



THÈME DE LA SEMAINE DU **12 MARS 2026**

**“ÊTRE ÉVEILLÉ AUX RÉALITÉS SPIRITUELLES:
SAINT-ESPRIT, PERMETS-MOI DE RECONNAÎTRE
QUAND LE TERRAIN DU COMBAT A CHANGÉ”**



1

Axe De Méditation 1:

Seigneur Jésus, je veux comprendre les combats invisibles et me positionner spirituellement pour accomplir ma destinée en Christ.

2

Axe De Méditation 2:

Saint-Esprit, permets-moi de développer mon discernement spirituel pour reconnaître quand un combat dépasse les apparences physiques et nécessite une réponse spirituelle appropriée.

3

Axe De Méditation 3:

Saint-Esprit, permets-moi de ne plus négliger les réalités spirituelles et de ne plus être charnelle.

4

Axe De Méditation 4:

Seigneur, ouvre mes yeux spirituels et donne-moi le discernement pour reconnaître quand le terrain de mes combats a changé, afin que je ne continue pas à combattre avec des armes inadaptées, mais que je sache me positionner selon Ta Parole et par la puissance de Ton Esprit.





THÈME DE LA SEMAINE DU 12 MARS 2026

*“ÊTRE ÉVEILLÉ AUX RÉALITÉS SPIRITUELLES: SAINT-ESPRIT,
PERMETS-MOI DE RECONNAÎTRE QUAND LE TERRAIN DU
COMBAT A CHANGÉ”*



Axe De Méditation 1: Seigneur Jésus, je veux comprendre les combats invisibles et me positionner spirituellement pour accomplir ma destinée en Christ

Axe De Méditation 2: Saint-Esprit, permets-moi de développer mon discernement spirituel pour reconnaître quand un combat dépasse les apparences physiques et nécessite une réponse spirituelle appropriée

Axe De Méditation 3: Saint-Esprit, permets-moi de ne plus négliger les réalités spirituelles et de ne plus être charnelle

Axe De Méditation 4: Seigneur, ouvre mes yeux spirituels et donne-moi le discernement pour reconnaître quand le terrain de mes combats a changé, afin que je ne continue pas à combattre avec des armes inadaptées, mais que je sache me positionner selon Ta Parole et par la puissance de Ton Esprit

1. Passages Bibliques à Lire

★ 1 Samuel 17:43-58 (OST)

"Et le Philistin dit à David: Suis-je un chien que tu viennes contre moi avec des bâtons? Et le Philistin maudit David par ses dieux. 44. Le Philistin dit encore à David: Viens vers moi, et je donnerai ta chair aux oiseaux du ciel et aux bêtes des champs. 45. Et David répondit au Philistin: Tu viens contre moi avec l'épée, la lance et le javelot; mais moi, je viens contre toi au nom de l'Éternel des armées, du Dieu des armées d'Israël, que tu as insultées. 46. Aujourd'hui l'Éternel te livrera entre mes mains; je te tuerai, je t'ôterai la tête, et je donnerai aujourd'hui les cadavres du camp des Philistins aux oiseaux des cieux et aux animaux de la terre; et toute la terre saura qu'Israël a un Dieu; 47. Et toute cette assemblée saura que l'Éternel ne délivre point par l'épée, ni par la lance; car la bataille est à l'Éternel, qui vous livrera entre nos mains. 48. Et comme le Philistin, s'étant levé, venait et s'avançait à la rencontre de David, David se hâta, et courut vers la ligne de bataille à la rencontre du Philistin. 49. Alors David mit la main à sa panetière, en prit une pierre, la lança avec sa fronde, et frappa le Philistin au front; et la pierre s'enfonça dans son front; et il tomba le visage contre terre. 50. Ainsi David, avec une fronde et une pierre, fut plus fort que le Philistin, et il frappa le Philistin et le fit mourir. Or David n'avait point d'épée en sa main; 51. Et David courut, se jeta sur le Philistin, prit son épée, la tira du fourreau, le tua, et lui coupa la tête. Et les Philistins, voyant que leur homme vaillant était mort, s'enfuirent. 52. Alors les hommes d'Israël et de Juda se levèrent, jetèrent des cris de joie, et poursuivirent les Philistins jusqu'à l'entrée de la vallée, et jusqu'aux portes d'Ékron; et les Philistins blessés à mort tombèrent par le chemin de Shaarajim, jusqu'à Gath, et jusqu'à Ékron. 53. Puis les enfants d'Israël revinrent de la poursuite des Philistins, et pillèrent leur camp. 54. Et David prit la tête du Philistin, et la porta à Jérusalem; et il mit les armes dans sa tente. 55. Or, quand Saül vit David, sortant à la rencontre du Philistin, il dit à Abner, chef de l'armée: Abner, de qui ce jeune homme est-il fils? Et Abner répondit: Aussi vrai que ton âme vit, ô roi, je n'en sais rien. 56. Et le roi dit: Informe-toi de qui ce jeune homme est fils. 57. Et quand David revint de tuer le Philistin, Abner le prit et le mena devant Saül, avec la tête du Philistin à la main. 58. Et Saül lui dit: Jeune homme, de qui es-tu fils? David répondit: Je suis fils de ton serviteur, Isaï, Bethléhémite."

