



THÈME DE LA SEMAINE DU 01 OCTOBRE 2025

“COMPRENDRE ET MARCHER DANS LA PUISSANCE DE DIEU”



Sous-Thème 1: Père Éternel, aide-moi à exercer mon autorité spirituelle sur les œuvres des ténèbres

Sous-Thème 2: Seigneur, que ta Puissance se manifeste dans mes faiblesses et mes défis. Saint-Esprit, remplis-moi de ta puissance (actes 1:8) pour être un témoin efficace

Sous-Thème 3: Saint-Esprit, développe en moi une force spirituelle qui ne se limite pas à des expériences temporaires mais qui dure toute ma vie.

1. Passages Bibliques à Lire

★ 1 Corinthiens 4:18-20 (OST)

"Or, quelques-uns se sont enflés d'orgueil, comme si je ne devais pas venir chez vous. 19. Mais j'irai bientôt chez vous, si le Seigneur le veut, et je connaîtrai, non quelle est la parole de ceux qui sont enflés, mais leur pouvoir. 20. Car le royaume de Dieu consiste en puissance et non en paroles."

★ Matthieu 28:18-20 (OST)

"Et Jésus, s'approchant, leur parla et leur dit: Toute puissance m'a été donnée dans le ciel et sur la terre; 19. Allez donc et instruisez toutes les nations, les baptisant au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, 20. Et leur apprenant à garder tout ce que je vous ai commandé; et voici, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. Amen!"

★ Éphésiens 6:10-18 (OST)

"Au reste, mes frères, fortifiez-vous dans le Seigneur, et par sa force toute puissante. 11. Revêtez-vous de toute l'armure de Dieu, afin que vous puissiez tenir ferme contre les artifices du diable. 12. Car ce n'est pas contre la chair et le sang que nous avons à combattre, mais contre les principautés, contre les puissances, contre les princes des ténèbres de ce siècle, contre les puissances spirituelles de la méchanceté dans les lieux célestes. 13. C'est pourquoi prenez toutes les armes de Dieu, afin que vous puissiez résister dans le mauvais jour, et qu'ayant tout surmonté, vous demeuriez fermes. 14. Soyez donc fermes, vos reins ceints de la vérité, revêtus de la cuirasse de la justice, 15. Les pieds chaussés du zèle de l'Évangile de la paix; 16. Prenant, par-dessus tout, le bouclier de la foi, par le moyen duquel vous pourrez éteindre tous les traits enflammés du malin. 17. Prenez aussi le casque du salut, et l'épée de l'Esprit, qui est la parole de Dieu; 18. Priant en tout temps par l'Esprit par toutes sortes de prières et de supplications; et veillant à cela en toute persévérance, et priant pour tous les Saints,"

★ Éphésiens 1:16-21, 23 (OST)

"Je ne cesse de rendre grâces pour vous, en faisant mention de vous dans mes prières; 17. Afin que le Dieu de notre Seigneur Jésus-Christ, le Père de gloire, vous

donne un esprit de sagesse et de révélation dans sa connaissance; 18. Qu'il éclaire les yeux de votre entendement; afin que vous connaissiez quelle est l'espérance à laquelle vous êtes appelés, et quelles sont les richesses de la gloire de son héritage dans les saints; 19. Et quelle est, envers nous qui croyons, l'infinie grandeur de sa puissance, conformément à l'efficacité du pouvoir de sa force, 20. Qu'il a déployée en Christ, quand il l'a ressuscité des morts, et qu'il l'a fait asseoir à sa droite dans les lieux célestes, 21. Au-dessus de toute principauté, de toute puissance, de tout pouvoir, de toute domination, et de tout nom qui se puisse nommer, non seulement dans ce siècle, mais aussi dans celui qui est à venir.....23. Qui est son corps, et la plénitude de celui qui remplit tout en tous."

2. Réponds Avec Diligence Aux Questions De Ton Choix (5) Parmi Les Questions Suivantes En Un Audio (10 Min Maximum)

Q₀₁-) Définis les termes suivants:

- ★ Exousia
- ★ Dunamis
- ★ Kratos
- ★ Ischus

Q₀₂-) Quelle est la différence entre l'autorité (exousia) et la puissance (dunamis)?

Q₀₃-) Pourquoi la prière en langues est-elle un moyen de "s'édifier soi-même"? (1 Cor 14:4)

Q₀₄-) Comment peux-tu développer la force spirituelle (kratos/ischus) dans ta vie quotidienne?

