Marc, où plusieurs personnes étaient assemblées et priaient. 13. Quand il eut frappé à la porte d'entrée, une servante, nommée Rhode (Rose), s'avança, pour écouter. 14. Et ayant reconnu la voix de Pierre, de la joie qu'elle en eut, elle n'ouvrit point le porche; mais elle courut annoncer que Pierre était devant le porche. 15. Et ils lui dirent: Tu es folle. Mais elle assurait que la chose était ainsi; et ils dirent: C'est son ange. 16. Cependant, Pierre continuait à frapper, et quand ils eurent ouvert, ils le virent, et furent ravis hors d'eux-mêmes. 17. Mais lui, leur faisant signe de la main de se taire, leur raconta comment le Seigneur l'avait fait sortir de la prison; et il dit: Faites savoir cela à Jacques et à nos frères; après quoi il sortit, et s'en alla dans un autre lieu. 18. Quand il fut jour, il y eut un grand trouble parmi les soldats, pour savoir ce que Pierre était devenu."

★ **Luc 2:36-38 (OST)**

"Il y avait aussi Anne la prophétesse, fille de Phanuel, de la tribu d'Ascer; elle était fort avancée en âge, et elle avait vécu avec son mari, sept ans, depuis sa virginité. 37. Elle était veuve, âgée d'environ quatre-vingt-quatre ans, et elle ne sortait point du temple, servant Dieu nuit et jour en jeûnes et en prières. 38. Étant survenue à cette heure, elle louait aussi le Seigneur, et elle parlait de Jésus à tous ceux de Jérusalem qui attendaient la délivrance d'Israël."

2. Réponds Avec Diligence Aux Questions De Ton Choix (5) Parmi Les Questions Suivantes En Un Audio (10 Min Maximum)

Q₀₁-) Définis les termes suivants:

- ★ Banque de prière
- ★ Toujours prier
- ★ Vivacité spirituelle
- ★ Faiblir / se relâcher

Q₀₂-) Jésus a dit : « Les hommes doivent toujours prier et ne pas se relâcher » (Luc 18:1).-Qu'est-ce que ce verset révèle sur le design de l'homme selon Dieu?

- ★ Comment comprends-tu le fait que nous avons été créés comme des « créatures de prière »?

Q₀₃-) Sans prière, nous faiblissons spirituellement. As-tu remarqué des moments dans ta vie où tu as perdu ton zèle ou ta passion à cause du manque de prière?

- ★ Quelles disciplines pratiques peux-tu mettre en place pour éviter de « faiblir » spirituellement?

Q₀₄-) Pourquoi crois-tu que Satan attaque la prière avant d'attaquer d'autres domaines (argent, travail, santé) ?

- ★ Quels sont les signes qui montrent que ta vie de prière est sous attaque ?
- ★ Selon toi, pourquoi le diable attaque-t-il en priorité la vie de prière d'un(e) chrétien(ne)?

Q₀₅-) Quelles sont les distractions ou attaques qui neutralisent souvent ta prière (fatigue, téléphone, inquiétudes, etc.)?

Q₀₆-) Peux-tu identifier un moment de ta vie où une prière fervente a changé une situation?

Q₀₇-) Que s'est-il passé dans ta vie ou dans ta maison quand la prière était négligée?

Q₀₈-) En lisant Actes 12, que retires-tu de la différence entre la mort de Jacques et la délivrance de Pierre?

Q₀₉-) La Bible enseigne que sans prière, nous bloquons le ministère des anges (Hébreux 1:14 ; Actes 12)

★ Crois-tu que des anges ont déjà été envoyés pour t'aider mais que ton manque de prière les a empêchés d'agir?

★ Que peux-tu changer dans ta routine spirituelle pour permettre à Dieu de libérer les anges en ta faveur?

Q₁₀-) Si une vie sans prière mène à la mort spirituelle et aux blocages (exemple de Jacques vs Pierre dans Actes 12), que comprends-tu de l'importance de la prière collective?-Es-tu entourée de personnes qui prient pour toi et avec toi? Sinon, que dois-tu changer?