★ **Matthieu 16:21-23 (OST)**

"Dès lors Jésus commença à déclarer à ses disciples qu'il fallait qu'il allât à Jérusalem, et qu'il y souffrît beaucoup de la part des sénateurs, et des principaux sacrificateurs, et des scribes, et qu'il y fût mis à mort, et qu'il ressuscitât le troisième jour. 22. Alors Pierre, l'ayant pris à part, se mit à le reprendre et à lui dire: A Dieu ne plaise, Seigneur! cela ne t'arrivera point. 23. Mais Jésus, se tournant, dit à Pierre: Arrière de moi, Satan! tu m'es en scandale; car tes pensées ne sont pas aux choses de Dieu, mais à celles des hommes."

★ **2 Corinthiens 10:3-5 (OST)**

"Car quoique nous marchions dans la chair, nous ne combattons point selon la chair. 4. En effet, nos armes de guerre ne sont pas charnelles, mais elles sont puissantes en Dieu, pour renverser les forteresses, 5. Pour détruire les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et pour amener toute pensée captive à l'obéissance de Christ;"

★ **2 Rois 6:15-17 (OST)**

"Or le serviteur de l'homme de Dieu se leva de grand matin, et sortit; et voici, des troupes, avec des chevaux et des chars, environnaient la ville. Et son serviteur lui dit: Hélas! mon seigneur, comment ferons-nous? 16. Élisée répondit: Ne crains point; car ceux qui sont avec nous sont en plus grand nombre que ceux qui sont avec eux. 17. Et Élisée pria et dit: O Éternel, daigne ouvrir ses yeux et qu'il voie! Et l'Éternel ouvrit les yeux du serviteur, et il vit; et voici, la montagne était pleine de chevaux et de chars de feu, autour d'Élisée."

★ **Ephésiens 6:10-18 (OST)**

"A Lire....."

2. Réponds Avec Diligence Aux Questions De Ton Choix (5) Parmi Les Questions Suivantes En Un Audio (10 Min Maximum)

Q₀₁-)

★ Le réveil spirituel: _____

★ Les réalités spirituelles : _____

★ Discernement spirituel : _____

★ Le sommeil spirituel : _____

Q₀₂-) Quelle différence existe-t-il entre voir une situation physiquement et la discerner spirituellement?

Q₀₃-) Quelle différence existe-t-il entre le discernement spirituel et la suspicion envers les autres?

Q₀₄-) Qu'est-ce qui permet à David de se tenir devant Goliath sans être dominé par la peur?

Q₀₅-) Comment reconnaître que le terrain d'un combat a changé? Peut-on être très actif dans l'Église et pourtant être spirituellement endormi?

Q₀₆-) Pourquoi David a-t-il invoqué le nom de l'Éternel lorsque Goliath a fait intervenir ses dieux?

Q₀₇-) Pourquoi Jésus a-t-il repris Pierre alors que ses paroles semblaient exprimer de l'affection?

Q₀₈-) Comment distinguer une opposition spirituelle d'un problème humain, relationnel ou pratique? Est-ce que je continue parfois à combattre des personnes alors que je devrais rechercher la sagesse de Dieu?

Q₀₉-) Quel domaine de ma vie ai-je laissé s'affaiblir à cause de la négligence?

Q₁₀-) Comment distinguer une difficulté ordinaire d'une situation qui exige une attention spirituelle particulière, sans tirer de conclusions hâtives?

Q₁₁-) Quelles armes spirituelles dois-je apprendre à utiliser davantage?

Q₁₂-) Que dois-je changer aujourd'hui pour transmettre à la prochaine génération un meilleur héritage spirituel?