Q₀₅-) Pourquoi ne devons-nous pas bâtir une doctrine seulement sur nos expériences personnelles?

Q₀₆-) Cite un exemple biblique où Dieu a montré Sa puissance de manière différente à deux personnes (ex: Daniel et Samson, Lot et les trois Hébreux).

Q₀₇-) Quelles habitudes pratiques peux-tu mettre en place pour croître dans chacune de ces dimensions de puissance?

Q₀₈-) Dans quels domaines de ta vie as-tu besoin que le Saint-Esprit manifeste le Dunamis (Actes 1:8)?

Q₀₉-) Comment peux-tu marcher chaque jour dans l'Exousia (autorité en Christ) face aux attaques de l'ennemi (Luc 10:19)?

Q₁₀-) Partage une situation où tu as expérimenté la force de Dieu (Kratos) malgré ta faiblesse (Éphésiens 6:10).

Q₁₁-) Partage une situation où tu as expérimenté la force de Dieu (Kratos) malgré ta faiblesse (Éphésiens 6:10).

Q₁₂-) Selon 1 Corinthiens 4:20, « Le royaume de Dieu ne consiste pas en paroles, mais en puissance. » Comment cette vérité peut-elle transformer ta manière de vivre la foi?

Q₁₃-) Comment éviter de tomber dans une foi théorique (paroles seulement) sans la démonstration de la puissance de Dieu?

Q₁₄-) Quelle différence vois-tu entre « croire en la puissance de Dieu » et « démontrer la puissance de Dieu »?

Q₁₅-) Quelle atmosphère portes-tu lorsque tu pries, enseignes, ou sers les autres? (Réfléchis à Actes 5:15 où l'ombre de Pierre guérissait les malades).

Q₁₆-) Comment peux-tu transmettre l'autorité et la puissance de Dieu à tes enfants, à ta famille ou à d'autres femmes autour de toi?

Q₁₇-) Quelle différence fais-tu, à la lumière de cet enseignement, entre les différentes instances de l'usage du mot 'puissance' dans la Bible? Penses-tu que tout cela signifie la même chose ou qu'il existe des nuances importantes?

3. Introduction Du Thème

Il est important de comprendre que lorsque la Bible a été traduite dans nos langues modernes, certains mots comme puissance ont été dupliqués. Dans le Nouveau Testament, nous lisons souvent le mot puissance, mais sans réaliser qu'il s'agit en réalité de plusieurs termes grecs différents, chacun portant une profondeur particulière. Ils s'écrivent de la même manière en français, mais n'ont pas la même signification spirituelle.

C'est pourquoi il est nécessaire de revenir à la racine des Écritures, en grec et en hébreu, afin de saisir la révélation que nos traductions modernes ne transmettent pas toujours. Cette semaine, nous allons découvrir ensemble les quatre dimensions de la puissance de Dieu: Exousia (l'autorité en Christ), Dunamis (la

puissance qui agit et transforme), Kratos (la force manifeste) et Ischus (l'endurance spirituelle).

Mais il ne s'agit pas seulement de comprendre ces réalités par des paroles: il faut aussi apprendre à les bâtir et à les manifester dans nos vies. Comme le déclare l'apôtre Paul dans 1 Corinthiens 4:20: « Le royaume de Dieu ne consiste pas en paroles, mais en puissance. »

Nous vivons dans une génération où beaucoup parlent de puissance, mais peu la manifestent. L'objectif de ce thème n'est donc pas seulement d'acquérir des connaissances, mais de marcher réellement dans l'autorité, la force et la puissance que Dieu met à notre disposition.

Durant cette semaine, le Saint-Esprit nous conduira à expérimenter la vraie puissance de Dieu dans notre vie de femme chrétienne, afin que nous soyons capables non seulement de croire, mais aussi de démontrer l'autorité et la force de Christ dans nos familles, nos communautés et pour nos générations.

Comprendre et activer ces quatre dimensions de la puissance divine nous aidera à vivre une vie victorieuse et équilibrée, à ne pas nous contenter d'expériences ponctuelles, mais à bâtir une stature solide et durable en Christ.

La Bible emploie plusieurs mots grecs traduits par "puissance", mais chacun décrit une dimension différente de la force divine. Voici la différence entre eux:

★ **Exousia** — L'Autorité en Christ

- **Définition** : Pouvoir légal, droit d'agir, autorité conférée par Dieu.
- **Image** : Comme une autorisation officielle, une position donnée (par exemple un policier qui arrête la circulation).
- **Versets** : Luc 10:19 ; Matthieu 28:18.
- **Application** : Le croyant agit parce qu'il est mandaté par Christ, même si les circonstances semblent contraires.