Q₁₁-) Que penses-tu de cette affirmation: la prière nourrit et entretient la passion spirituelle?-Quels sont les domaines de ta vie où tu sens que ton feu spirituel a diminué?

Q₁₂-) Selon la Parole de Dieu, la prière est le moyen de donner naissance aux prophéties (1 Timothée 1:18)

★ As-tu déjà reçu une prophétie ou une promesse de Dieu que tu n'as pas encore vue s'accomplir?

★ Comment peux-tu utiliser la prière comme une arme pour « faire naître » cette prophétie?

Q₁₃-) Comment peux-tu « raviver » ton feu spirituel par une discipline de prière constante?

Q₁₄-) Quels changements pratiques peux-tu mettre en place pour restaurer ta vie de prière (horaires, discipline, partenaires de prière)?

Q₁₅-) Comment définirais-tu la « vivacité spirituelle »?

Q₁₆-) Quels sont les signes que ton feu spirituel est en train de s'éteindre?

Q₁₇-) Que peux-tu demander au Saint-Esprit pour garder une passion et une discipline constante dans la prière?

Q₁₈-) Selon l'enseignement, la prière peut être "bancaisée" comme une réserve spirituelle.

- ★ As-tu déjà pris le temps de « stocker » des prières pour l'avenir (toi, tes enfants, ta maison)?
- ★ Si oui, quels fruits as-tu vus? Sinon, comment peux-tu commencer dès aujourd'hui?

3. Introduction Du Thème

Dans Actes 12, la mort de Jacques est rapportée sous l'ordre d'Hérode. Le texte ne mentionne pas que l'Église priait pour lui. Par contre, lorsque Pierre fut arrêté, l'Église pria sans cesse pour lui, et plus tard, il sortit de prison par l'intervention des anges de Dieu. Cela nous montre que, même si Jacques était utile, grand et puissant, sans la prière l'issue peut être différente.

Dès la conception de l'homme, Dieu a voulu qu'il prie. Dans toutes les cultures et dans toutes les religions, nous voyons des hommes et des femmes désirer prier — que ce soit à un faux dieu ou au vrai Dieu. Cela prouve que la prière est inscrite dans la nature humaine.

Pour nous chrétiennes, ce désir de prier doit être dirigé vers le vrai Dieu par Jésus Christ. C'est pourquoi, lorsque le diable veut nous arrêter ou bloquer le plan de Dieu dans nos vies, il commence toujours par neutraliser notre vie de prière. Ensuite, il s'attaque à notre caractère, puis il finit par nous détruire spirituellement et physiquement.

Il est donc très important de comprendre pourquoi Jésus lui-même priait, et pourquoi il nous recommande de prier toujours, sans relâche. Pouvons-nous vraiment vivre sans la prière ? Certainement pas. En cette fin d'année, il est sage de redoubler d'efforts dans la prière, afin d'être spirituellement vigilantes, fortes et victorieuses.

★ Définition:

- **Banque de prière:** Image utilisée : comme une batterie externe qu'on recharge, la prière peut être « stockée » et utilisée dans les temps de crise. Chaque moment de prière devient un dépôt spirituel qui portera du fruit plus tard
- **Toujours prier** « Always » = en tout temps, quelles que soient les circonstances.

- **Incuber une prophétie** : Exemple pris dans la Parole- Comme une femme qui porte un enfant dans son sein, une prophétie doit être protégée et nourrie par la prière pour s'accomplir. 1 Timothée 1:18 – Les prophéties doivent être « revendiquées » par la prière.
- **Vivacité spirituelle**: Le feu intérieur, la passion et l'enthousiasme qui viennent de la communion avec Dieu. Quand la prière diminue, la vivacité spirituelle s'éteint.
- **Faiblir / Se relâcher**: perdre l'énergie, la passion, la vivacité spirituelle. Cela désigne un état où l'on continue peut-être à aller à l'église ou à servir, mais intérieurement on est éteint. Luc 18:1 – « ... afin qu'ils ne se relâchent point. »
- **La prière**: n'est pas un luxe spirituel réservé à certaines occasions, mais une nécessité vitale pour chaque croyante. Jésus lui-même a dit : « Il faut toujours prier et ne point se relâcher » (Luc 18:1).