3. Définition

★ **Le réveil spirituel:** prise de conscience qui conduit la chrétienne à sortir de la négligence, de l'indifférence et de l'assoupissement pour retrouver une communion vivante avec Dieu (Romains 13:11-12)

★ **Les réalités spirituelles:** Ce sont les vérités et les dimensions de l'existence spirituelle révélées par les Écritures, notamment la présence de Dieu, l'action

du Saint-Esprit, le combat spirituel et la vie éternelle. (Éphésiens 6:12 ; 2 Corinthiens 4:18)

- ★ **Le discernement spirituel:** C'est la capacité, développée par la connaissance de la Parole et la maturité spirituelle, à distinguer le bien du mal, la vérité de l'erreur et ce qui est conforme à la volonté de Dieu. (Hébreux 5:14 ; 1 Jean 4:1)
- ★ **Le sommeil spirituel:** C'est un état de négligence, de relâchement ou d'insensibilité dans lequel le croyant perd progressivement sa vigilance, sa ferveur et son attention à la Parole de Dieu (Apocalypse 3:1-3)
- ★ **Le combat spirituel:** C'est la lutte du chrétien ou de la chrétienne contre les puissances du mal, menée non par la violence contre les personnes, mais par la foi, la vérité, la justice, la prière et la Parole de Dieu. (Éphésiens 6:10-18)
- ★ **L'ennemi qui agit dans l'ombre:** désigne une opposition spirituelle qui n'est pas immédiatement perceptible. Elle rappelle la nécessité du discernement plutôt que des accusations ou des soupçons envers autrui (Matthieu 13:24-28.)
- ★ **La destinée spirituelle:** Dans le cadre de notre méditation, elle désigne l'appel, la vocation et les œuvres que Dieu nous invite à accomplir conformément à Sa volonté (Éphésiens 2:10)

4. Mise En Contexte

Nous vivons dans un monde où nos cinq sens nous permettent d'interagir avec notre environnement. Nous voyons, entendons, touchons et interprétons les événements qui se déroulent autour de nous. Cependant, la Bible nous enseigne que notre existence ne se limite pas à ce qui est visible. Le spirituel est avant le physique et le spirituel contrôle le physique

Dans 2 Corinthiens 4:18, il est écrit « Parce que nous regardons, non point aux choses visibles, mais à celles qui sont invisibles ; car les choses visibles sont passagères, et les invisibles sont éternelles. »

Dans Éphésiens 6:12, l'apôtre Paul nous rappelle que notre lutte n'est pas contre la chair et le sang. Cela signifie que nous devons apprendre à discerner les situations, sans réduire tous nos problèmes à des attaques spirituelles ni aussi

rendre les personnes qui nous entourent en ennemis, mais être capable de voir l'esprit derrière chaque personne ou ce qui anime une certaine situation.

La semaine dernière, nous avons médité sur les géants qui se dressent devant les familles, les communautés et les générations. Nous avons appris à identifier les combats laissés inachevés et à nous lever, comme David, pour ne pas reproduire les cycles de défaite. David n'a pas seulement vu un géant impressionnant par sa taille. Il a reconnu un adversaire qui défiait le Dieu vivant. La semaine dernière, nous avons parlé des géants visibles et des combats hérités. Mais aujourd'hui, une nouvelle question se pose: Et si le problème n'était pas seulement le géant qui se tient devant nous, mais également notre incapacité à discerner la nature du combat?

Goliath était visible. Mais le défi lancé au Dieu d'Israël révélait une dimension spirituelle du conflit. David savait utiliser sa fronde, mais il savait aussi invoquer le nom de l'Éternel.

Cette semaine, nous allons plus loin: il ne suffit pas de reconnaître les géants. Nous devons apprendre à être éveillés aux réalités spirituelles pour comprendre comment les affronter avec les armes que Dieu nous donne.

5. Introduction Du Thème

La vie ne se limite pas à ce que nos yeux physiques peuvent voir, à ce que nos oreilles peuvent entendre ou à ce que notre intelligence humaine peut comprendre. La vie est spirituelle, et derrière certaines réalités visibles peuvent se cacher des réalités invisibles qui influencent le cours des événements. Le monde physique a été créé par la Parole de Dieu, et les Écritures nous révèlent l'existence d'une dimension spirituelle que nous ne devons ni ignorer ni négliger.