★ **Dunamis** — La Puissance Active qui agit et transforme

- **Définition** : Force explosive, énergie surnaturelle, capacité d'opérer des miracles.
- **Image** : Une dynamite spirituelle en action.
- **Versets** : Actes 1:8 ; Éphésiens 3:20.
- **Application** : C'est la puissance du Saint-Esprit qui guérit, délivre, transforme et produit des fruits visibles dans la vie du croyant.

★ **Kratos** — La Force qui domine

- **Définition** : Puissance manifeste, force qui règne et s'impose dans l'environnement.
- **Image** : Comme une royauté qui exerce sa domination, une force visible qui influence l'atmosphère.
- **Versets** : Éphésiens 6:10 ; Apocalypse 5:13.
- **Application** : Le croyant devient une présence qui change l'atmosphère autour de lui et impose la seigneurie de Christ.

★ **Ischus** — L'Endurance spirituelle

- **Définition** : Force intérieure, robustesse, capacité de résister et de persévérer.
- **Image** : Les muscles spirituels qui permettent de continuer même sous l'épreuve.
- **Versets** : Colossiens 1:11 ; 1 Pierre 5:10.
- **Application** : Le croyant ne s'épuise pas face aux combats mais reste stable, constant et fidèle.

Toutefois, il faut comprendre que toutes les occurrences du mot 'puissance' dans la Bible ne signifient pas la même chose. Dans nos traductions modernes, le même mot apparaît souvent, mais en grec, il existe plusieurs termes différents: Exousia désigne l'autorité spirituelle, le droit légal donné par Christ. Dunamis parle de la puissance active du Saint-Esprit qui opère des miracles et transforme les vies. Kratos exprime la force qui domine et s'impose, une puissance manifeste qui change l'atmosphère. Ischus désigne la force intérieure et l'endurance, la capacité de persévérer dans les épreuves.

Ainsi, il est important de faire la différence: la puissance de Dieu n'est pas limitée à une seule dimension. Elle agit dans l'autorité, la manifestation, la transformation et l'endurance. Comprendre ces nuances nous aide à marcher pleinement dans la victoire en Christ et à ne pas réduire la puissance de Dieu à une seule expérience.

4. Objectif Du Thème

À travers ce thème, les femmes seront amenées à comprendre et à expérimenter les différentes dimensions de la puissance de Dieu. Elles ne se contenteront plus seulement de lire ou d'entendre parler de la puissance, mais elles marcheront dans cette réalité de manière pratique et visible. Elles apprendront à recevoir l'Exousia (l'autorité en Christ), à manifester le Dunamis (la puissance qui agit et transforme), à se fortifier dans le Kratos (la force qui domine) et à persévérer dans l'Ischus (l'endurance spirituelle). Dans les jours et les années à venir, elles deviendront des instruments de démonstration de la gloire de Dieu dans leurs foyers, leurs communautés et leurs générations.

Leur vie ne sera plus marquée par des paroles vides, mais par une puissance réelle, visible et efficace. Chaque femme deviendra une porteuse d'atmosphère, une source de transformation et une référence spirituelle pour ceux qui l'entourent.

Le Saint-Esprit les équipera afin qu'elles soient solides, victorieuses et inébranlables dans leur marche avec le Seigneur. Par la prière et la méditation, elles recevront la révélation de l'autorité en Christ, manifesteront une puissance qui impacte les vies, et développeront une force intérieure qui les rendra persévérantes, résistantes aux épreuves et fermes dans la victoire en Christ.

5. Activités Et Exercice Pratique À Faire

(Les monitrices du samedi doivent choisir une activité à partager avec les enfants)

★ Pour les femmes

- Choisir un verset clé de la semaine et l'appliquer par une prière d'autorité.
- **Exercice:** passer 20 minutes en prière chaque jour, puis noter dans un carnet les changements ressentis.

★ Pour les enfants

- **Jeu biblique:** associer les mots "autorité" (exousia), "puissance" (dunamis), "force" (ischus) à des images (ex: un policier = autorité, une dynamite = puissance, un athlète = force).
- **Verset à mémoriser:** Actes 1:8.

Nous nous retrouvons sur Startmeeting

Code: femme

Pour nos quatres séances de prières: Afrique Centrale/Paris (06h, 11h, 17h, 23h)

NY/Canada (01h, 06h, 12h, 18h)