Cela veut dire que la prière n'est pas seulement une activité religieuse, mais le souffle spirituel qui nous permet de rester en vie dans la foi, de garder notre énergie, notre passion et notre force face aux combats de la vie.

Selon l'enseignement, nous avons été créées comme des créatures de prière. Tout comme le corps ne peut pas survivre sans respiration, l'esprit ne peut pas survivre sans prière. Que nous soyons dans la joie ou dans l'épreuve, dans l'abondance ou dans le manque, dans la victoire ou dans la faiblesse, nous devons prier.

Que se passe-t-il lorsque je choisis de prier? La prière:

01- Alimente notre feu intérieur et entretient notre passion pour Dieu.

02- Libère les anges de Dieu pour agir dans nos vies (Daniel 10:12 ; Hébreux 1:14).

03- Protège nos familles et nos enfants des attaques de l'ennemi (Psaume 91:5-6).

04- Fait naître et accomplir les prophéties que Dieu a placées sur nos vies (1 Timothée 1:18).

- Pour nous, femmes, la prière est aussi une arme de transmission spirituelle. Nos enfants, nos maris, nos foyers héritent de la couverture de nos prières. Une maison sans prière devient une maison vulnérable, mais une maison de prière devient une forteresse protégée par Dieu (Matthieu 21:13).
- À retenir pour nous, femmes de prière:

- Nous devons persévérer dans la prière, même quand nous ne voyons pas de résultats immédiats.
- Nous devons être des gardiens spirituels pour nos familles, protégeant nos foyers par nos intercessions.
- Nous devons utiliser la prière pour incuber les promesses de Dieu et voir nos prophéties s'accomplir.
- La prière doit devenir notre style de vie, dans la cuisine, en conduisant, en travaillant, en prenant soin de nos proches.

4. Questions de Réflexion et de Méditation (Au choix et le faire pendant la semaine)

01- Pourquoi Jésus a-t-il insisté que « les hommes doivent toujours prier et ne pas se relâcher » (Luc 18:1)?

02- Qu'est-ce que la prière représente pour toi : une obligation, une habitude, ou une respiration spirituelle?

03- Quels sont les moments de ta journée où tu pourrais ajouter plus de temps de prière?

5. Objectif Du Thème

L'objectif de ce jeûne est de ramener chaque femme dans une dimension de prière constante, afin de comprendre que la prière n'est pas une option mais une nécessité vitale pour la survie spirituelle, la victoire quotidienne et la protection de nos familles. À travers ce temps de Jeune, nous voulons laisser le Saint-Esprit nous enseigner et nous révéler pourquoi nous devons toujours prier (Luc 18:1). Nous allons chercher à comprendre pourquoi la prière est la clé pour garder le feu spirituel, maintenir la vivacité intérieure et empêcher le diable de neutraliser notre marche chrétienne. Nous désirons recevoir une restauration personnelle et familiale dans la vie de prière et sortir de ce jeûne avec une nouvelle soif et une passion renouvelée pour prier sans cesse (1 Thessaloniens 5:17).

Le premier axe de ce jeûne est de demander au Saint-Esprit de nous faire comprendre pourquoi nous devons toujours prier. Jésus a dit : « Il faut toujours prier

et ne point se relâcher » (Luc 18:1). Cela veut dire que la prière est comme la respiration spirituelle: sans elle, on meurt. La prière est la source de force, d'endurance et de victoire pour chaque croyante.

Le deuxième axe est de demander au Saint-Esprit de nous donner des révélations sur la prière et de comprendre pourquoi le diable cherche toujours à attaquer notre vie de prière. La Bible dit dans Jacques 5:16 que « la prière fervente du juste a une grande efficacité ». Le diable sait que si une femme prie, sa maison est protégée, ses enfants sont couverts et son foyer devient une forteresse. C'est pourquoi son attaque première est toujours contre la vie de prière, car une chrétienne sans prière est une chrétienne vulnérable.