C'est pourquoi l'un des plus grands défis du croyant est de savoir reconnaître quand le terrain du combat a changé. David nous en donne un exemple dans 1 Samuel 17. Lorsque Goliath l'affronte avec ses armes et le maudit par ses dieux, David comprend qu'il ne s'agit pas simplement d'un affrontement entre deux hommes. Il déclare alors: «Tu marches contre moi avec l'épée, la lance et le javelot; et moi, je marche contre toi au nom de l'Éternel des armées.» *(1 Samuel 17:45)8. David n'a pas seulement reconnu son adversaire; il a su se positionner en

s'appuyant sur l'autorité de Dieu. Il avait compris que la victoire ne dépendait pas uniquement de la force physique, mais de l'Éternel.

Il y'a certains cas comme la conversation entre Jésus le Fils de Dieu et Nicodème dans Jean 3:12-13; Jésus, s'adressant à Nicodème, établit une distinction entre les choses terrestres et les choses célestes. Il nous montre ainsi que notre compréhension des réalités spirituelles ne peut pas se limiter à notre raisonnement naturel. De même, dans Matthieu 8:8, le centenier romain reconnaît l'autorité spirituelle de Jésus lorsqu'il Lui déclare: « Dis seulement un mot, et mon serviteur sera guéri. » Il avait compris que la puissance de la Parole de Christ n'était pas limitée par la distance physique.

L'apôtre Paul confirme cette réalité dans Éphésiens 6:12, lorsqu'il déclare que nous n'avons pas à lutter contre la chair et le sang, mais contre les puissances spirituelles du mal. Cela nous rappelle que certains combats ne peuvent pas être compris uniquement à travers les circonstances visibles. Certaines oppositions, certains obstacles et certaines luttes nécessitent du discernement spirituel pour être abordés avec les armes appropriées. Sommes-nous conscientes de tout cela ou nous approchons seulement sans compréhension?

Dans Matthieu 16:21-23, nous découvrons une autre situation particulièrement révélatrice. Lorsque Pierre tente de détourner Jésus de Sa mission (qui était de mourir pour nous), ses paroles semblent motivées par l'affection, la compassion et le désir de Le protéger. Pourtant, Jésus discerne derrière cette intervention une opposition à la volonté de Dieu et déclare: «Arrière de moi, Satan!». Jésus ne considère pas Pierre comme Son véritable ennemi, mais Il reconnaît que les paroles de celui-ci s'opposent au plan divin. En effet, Pierre voulait empêcher Jésus d'aller à la croix, pensant probablement Le protéger. Pourtant, la mission de Jésus sur la terre était de donner Sa vie pour le salut de l'humanité. S'Il avait renoncé à cette mission, Il n'aurait pas accompli l'œuvre pour laquelle Il était venu.cela veut dire qu'IL n'aurait pas accompli Sa destinée, si on veut le comprendre facilement. Combien de fois consacrons-nous notre énergie à combattre le « Pierre » qui se trouve devant nous, sans prendre le temps de discerner ce qui se joue réellement derrière une situation? Combien de fois réagissons-nous avec colère, frustration ou découragement, alors que nous devrions d'abord rechercher la direction de Dieu?

Un autre cas intéressant est celui de Jaebets, qui portait un nom associé à la douleur, mais qui refusa de laisser cette histoire déterminer les limites de son avenir. Dans 1 Chroniques 4:9-10, bien qu'il fût plus considéré que ses frères, Jaebets osa prier l'Éternel pour Lui demander de le bénir, d'étendre ses limites, de l'accompagner et de le préserver du mal. Il ne permit pas à son histoire douloureuse de déterminer son avenir.

Dans Luc 13:11-16, Jésus rencontre une femme courbée depuis dix-huit ans. Au-delà de sa condition physique, Jésus révèle qu'elle était liée par Satan et lui accorde la délivrance.

Dans Matthieu 13:24-28, nous découvrons également la parabole du blé et de l'ivraie. Alors que le maître avait semé une bonne semence, de l'ivraie apparaît dans son champ. Lorsque les serviteurs cherchent à comprendre son origine, le maître répond: «C'est un ennemi qui a fait cela.» L'ennemi avait semé l'ivraie pendant que les hommes dormaient.

Ces différents exemples nous enseignent l'importance de la vigilance et du discernement spirituel. Toutefois, cela ne signifie pas que chaque difficulté, maladie, retard ou échec est nécessairement provoqué par une attaque spirituelle. Il nous faut la sagesse de Dieu pour distinguer les causes naturelles, les conséquences de nos décisions et les situations qui appellent une réponse spirituelle particulière.

Ces exemples nous invitent à nous poser une question fondamentale: Suis-je suffisamment éveillée spirituellement pour reconnaître ce qui vient de Dieu, ce qui s'oppose à Sa volonté et ce qui nécessite une transformation dans ma propre vie?

Le but de notre jeûne n'est pas de développer la peur du monde invisible, mais de grandir dans la connaissance de Dieu, la vigilance, le discernement et l'obéissance à Sa Parole. Il s'agit de nous réveiller spirituellement afin de prendre conscience des réalités spirituelles et de ne plus tout ramener uniquement au domaine physique, simplement parce que nous vivons dans un monde visible.

Nous devons comprendre que la vie comporte une dimension spirituelle et qu'en tant que chrétiennes matures, nous sommes appelées à développer notre discernement pour reconnaître les influences spirituelles qui peuvent se manifester derrière certaines situations, paroles ou attitudes, sans pour autant soupçonner ou accuser les personnes qui nous entourent.

Être éveillé aux réalités spirituelles, c'est donc refuser de vivre dans l'ignorance, apprendre à discerner ce qui se cache derrière les apparences,

reconnaître quand le terrain du combat a changé et savoir se positionner selon la volonté de Dieu. Ce n'est pas vivre dans la peur, mais développer une sensibilité à la voix du Saint-Esprit, une connaissance profonde de la Parole et une vigilance constante dans la prière.

En ce jour de jeûne, nous voulons demander au Seigneur d'ouvrir nos yeux spirituels, de réveiller ce qui s'est endormi en nous et de nous accorder le discernement nécessaire pour comprendre les combats auxquels nous sommes confrontées. Nous voulons également Lui présenter les limitations, les cycles de défaite et les obstacles qui freinent notre marche avec Lui, afin de recevoir Sa sagesse, Sa force et Sa direction.

Car nous ne pouvons pas combattre efficacement ce que nous ne comprenons pas, ni nous positionner correctement lorsque nous ne discernons pas la nature du combat.

Que cette journée de jeûne marque pour chacune de nous un nouveau départ: un réveil spirituel, une restauration de notre vigilance et un engagement renouvelé à marcher dans la lumière de Christ.

Notre cri aujourd'hui en tant que femme à l'Éternel sera celui-ci:« Seigneur, ouvre mes yeux spirituels! Réveille mon discernement! Apprends-moi à reconnaître quand le terrain du combat a changé, afin que je ne combatte plus dans l'ignorance, mais que je marche dans la sagesse, l'autorité et la victoire que Tu m'accordes en Jésus-Christ! »

6. Objectif Du Thème

L'objectif de cette journée de jeûne du vendredi sera de rechercher davantage la présence de Dieu afin de sortir de tout sommeil spirituel, de développer notre discernement et d'apprendre à ne plus regarder uniquement aux réalités physiques, mais à reconnaître les influences spirituelles et les œuvres de l'ennemi qui peuvent se cacher derrière certaines situations. À travers la prière, la méditation de la Parole de Dieu et la communion avec le Saint-Esprit, nous voulons apprendre à voir au-delà des apparences, à discerner les réalités invisibles et surtout à savoir reconnaître quand le terrain de nos combats a changé, afin de ne plus combattre uniquement

contre la chair et le sang, mais de nous positionner spirituellement avec les armes appropriées. Ce jeûne nous permettra également de prendre conscience des habitudes, des peurs, des négligences et des comportements qui freinent notre croissance spirituelle, tout en apprenant à discerner ce qui se cache derrière certaines paroles, attitudes et circonstances, sans tomber dans la suspicion ni les accusations envers les autres. Enfin, nous rechercherons la sagesse, la force et la direction de Dieu pour identifier les véritables enjeux de nos combats, ne plus nous limiter à ce que nos yeux physiques peuvent voir, affronter avec foi les géants et les combats de notre génération, et prendre des engagements concrets pour développer une vie de prière, de méditation, de vigilance et d'obéissance à la Parole de Dieu, afin d'accomplir pleinement notre mission et notre destinée en Jésus-Christ.

Pour en savoir plus sur nos séances de prière, consulter les horaires, accéder aux enseignements bibliques et découvrir nos différentes activités, nous vous invitons à visiter notre site web :  <https://femmepartagelaparole.com/>

Femme Chrétienne Partage La Parole

La Parole et la méditation : notre stabilité !

La grâce et la joie : notre témoignage !