Le troisième axe est de demander au Saint-Esprit de nous faire comprendre les dangers d'une vie sans prière. Dans Actes 12:1-7, Jacques est mort faute de prière, mais Pierre a été délivré parce que l'Église a prié sans relâche. Une vie sans prière est une vie exposée à la mort spirituelle, aux blocages et aux oppressions. Elle ouvre des portes à l'ennemi et prive le croyant des interventions divines.

Le quatrième axe est de demander au Seigneur de restaurer notre vie de prière et celle de nos maisons. La Bible déclare dans Josué 24:15 : « Moi et ma maison, nous servirons l'Éternel. » Une maison sans prière devient une proie pour l'ennemi, mais une maison de prière devient une forteresse spirituelle. Ce jeûne est donc un moment de restauration pour que nos foyers soient de véritables autels de prière.

Enfin, le cinquième axe est de demander au Seigneur de nous donner une vivacité spirituelle en continu. Romains 12:11-12 dit: « Ayez du zèle, soyez fervents d'esprit. Persévérez dans la prière. » La prière renouvelle notre feu intérieur, garde notre passion et nous empêche de faiblir. Nous devons être des femmes toujours alertes et pleines de vie dans l'esprit, prêtes à combattre et à protéger nos familles par la prière.

En conclusion, à la fin de ce jeûne, chaque femme doit repartir avec une révélation profonde de la prière. Nos foyers doivent être marqués par une restauration de la vie de prière, et chacune de nous doit recevoir une vivacité spirituelle continue, ainsi qu'une détermination ferme à prier sans cesse.

6. Activités Et Exercice Pratique À Faire

(Les monitrices du samedi doivent choisir une activité à partager avec les enfants)

★ **Pour les femmes**

- **Objectif** : Comprendre l'importance de toujours prier (Luc 18:1) et fortifier la vie spirituelle.
- **Déroulement** :
 - *Étape 1* : Écrire un domaine de sa vie ou de sa maison qui a faibli à cause du manque de prière.
 - *Étape 2* : Lire ensemble Actes 12:5-7 (Pierre délivré par la prière de l'Église).
 - *Étape 3* : Chaque femme partage brièvement (1 à 2 minutes) son témoignage ou son besoin de restauration dans la prière.
 - *Étape 4* : Les femmes prient les unes pour les autres par deux, demandant au Saint Esprit de ranimer la flamme de la prière.

Chacune proclame à voix haute : « Seigneur, restaure ma vie de prière et celle de ma maison ! »

★ **Pour les enfants**

- **Objectif** : Apprendre que la prière peut être « stockée » comme une réserve spirituelle (idée de “banque de prière”).
- **Matériel** : Petits papiers colorés-Boîtes ou enveloppes (chaque enfant a sa “banque”)-Crayons
- **Déroulement** :
 - *Étape 1* : Lire avec eux un verset simple (par ex. 1 Thessaloniens 5:17 – « Priez sans cesse »).
 - *Étape 2* : Expliquer que chaque prière est comme une pièce précieuse déposée dans une “banque”.
 - *Étape 3* : Chaque enfant écrit ou dessine une petite prière (ex. « Seigneur, bénis ma famille », « Seigneur, aide-moi à obéir », etc.).
 - *Étape 4* : Ils mettent leur papier dans leur boîte/enveloppe.
- **Clôture** : Chanter un petit refrain sur la prière (par ex. « Quand je prie, Jésus m'entend »). Prier ensemble pour que leurs prières soient “gardées” par Dieu et exaucées en son temps.

Nous nous retrouvons sur Startmeeting

Code: femme

Pour nos quatres séances de prières: Afrique Centrale/Paris (06h, 11h, 17h, 23h)

NY/Canada (01h, 06h, 12h, 18h)